



Sport
Stadt Bern

Bernbewegt!

2016/17



Kids bewegt

Sportangebote für Kinder und Jugendliche 2016/17

Vielfältig. Nachhaltig. Aktiv.



Inhalt

«KIDS bewegt»	5
Sportangebote für Kinder und Jugendliche im Überblick	6–7
«Bern bewegt!» KIDS Kurse	9
Kindersportangebote am Wochenende	20
> Krabbel-Gym	21
> CHINDaktiv	22
> MiniMove	23
> OpenSunday	24
Team-Challenge	25
Fussbelle – Street Soccer	26
Strassenliga	27
Feriansportlager Fiesch	28
Feriansportwochen in der Stadt Bern	29
Wassersportkurse	30
Hallenbäder	31
Freibäder	32
Kunsteisbahnen	33

Herausgeber:
Sportamt der Stadt Bern, 3008 Bern
Redaktion und Koordination:
Martin Rhyner, Simone Weber
Gestaltung:
clixxdesign, www.clixx.ch
Druck:
Boss Repro Bern AG

Bezugsadresse:
Sportamt der Stadt Bern
Effingerstrasse 21, 3008 Bern
sportamt@bern.ch

Programm- und Adressänderungen sind vorbehalten. Keine Haftung der organisierenden Vereine und des Sportamtes bei Unfall, Diebstahl etc.
Gültig: Mai 2016–Juni 2017



«KIDS bewegt»

Kinder sind neugierig und voller Tatendrang. Sie probieren gerne Neues aus und lernen ihre Umgebung durch Bewegung kennen. Damit sich Kinder ganzheitlich entwickeln können, brauchen sie einen grossen Erfahrungs- und Bewegungsschatz. Bewegungsaktivitäten fördern unter anderem die kognitiven Fähigkeiten und das soziale Verhalten.

Weiter ist Sport ein ideales Mittel zur Integration von Kindern und Jugendlichen mit Migrationshintergrund. Um Kindern und Jugendlichen die Freude am Sport zu vermitteln und sie für die Bewegung zu begeistern, bietet das Sportamt der Stadt Bern ein vielfältiges Sportprogramm an.

Im Sommer leben viele Kinder und Jugendliche ihren Bewegungsdrang unter freiem Himmel beispielsweise auf Rasen- und Pausenplätzen, im Freibad, auf Pumptracks oder Skateranlagen aus. Um Erfahrungen im organisierten Vereinssport zu sammeln, bieten sich die KIDS Kurse an. Ein vielfältiges Angebot von Tanzen über Bike-Kurse, Fechten, Boxen, Turnen, Wushu und Karate stehen auf dem Programm.

Im Winterhalbjahr können Kindern von 0 bis 12 Jahren am Sonntag verschiedene offene Turnhallen für erste Bewegungserlebnisse, Spiel und Spass nutzen. Wer sich in den Ferien sportlich betätigen will, findet im Feriensportlager in Fiesch in den Frühlings- oder Herbstferien sowie in den polysportiven Ferienlagern in der Stadt Bern das ideale Angebot.

Mit einem vielfältigen Sportprogramm möchten wir die Kinder und Jugendlichen langfristig für den Sport begeistern. Wir wünschen allen viel Freude beim Entdecken und Ausprobieren!

Ihr Sportamt-Team

Sportangebote für Kinder und Jugendliche im Überblick

«Bern bewegt!» KIDS Kurse

Kindersportangebote am Wochenende

Feriensportwochen in der Stadt Bern



Legende Karte

«Bern bewegt!» KIDS Kurse

- 1 Aikido
- 2 Ballett / Jazz / HipHop und Breakdance
- 3 Kids Basket
- 4 Boxen
- 5 Fechten
- 6 Karate
- 7 Kunst- und Geräteturnen / Trampolinturnen
- 8 Mini Volleyball
- 9 Skateboarden
- 10 Wushu / Kung Fu

Kindersportangebote am Wochenende

- 11 Krabbel-Gym
- 12 CHINDaktiv
- 13 MiniMove
- 14 OpenSunday Bern Ost
- 15 OpenSunday Bern Rossfeld
- 16 OpenSunday Bern West
- 17 Team-Challenge Sek. Bümpliz
- 18 Team-Challenge Hochfeld
- 19 Team-Challenge Sek. Wankdorf

Feriensportwochen in der Stadt Bern

- 20 Fun & Action Camp
- 21 Kindersportwoche und «FIT4FUTURE» Sportcamp

«Bern bewegt!» KIDS Kurse

Für Schülerinnen und Schüler der Stadt Bern

Neben dem obligatorischen Turnunterricht bieten viele Schulen Kurse im freiwilligen Schulsport an. Auskunft über die Angebote in den einzelnen Schulhäusern erteilt die zuständige Lehrerschaft.

Das Sportamt der Stadt Bern organisiert ergänzend zum freiwilligen Schulsport in den Schulen die «Bern bewegt!» KIDS Kurse. In verschiedenen Sportarten werden in Zusammenarbeit mit Sportvereinen und -anbietern schulübergreifende Kurse für Schülerinnen und Schüler der Stadt Bern organisiert. Die Angebote finden Sie auf den folgenden Seiten beschrieben.

Aikido

Bist du neugierig, bewegungsfreudig und möchtest eine Kampfkunst aus Japan kennenlernen? Ob Mädchen oder Junge, spielerisch lernst du die Wirksamkeit der dynamischen Abwehrtechniken kennen und entdeckst deine Stärken. Du lernst deinen Körper besser wahrzunehmen sowie mit der eigenen Energie und der deines Trainingspartners umzugehen. Gleichzeitig wird deine Beweglichkeit und Koordination gefördert und dein Selbstvertrauen gestärkt. Es gibt keine Wettkämpfe, sondern Bewegung, die Spass macht und die Ausdauer und Konzentration fördert. Mitbringen: bequeme Sportbekleidung (es wird barfuss auf Matten trainiert).

Aikido 1	DO 08.09.16– 06.07.17	17.00–18.00	1.–4. Klasse	Aikido Schule Bern Wylerringstrasse 36 3014 Bern
----------	-----------------------------	-------------	--------------	--



Ballett / Jazz / HipHop

Drei Tanzstile in einem Kurs! Ideal zum Reinschnuppern und Herausfinden, was dir am besten gefällt. Der freie Jazzstil zu Popmusik, das technische Balletttraining zu Piano-musik und die trendigsten Steps im Hip Hop. Mitbringen: Sportbekleidung und etwas zu trinken.

Ballett / Jazz / Hip Hop 1	MO 05.09.16– 21.11.16	16.15–17.15	1.–3. Klasse	New Dance Academy Bubenberplatz 11 3011 Bern
Ballett / Jazz / Hip Hop 2	MO 13.02.17– 03.04.17	16.15–17.15	4.–6. Klasse	New Dance Academy Bubenberplatz 11 3011 Bern

Kids Basket

Basketball wird auf zwei Körbe gespielt, baut auf Fairness auf und fördert die Kondition, Geschicklichkeit sowie das Ballgefühl. Möchtest du diese spannende Sportart gerne ausprobieren? Dann komm ins Basketball und zeig, was du drauf hast! Mitbringen: Sportbekleidung, Hallenturnschuhe und etwas zu trinken.

Kids Basket für Mädchen	KW 36 2016–KW 27 2017	1.–4. Klasse	Zeit und Ort finden Sie ab Juli 2016 auf unserer Internetseite.
Kids Basket Mixed	KW 07 2017–KW 27 2017	Kindergarten	



Biken

Du bekommst Tipps und Tricks im Umgang mit dem Velo. Du lernst über verschiedene Hindernisse zu fahren, machst eine Minitour entlang eines Single-Trails und kannst dich beim Pumptrack-Fahren üben. Mitbringen: Sportbekleidung, fahrtüchtiges Velo, Helm und etwas zu trinken.

Biken Genaue Informationen zu diesem Kurs finden Sie ab Juli 2016 auf unserer Internetseite.

Boxen

Boxen ist das optimale Training für Kinder und Jugendliche. Gefördert werden die Koordination, die Fitness und das Selbstvertrauen. Die jüngeren Kinder nähern sich auf spielerische Weise dem Boxen an und die Älteren trainieren mit Disziplin die Technik und Taktik des Boxens. Mitbringen: Sportbekleidung und etwas zu trinken.

Boxen 1	MI 07.09.16– 05.07.17	14.00–15.00	Kindergarten– 4. Klasse	Boxen zur Bildung Güterstrasse 24/26 3008 Bern
Boxen 2 Anfänger	MI 07.09.16– 05.07.17	16.00–17.00	5.–9. Klasse	Boxen zur Bildung Güterstrasse 24/26 3008 Bern
Boxen 2 Fortgeschrittene	MI 07.09.16– 05.07.17	17.00–18.00	5.–9. Klasse	Boxen zur Bildung Güterstrasse 24/26 3008 Bern

Breakdance

Breakdance ist ein sehr freier, akrobatischer und kreativer Tanzstil, beliebt bei Jungs und Mädchen. Mitbringen: Sportbekleidung und etwas zu trinken.

Breakdance 1	DI 06.09.16– 22.11.17	16.15–17.15	4.–6. Klasse	New Dance Academy Bubenbergplatz 11 3011 Bern
Breakdance 2	DI 14.02.17– 04.04.17	16.15–17.15	1.–3. Klasse	New Dance Academy Bubenbergplatz 11 3011 Bern



Fechten

Dynamik und Konzentration, Eleganz und Reaktion, Fairness und Freude – das macht die Faszination des Fecht sports aus. Entstanden aus dem Duellwesen des Mittelalters, gilt Fechten heute als Sportart, die Tradition und Moderne vereint. Technik, Beweglichkeit, Ausdauer und Reaktionsfähigkeit stärken die sozialen und psychischen Kompetenzen. Lerne auch du diese einzigartige Sportart kennen! Mitbringen: Hallenturnschuhe, lange Trainerhose und T-Shirt.

Fechten 1	MI 07.09.16– 21.12.16	14.00–15.30	4.–6. Klasse	Fechtclub Bern Gewerbstrasse 36, 3012 Bern
Fechten 2	MI 07.09.16– 21.12.16	15.30–17.00	7.–9. Klasse	Fechtclub Bern Gewerbstrasse 36, 3012 Bern
Fechten 3	MI 15.02.17– 26.04.17	14.00–15.30	4.–6. Klasse	Fechtclub Bern Gewerbstrasse 36, 3012 Bern
Fechten 4	MI 15.02.17– 26.04.17	15.30–17.00	7.–9. Klasse	Fechtclub Bern Gewerbstrasse 36, 3012 Bern

Karate

Im Schnupperkurs steht das Entdecken und die Freude an der Bewegung an erster Stelle: Du lernst erste Karatetechniken wie zum Beispiel den Oizuki (Schlag mit der Hand) kennen, trainierst gleichmässig deinen ganzen Körper und hast Spass an verschiedenen Übungen mit Partnern. Aber keine Angst: Bei Karateübungen werden die Schläge abgestoppt, so dass es keine Verletzungen gibt. Zudem erfährst du, wie du mit regelmässigem Karatetraining deine Konzentrationsfähigkeit und dein Selbstbewusstsein verbessern kannst. Mitbringen: Sportbekleidung, T-Shirt (wir trainieren barfuss).

Karate 1	DI 18.10.16– 22.11.16	17.00–18.00	Ab 7 Jahren	Karate Kai Bern Stöckackerstrasse 37 3018 Bern
Karate 2	DI 14.02.17– 21.03.17	17.00–18.00	Ab 7 Jahren	Karate Kai Bern Stöckackerstrasse 37 3018 Bern

Kids Tennis

Im Kids Tennis ist Spass garantiert. Der Kurs wird polysportiv gestaltet. Im Zentrum steht das spielerische Heranführen der Kinder ans Tennisspiel. Mitbringen: Sportbekleidung, Hallenturnschuhe und etwas zu trinken.

Kids Tennis	KW 36 2016 – KW 27 2017	Kindergarten – 4. Klasse	Zeit und Ort finden Sie ab Juli 2016 auf unserer Internetseite.
-------------	-------------------------	-----------------------------	---



Kunst- / Geräteturnen

Geräte- und Kunstturnen sind eine Lebensschule. Du bekommst einen Einblick in diese anspruchsvolle Sportart. Du lernst die Geräte Trampolin, Boden, Pferd, Ringe, Sprung, Barren und Reck kennen. Du erfährst wie mit Hilfsmitteln Elemente gelernt werden und hast dabei deine ersten Erfolgserlebnisse. Wenn du dich gerne bewegst und dir das Turnen an Geräten Spass macht, dann solltest du bei uns vorbeischaun. Mitbringen: kurze Turnhose, T-Shirt und etwas zu trinken.

Kunst- / Geräteturnen 1	SA 03.09.16– 01.07.17	09.00–10.30	Kindergarten– 9. Klasse	Turnhalle Brunnmatt Brunnmattstrasse 16 3007 Bern
Kunst- / Geräteturnen 2	SA 03.09.16– 01.07.17	10.30–12.00	Kindergarten– 9. Klasse	Turnhalle Brunnmatt Brunnmattstrasse 16 3007 Bern

Lacrosse

Das Faszinierende an diesem Mannschaftssport ist die Dynamik und Vielseitigkeit des Spiels. Der Spielball hat Tennisballgrösse und wird mit einem Netzschläger durch die Luft von Person zu Person gepasst; so entsteht eine grosse Schnelligkeit des Spiels. Lerne Technik und Taktik der beeindruckenden Sportart Lacrosse! Mitbringen: Sportbekleidung, Hallenturnschuhe und etwas zu trinken.

Lacrosse 1	KW 36 2016 – KW 05 2017	1.–6. Klasse	Zeit und Ort finden Sie ab Juli 2016 auf unserer Internetseite.
Lacrosse 2	KW 07 2017 – KW 27 2017	7.–9. Klasse	



Mini Volleyball

Mini Volleyball 1: Zu Beginn wird Volleyball mit Werfen und Fangen gespielt und dann tasten wir uns langsam zum «richtigen» Volleyball-Spielen vor.

Mini Volleyball 2: Die Kinder lernen alle Elemente, die für ein Volleyballspiel benötigt werden. Ziel ist es, dass die Kinder auf einem Kleinfeld 4-4 spielen können. Mitbringen: Sportbekleidung, Hallenturnschuhe (zwingend), Wasserflasche.

Mini Volleyball 1	KW 36 2016 – KW 27 2017	1.–4. Klasse	Zeit und Ort finden Sie ab Juli 2016 auf unserer Internetseite.
Mini Volleyball 2	FR 09.09.16– 07.07.17	5.–8. Klasse	Turnhalle Sonnenhof Jolimontstrasse 10 3006 Bern

Skateboarden

In diesem Kurs geht es um Sicherheit, Balance und Technik auf dem Skateboard. Du lernst, das Skateboard zu beherrschen und übst dich in Tricks wie Ollies, Flips und Slides. Mitbringen: Sportbekleidung, Helm und etwas zu trinken.

Skateboarden 1	MI 15.02.17– 05.07.17	15.30–17.00	1.–6. Klasse	Skaterpark Weyermannshaus Stöckackerstrasse 9 3012 Bern
Skateboarden 2	MI 15.02.17– 05.07.17	17.00–18.30	7.–9. Klasse	Skaterpark Weyermannshaus Stöckackerstrasse 9 3012 Bern

Trampolinturnen

Springen, drehen und fliegen. Du bekommst einen Einblick in diese anspruchsvolle Sportart. Du lernst auf dem Trampolin und Minitrampolin zu springen und verbesserst deine Sprungkraft sowie Körperstabilität durch gezielte Kraftübungen. Wenn dich das Trampolin fasziniert und du gerne Saltos und Schrauben erlernen möchtest, dann solltest du bei uns vorbeischaun. Mitbringen: kurze Turnhose, T-Shirt und etwas zu trinken.

Trampolinturnen 1	SA 03.09.16– 01.07.17	09.00–10.30	Kindergarten– 9. Klasse	Turnhalle Brunnmatt Brunnmattstrasse 16 3007 Bern
Trampolinturnen 2	SA 03.09.16– 01.07.17	10.30–12.00	Kindergarten– 9. Klasse	Turnhalle Brunnmatt Brunnmattstrasse 16 3007 Bern

Wushu / Kung Fu

Wushu ist der Oberbegriff für alle chinesischen Kampfkünste. In Europa ist dies unter dem Begriff «Kung Fu» bekannt. Wushu trainiert den ganzen Körper, fördert die Fitness, die Disziplin, die Koordination, stärkt das Selbstbewusstsein und die Konzentrationsfähigkeit. Mitbringen: Sportbekleidung und etwas zu trinken.

Wushu / Kung Fu 1	DO 08.09.16– 02.02.17	16.30–17.30	1.–4. Klasse	Wushu Zentrum Zentweg 17 C1 3006 Bern
Wushu / Kung Fu 2	DI 14.02.17– 04.07.17	17.30–18.40	5.–9. Klasse	Wushu Zentrum Zentweg 17 C1 3006 Bern



Anmeldung

Melden Sie Ihr Kind auf unserer Internetseite www.bern.ch/sportamt in der Rubrik Angebote > «Bern bewegt!» KIDS Kurse an.

Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche, die in der Stadt Bern wohnhaft sind. Nach dem Anmeldeschluss dürfen Kinder aus umliegenden Gemeinden gegen einen Unkostenbeitrag an den Kursen teilnehmen.

Anmeldeschluss für alle Kurse, die im 2016 starten, ist am Freitag, 19. August 2016. Für die Kurse, welche im 2017 starten, ist der Anmeldeschluss am Freitag, 20. Januar 2017. Die Teilnehmendenzahl ist beschränkt. Deshalb werden die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Die Eltern verpflichten sich, die Kinder regelmässig zum Kurs zu schicken.

Nach dem Krankenversicherungsgesetz ist das Unfallrisiko in der Grundversicherung eingeschlossen. Die Eltern der Schülerinnen und Schüler sind somit verpflichtet, die obligatorische Versicherung selber abzuschliessen. Die Direktion für Bildung, Soziales und Sport lehnt jegliche Haftung ab.

Weitere Auskünfte erteilt das Sportamt unter der E-Mailadresse bernbewegt@bern.ch oder der Telefonnummer 031 321 60 08.

Kindersportangebote am Wochenende

Keine langweiligen Sonntage mehr. In Zusammenarbeit mit verschiedenen Partnern bietet das Sportamt der Stadt Bern am Sonntag vielfältige Bewegungsmöglichkeiten für Kinder an. Die Teilnahme an allen Angeboten ist kostenlos.



Krabbel-Gym



Mit Unterstützung des Sportamtes der Stadt Bern bietet der BTV Bern jeden Sonntagvormittag und -nachmittag das Krabbel-Gym für Kinder von 1 bis 4 Jahren in Begleitung ihrer Eltern an. Die Kunstturnhalle im Nationalen Pferdezentrum wird zum aussergewöhnlichen Indoor-Spielplatz und bietet den Kleinsten zahlreiche und vielfältige Bewegungsmöglichkeiten. Laufen, krabbeln, hüpfen, klettern, balancieren oder einfach nur spielen, staunen, lachen und Spass haben. Erfahrene Trainerinnen und Trainer sind vor Ort und unterstützen die Eltern bei Bedarf.

Das Angebot findet von 14.00–16.00 Uhr und neu auch 10.00–12.00 Uhr statt. Start- und Endzeitpunkt können frei gewählt werden, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Ort: Kunstturnhalle im Nationalen Pferdezentrum Bern, Mingerstrasse 3, 3014 Bern

Zielgruppe: Kinder von 1 bis 4 Jahren.

Daten

21. August–25. September 2016
23. Oktober–18. Dezember 2016
15. Januar–2. April 2017
30. April–2. Juli 2017

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.bern.ch/sportamt in der Rubrik Angebote > Krabbel-Gym oder unter krabbelgym@gmx.ch.

CHINDaktiv – «ä Halle wo's fägt»

Der Verein CHINDaktiv öffnet mit Unterstützung des Sportamtes der Stadt Bern an zehn Sonntagen im Winterhalbjahr die Turnhalle Breitfeld. Die Halle wird in einen Indoorspielplatz für Kinder bis 6 Jahre umgebaut und mit einem von Sportlehrpersonen konzipierten Parcours eingerichtet. Die Eltern betreuen ihre Kinder selber und können sich bei Fragen jederzeit an das Hallenpersonal wenden.

Die Halle ist jeweils von 9.30–11.30 Uhr geöffnet. Freies Kommen und Gehen ohne Anmeldung ist jederzeit möglich, es werden maximal 30 Kinder eingelassen.

Ort: Turnhalle Breitfeld, Standstrasse 61, 3014 Bern

Zielgruppe: Kinder von 0 bis 6 Jahren.

Daten

23. Oktober 2016	15. Januar 2017
06. November 2016	29. Januar 2017
20. November 2016	19. Februar 2017
04. Dezember 2016	05. März 2017
18. Dezember 2016	19. März 2017

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.bern.ch/sportamt in der Rubrik Angebote > CHINDaktiv oder unter www.chindaktiv.ch.

Das Angebot «ä Halle wo's fägt» in der Turnhalle Breitfeld ist dank der Unterstützung des Sportamtes der Stadt Bern kostenlos. Zusätzliche (kostenpflichtige) Angebote finden sich in der ganzen Schweiz, genauere Informationen bietet dafür die Internetseite www.chindaktiv.ch.

MiniMove



MiniMove ist ein kostenloses Angebot für Kinder von 2 bis 5 Jahren und ihre Eltern. Jeden Sonntag werden die Turnhallen Steigerhubel zum bunten und bewegten Familientreff. Betreut wird das Angebot durch jugendliche und erwachsene Coaches. Es gibt eine Mini-Halle (2- bis 3-jährige Kinder gemeinsam mit Eltern) und eine Maxi-Halle (4- bis 5-jährige Kinder ohne Eltern). Zwischendurch animiert das Team zu einem gemeinsamen Spiel. Ein einfaches Elterncafé gibt den Erwachsenen die Möglichkeit, sich kennenzulernen. Am späteren Nachmittag gibt es für alle eine gesunde und kostenlose Zwischenverpflegung.

Das Angebot dauert jeweils von 14.30–17.00 Uhr.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort: Turnhalle Steigerhubel, Steigerhubelstrasse 51, 3008 Bern

Zielgruppe: Kinder von 2 bis 5 Jahren.

Das Angebot startet jeweils nach den Herbstferien. Die genauen Daten und weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.bern.ch/sportamt in der Rubrik Angebote > MiniMove.

OpenSunday

In Bern Ost, Bern West sowie im Rossfeld stehen am Sonntag Turnhallen mit Bewegungs- und Spielmöglichkeiten für Kinder im Primarschulalter offen. Der Eintritt ist kostenlos, es gibt Spiel, Spass und ein gesundes Zvierli.

Das Angebot dauert jeweils von 13.30–16.30 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, mitzunehmen sind Turnkleider und Hallenschuhe.

OpenSunday Bern Ost

Ort: Turnhalle Manuel, Elfenauweg 10, 3006 Bern

OpenSunday Bern Rossfeld

Ort: Turnhalle Rossfeld, Reichenbachstrasse 101, 3004 Bern

OpenSunday Bern West

Ort: Turnhalle Schwabgut, Keltenstrasse 43, 3018 Bern

Zielgruppe: Kinder im Primarschulalter.

Das Angebot startet jeweils nach den Herbstferien. Die genauen Daten und weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.bern.ch/sportamt in der Rubrik Angebote > OpenSunday



Team-Challenge

Die polysportive Liga in der Stadt Bern

Die Team-Challenge ist ein polysportives Teamsport-Angebot für Primarschulkinder und findet einmal im Monat an einem Samstagnachmittag statt. Jedes Mal steht eine andere Teamsportart auf dem Programm, zu der erst eine Einführung und anschliessend ein Turnier stattfindet.

Die Kinder melden sich einzeln an und am ersten Spieltag (19. November 2016) werden gemischte Teams mit fünf bis sieben Mädchen und Jungen gebildet. Im Verlauf der Monate sammelt das Team dann in verschiedenen Sportarten Punkte. Am Ende der Saison gibt es einen Team-Challenge Sieger.

Die Turniernachmittage werden in Zusammenarbeit mit den regionalen Sportvereinen durchgeführt. Ziel ist es, dass die Kinder dank der Team-Challenge kostenlos neue Sportarten ausprobieren können und lernen, im Team zu funktionieren. Durch die Vielfalt der Sportarten kann jedes Kind seine persönlichen Stärken einbringen und dem Team von Nutzen sein.

Standorte: Bern West Schule Schwabgut, Keltenstrasse 43, 3018 Bern
Bern Ost Schule Sek. Wankdorf, Morgartenstrasse 2, 3014 Bern

Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler der 1. bis 6. Klasse der Stadt Bern

Daten Jeweils am Samstagnachmittag von 13.00–16.00 Uhr

19. November 2016	25. März 2017
17. Dezember 2016	29. April 2017
14. Januar 2017	27. Mai 2017
18. Februar 2017	24. Juni 2017

Kosten: Das Angebot ist für die Kinder kostenlos.

Anmeldung: Das Anmeldeformular und weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.bern.ch/sportamt in der Rubrik Angebote > Team-Challenge.



Fussbelle – Street Soccer

Strassenfussball-Turniere für Mädchen und junge Frauen



Der Frauenfussball hat in den letzten Jahren einen Aufschwung erlebt. Viele Mädchen und junge Frauen wollen vermehrt unter sich spielen.

Mit dem Fussbelle – Street Soccer, das vom Sportamt der Stadt Bern unterstützt wird, erleben die Mädchen Strassenfussball in einer offenen und attraktiven Mitmach-Struktur. Die Strassenfussball-Turniere finden mehrheitlich in einer Streetsoccer-Anlage mit integrierten Banden und kleinen Toren statt. Ein Team besteht aus maximal 6 Spielerinnen, auf dem Feld wird 4 gegen 4 ohne Torwart gespielt. Pro Team sind nur zwei FC-Spielerinnen erlaubt.

Gespielt wird in folgenden Kategorien:

- > Ladies U15 (15 Jahre und jünger)
- > Ladies U19 (19 Jahre und jünger)

Start ist im Mai 2016. Weitere Informationen und das Anmeldeformular finden Sie auf der Internetseite www.strassenliga-kanton-bern.ch > Unsere Angebote > fussbelle-street-soccer.

Strassenliga

Strassenfussball-Liga für Jugendliche

Mit Unterstützung des Sportamtes der Stadt Bern bietet Laureus Street Soccer Jugendlichen im Rahmen der Strassenliga Stadt Bern eine Mitmach-Struktur, um in festen Teams regelmässig und über einen längeren Zeitraum an Strassenfussball-Spieltagen teilzunehmen. Die Liga ist attraktiv und verbindet Menschen verschiedener Kulturen und mit unterschiedlichem Hintergrund. Dazu fördert sie die Eigenverantwortung und Eigeninitiative. Den Trainingsaufwand bestimmen die Teams selber und auch die Reise an die Spieltage organisieren sie mehrheitlich eigenständig. Nach den Gruppenspielen können sich die Teams für ein schweizweites Liga-Finale qualifizieren.

Ab Ende Mai 2016 startet die neue Saison mit Spieltagen in der Stadt Bern.

Eckdaten Spieltage

Die Liga-Spieltage finden jeweils an einem Mittwochnachmittag in einer Turnhalle statt. In einem Team dürfen maximal 8 Spieler/innen vertreten sein. Das Sportangebot ist für die Teilnehmenden kostenlos. Es werden fünf bis sieben Spieltage durchgeführt.

Gespielt wird in drei Kategorien:

- > U14 (14 Jahre und jünger)
- > U16 (16 Jahre und jünger)
- > Ü16 (17 Jahre und älter)

Anmelden können sich die Teams auf der Internetseite www.laureus-streetsoccer.ch in der Rubrik «Team Anmeldung». Dort finden Sie auch weitere Informationen zum Angebot.



Feriansportlager Fiesch



Sportlager Fiesch Herbst

Für ca. 650 Berner Schülerinnen und Schüler bedeutet das «Fiescher-Lager» das Ereignis des Jahres. Verschiedene Sportarten und Freizeitbeschäftigungen kennenlernen, neue Freundschaften schliessen und viel Spass erleben, das bietet das Sportlager Fiesch Herbst. Am Lager vom 25. September bis 1. Oktober 2016 können Berner Schülerinnen und Schüler teilnehmen, welche gegenwärtig das 3. bis 8. Schuljahr in einer öffentlichen oder privaten Schule der Stadt Bern besuchen. Das Sportangebot reicht von Pumptrack fahren, Fussball spielen, Leichtathletik bis zu Zumba und Trampolinspringen. Am Nachmittag können die Teilnehmenden in verschiedene Kurse schnuppern.

Die Ausschreibung mit den detaillierten Informationen sowie das Anmeldeformular finden Sie auf der Internetseite www.bern.ch/sportamt in der Rubrik Angebote > Sportlager Fiesch Herbst. Anmeldeschluss für das Lager im 2016 ist am 9. Mai 2016.

Das Fieschlager Herbst 2017 wird vom 24. bis 30. September 2017 stattfinden.

Sportlager Fiesch Frühling

Wer sich in den Frühlingsferien sportlich betätigen will, ist im polysportiven Frühlinglager Fiesch richtig. Das Lager bietet eine breite Auswahl an Indoor- und Outdoorsportarten. Das abwechslungsreiche Freizeit- und Abendprogramm machen das Lager zu einem einmaligen Erlebnis. Die Teilnehmendenzahl ist auf 200 Schülerinnen und Schüler beschränkt, die in der Stadt Bern wohnen und das 5. – 8. Schuljahr besuchen.

Im 2017 wird das Lager in der ersten Frühlingsferienwoche stattfinden. Weitere Informationen finden Sie ab November 2016 auf der Internetseite www.bern.ch/sportamt in der Rubrik Angebote > Sportlager Fiesch Frühling.

Feriansportwochen in der Stadt Bern

Das Sportamt der Stadt Bern unterstützt verschiedene Partner bei der Organisation und Durchführung von polysportiven Feriansportwochen. Die Angebote finden in Bern West und Bern Ost statt und sind zugänglich für Kindergarten- und Primarschulkinder, die in der Stadt Bern wohnen.

Ob drinnen oder draussen, Ball-, Racket- oder Tanzsport – die Kinder können in unterschiedlichste Angebote schnuppern und lernen so viele vielleicht noch unbekannte Sportarten kennen. Die Leitung liegt immer in den Händen von Fachprofis und durch die enge Zusammenarbeit mit Berner Sportvereinen können im Anschluss an die Feriansportwochen Folgeangebote besucht werden. Das Programm dauert jeweils von Montag bis Freitag, übernachtet wird zu Hause. Für eine gesunde Verpflegung ist gesorgt.

Neben den geführten Sportstunden wird zusätzlich eine Betreuungszeit angeboten, die eine Betreuung je nach Lager bereits ab 7.30/8.00 Uhr bis 17.30/18.00 Uhr möglich macht.

Sommerferien 2016

4. bis 8. Juli 2016 in der Sek. Bümpliz für Kinder von 6 bis 12 Jahren
11. bis 15. Juli 2016 in der Sporthalle Wankdorf und der Sek. Wankdorf für Kindergarten- und Primarschulkinder

Herbstferien 2016

26. bis 30. September 2016 in der Sporthalle Wankdorf für Primarschulkinder
3. bis 7. Oktober 2016 in der Sek. Bümpliz für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Weitere Informationen zu den einzelnen Angeboten und den Feriansportwochen im 2017 sowie zur Anmeldung finden Sie auf der Internetseite www.bern.ch/sportamt in der Rubrik Angebote > Feriansportwochen.



Wassersportkurse

Das Sportamt der Stadt Bern bietet keine Wassersportkurse an. Anbieter von Schwimmunterricht für Kinder sowie von weiteren Wassersportangeboten sind:

Aqua Motion www.vereinaquamotion.ch

Aquateam Bern www.aquateam.ch

info@aquateam.ch, Edith Locher Brunner, 031 990 10 00

Schwimmklub Bern www.bernschwimmt.ch

info@bernschwimmt.ch, Stefanie Hunziker, 031 566 70 65

Schweiz. Lebensrettungsgesellschaft SLRG www.slrg.ch/bern

bern@slrg.ch, Bernhard Fleuti, 079 418 91 21

Vitaswiss/VSG regio bern www.swimstar.ch

shirleymarianne@hotmail.com, Marianne Stauffer, 031 332 40 04

Synchroverein Bern www.sybern.ch

synchroschule@sybern.ch, Adina Keller, 079 780 45 37



Hallenbäder



Die Hallenbäder Hirschengraben, Weyermannshaus und Wyler laden das ganze Jahr zu Bewegung im Wasser ein. Jedes Hallenbad verfügt über ein 25m-Schwimmbecken und ein Lehrschwimmbecken. Die Hallenbäder Wyler und Weyermannshaus haben zudem ein 1m- und 3m-Sprungbrett.

Im Hallenbad Hirschengraben erwartet Sie ein Wellnessbereich mit einer Sauna, einem Dampfbad und einem Türkischbad, im Hallenbad Weyermannshaus eine Sauna und ein Dampfbad.

Hallenbad Hirschengraben Maulbeerstr. 14, 3011 Bern, 031 381 36 56

Hallenbad Weyermannshaus Stöckackerstr. 9, 3027 Bern, 031 381 15 06

Hallenbad Wyler Scheibenstr. 65 c, 3014 Bern, 031 332 15 02

Alle Informationen zu den Öffnungszeiten und Preisen, den detaillierten Belegungsplan sowie die Zeitdauer der Schliessung der Hallenbäder für Unterhalts- und Revisionsarbeiten während den Sommerferien finden Sie auf der Internetseite www.bern.ch/sportamt oder der App «Bern bewegt!».

Freibäder

Die Stadt Bern verfügt mit fünf Freibädern über eine sehr grosse Freiluft-Wasserfläche. Die Freibäder Marzili und Lorraine sowie der Camping Eichholz haben einen direkten Zugang zur Aare, welche im Sommer Scharen von Badenden anzieht. Alle Freibäder bis auf das Freibad Ka-We-De können kostenlos besucht werden. Grosse Liegewiesen bieten Platz für Spiel und Entspannung. Geniessen Sie den Sommer in den Berner Freibädern.



Freibad Ka-We-De	Jubiläumsstr. 101, 3005 Bern, 031 351 01 75
Freibad Lorraine	Uferweg, 3013 Bern, 031 332 29 50
Freibad Marzili	Marzilistr. 29, 3005 Bern, 031 311 00 46
Freibad Weyermannshaus	Stöckackerstr. 9, 3027 Bern, 031 381 15 06
Freibad Wyler	Scheibenstr. 65 c, 3014 Bern, 031 351 15 02
Camping Eichholz	Strandweg 49, 3084 Wabern, 031 961 26 02

Die Öffnungszeiten und Saisondaten der Freibäder sowie die Preise des Freibades Ka-We-De finden Sie auf der Internetseite www.bern.ch/sportamt oder der App «Bern bewegt!».

Kunsteisbahnen

Schlittschuhlaufen ist bei Jung und Alt eine beliebte Bewegungsmöglichkeit. Auf den Kunsteisbahnen ist auch freies Eishockeyspiel möglich. Schlittschuhe können vor Ort gemietet werden.



Kunsteisbahn Ka-We-De	Jubiläumsstr. 101, 3005 Bern, 031 351 01 75
Kunsteisbahn Weyermannshaus	Stöckackerstr. 9, 3027 Bern, 031 381 10 76
Kunsteisbahn PostFinance-Arena	Mingerstr. 12, 3014 Bern, 031 332 49 33 06

Alle Informationen zu den Saisondaten, Öffnungszeiten und Preisen der Kunsteisbahnen sowie den detaillierten Belegungsplan finden Sie auf der Internetseite www.bern.ch/sportamt oder der App «Bern bewegt!».



Bern**bewegt!**

Vielfältig. Nachhaltig. Aktiv.



Sportamt der Stadt Bern

Effingerstrasse 21

3008 Bern

sportamt@bern.ch

www.bern.ch/sportamt