



Sport  
Stadt Bern

# Sportangebote für Kinder und Jugendliche

Spielen, bewegen und gemeinsam Spass haben

2025/26



# Bewegung für alle

Das Sportamt der Stadt Bern möchte Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderungen für Sport und Bewegung begeistern. Wichtige Informationen zur Barrierefreiheit finden Sie auf unserer Internetseite unter dem jeweiligen Kurs/Angebot. Beispielsweise, ob das Angebot für Menschen im Rollstuhl zugänglich ist, wo der nächstgelegene Parkplatz oder eine ÖV-Station liegt, ob eine Assistenzperson teilnehmen kann und ob die Anbieter\*innen Erfahrungen mit Teilnehmenden mit Behinderungen haben. Alle Informationen finden Sie auf der Internetseite [bern.ch/freizeit-barrierefrei](http://bern.ch/freizeit-barrierefrei).

Während des ganzen Jahres stehen folgende Sportangebote zur Auswahl:

**KIDS Kurse:** Die beliebten, vielfältigen Sportkurse richten sich an Stadtberner Schüler\*innen. Das Sportamt organisiert sie gemeinsam mit Sportvereinen und -anbietern.

**Girls Sports Day:** An drei Samstagvormittagen finden im Herbst 2025 kostenlose Schnuppervormittage für Stadtberner Mädchen im Primarschulalter statt. Ziel ist es, dass Mädchen «unter sich» neue Sportarten entdecken können.

**Feriensportwochen:** Langeweile in den Ferien muss nicht sein! Die Sportwochen mit abwechslungsreichem Bewegungsprogramm richten sich an Kinder jeden Alters.

**Wochenendangebote:** Auch an den kurzen und düsteren Tagen soll die Bewegung nicht zu kurz kommen. Deshalb sind im Winterhalbjahr die Turnhallen am Sonntag für Kinder geöffnet; für die Kleinsten sogar ganzjährig.

Wir wünschen viel Spass beim Entdecken!  
Ihr Sportamt-Team

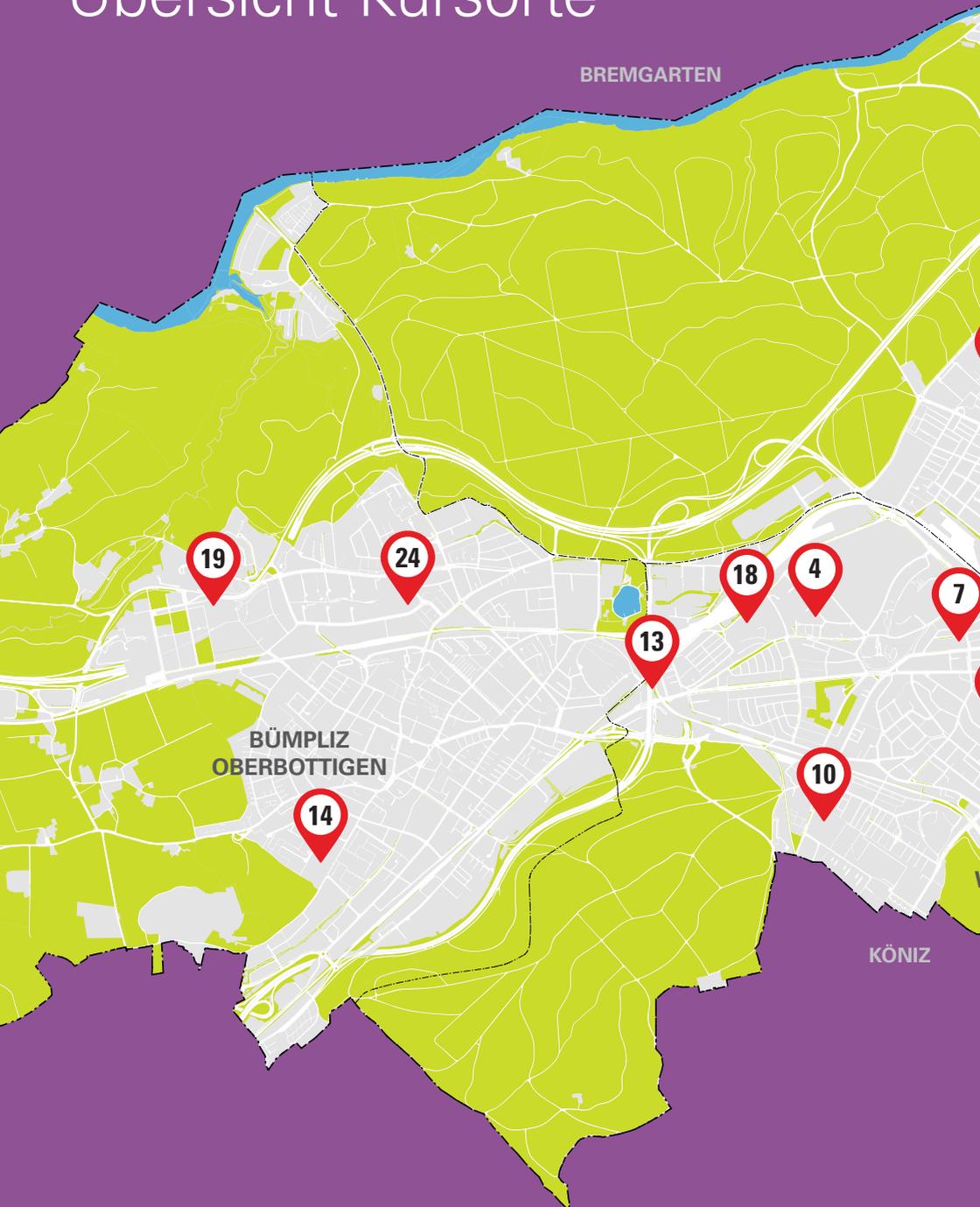
# Spielen, bewegen und gemeinsam Spass haben

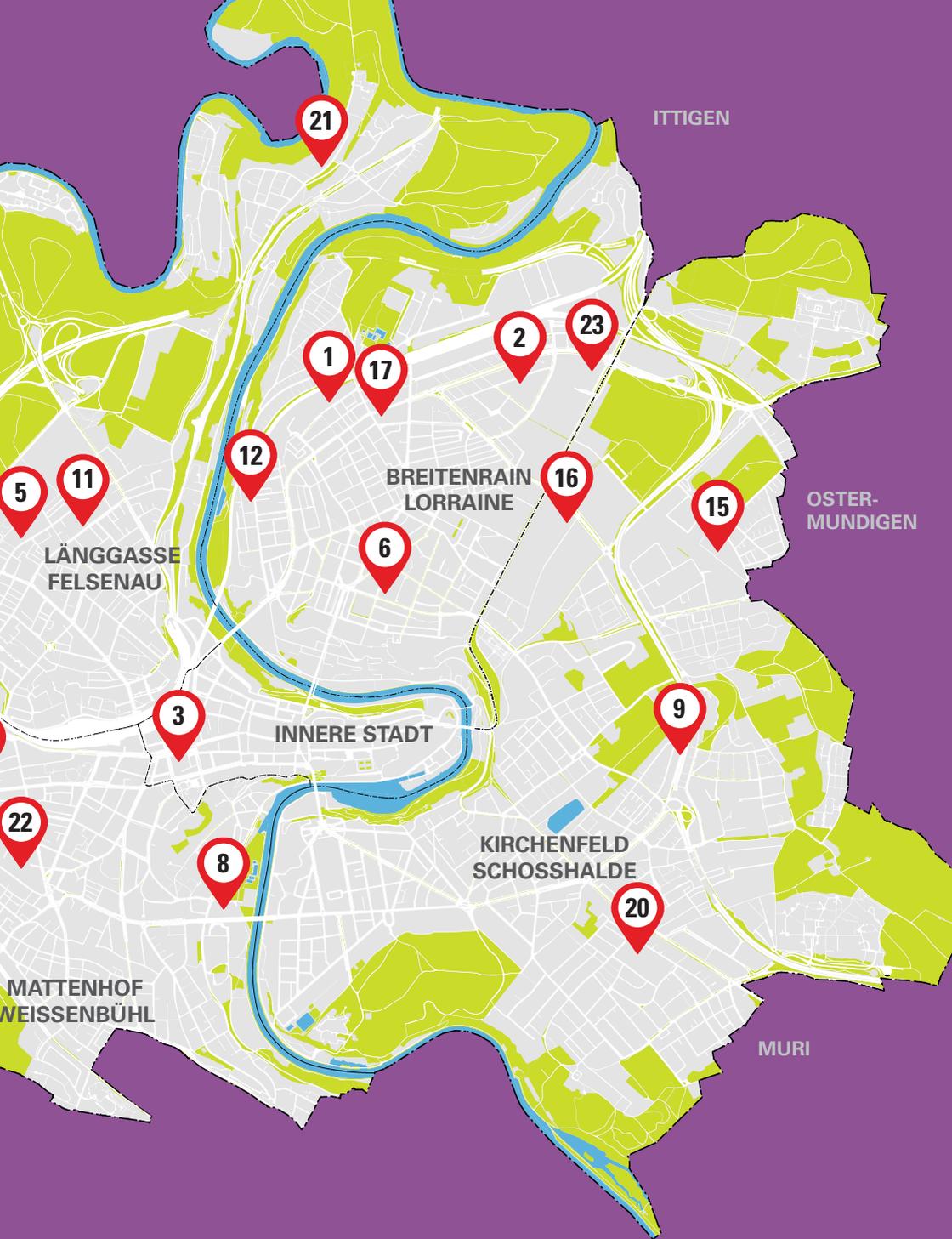


**Bernbewegt**

*Vielfältig · Nachhaltig · Aktiv*

# Übersicht Kursorte





21

ITTIGEN

1

17

2

23

BREITENRAIN  
LORRAINE

16

OSTER-  
MUNDIGEN

15

LÄNGGASSE  
FELSNAU

6

12

3

INNERE STADT

9

KIRCHENFELD  
SCHOSSHALDE

8

20

MATTENHOF  
WEISSENBÜHL

22

MURI

# KIDS Kurse

Die kostenlosen Sportkurse richten sich an Kinder und Jugendliche, die in der Stadt Bern wohnen. Falls nach Anmeldeschluss noch Plätze frei sind, dürfen auch Kinder und Jugendliche aus umliegenden Gemeinden teilnehmen. Für sie fällt ein Unkostenbeitrag an.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt und sind verbindlich. Wenn noch Plätze frei sind, können Kinder je nach Angebot auch während eines laufenden Kurses einsteigen.

Die Online-Anmeldung ist ab dem 24. Juni 2025 möglich:

**[www.bern.ch/kidskurse](http://www.bern.ch/kidskurse)**



## Aikido

Aikido ist eine faszinierende Kampfkunst aus Japan. Im Kurs lernst du spielerisch deren Abwehrtechniken und Bewegungsabläufe. Dadurch wirst du beweglicher, mutiger und selbstbewusster. Zudem kannst du dich besser konzentrieren und deine Koordination verbessern.

---

Aikido	FR, 29.08.2025–03.07.2026	17.00–18.00	1.–4. Klasse
--------	---------------------------	-------------	--------------

---

 *Aikido Schule Bern, Wylerringstrasse 36, 3014 Bern*

## Ballett/Jazz/Hip-Hop

In diesem Kurs kannst du in drei unterschiedliche Tanzstile reinschnuppern. Finde heraus, welcher Stil dir am besten gefällt: Ist es der freie Jazzstil zu Popmusik, das technische Balletttraining zu Pianoklängen oder die federnden Steps des Hip-Hops?

---

Ballett/Jazz/Hip-Hop	MO, 25.08.2025–03.11.2025	16.15–17.15	1.–4. Klasse
----------------------	---------------------------	-------------	--------------

---

 *New Dance Academy, Bubenberplatz 11, 3011 Bern*

# Basketball für Mädchen

Dribbling, Freiwurf oder Sternschritt: Schon mal gehört? In diesem Kurs lernst du die Grundtechniken des Basketballs kennen. Im Spiel kannst du direkt anwenden, was du neu gelernt hast. Wenn du Freude an Ballsportarten und Teamsport hast, bist du hier richtig.

---

Basketball für Mädchen    MO, 25.08.2025–29.06.2026    17.00–18.00    3.–6. Klasse

---

 Turnhalle Brünnen, Billeweg 5, 3027 Bern

# Boxen

Mit Boxen stärkst du deine Koordination, Konzentration, Fitness, Ausdauer und dein Selbstvertrauen! Unser Kurs basiert auf der pädagogischen J+S Sportart Light-Contact-Boxing: Die Trainings sind altersgerecht konzipiert und ein tolles Erlebnis.

---

Boxen 1	MI, 27.08.2025–01.07.2026	14.00–15.00	Kindergarten– 2. Klasse
Boxen 2	MI, 27.08.2025–01.07.2026	15.00–16.00	3.–4. Klasse
Boxen 3 für Mädchen	MI, 27.08.2025–01.07.2026	16.00–17.00	5.–9. Klasse
Boxen 4 für Jungs	MI, 27.08.2025–01.07.2026	17.00–18.00	5.–9. Klasse

---

 Boxen zur Bildung, Güterstrasse 24/26, 3008 Bern





## Breakdance

Dieser coole Tanzstil ist in New York in den 1970er-Jahren entstanden. Getanzt wird er zu Pop, Funk oder Hip-Hop. Die akrobatischen und kreativen Elemente machen Spass und trainieren deinen ganzen Körper.

---

Breakdance	MO, 09.02.2026–23.03.2026	16.15–17.15	1.–4. Klasse
------------	---------------------------	-------------	--------------

---

 *New Dance Academy, Bubenbergplatz 11, 3011 Bern*

## Futsal für Mädchen

Futsal steht für Hallenfussball und wird mit einem sprungreduzierten Ball 5 gegen 5 gespielt. Dabei werden insbesondere technische und koordinative Fähigkeiten gefördert. Eine Teilnahme an Turnieren im Raum Bern ist möglich. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

---

Futsal für Mädchen	FR, 29.08.2025–03.07.2026	16.45–17.45	3.–6. Klasse
--------------------	---------------------------	-------------	--------------

---

 *Turnhalle Bernmobil, Tscharnerstrasse, 3007 Bern*

# Geräteturnen

Turnst du gerne? Dann bist du in diesem vielseitigen Kurs genau richtig. Du lernst Geräte wie Barren, Pferd, Reck, Ringe oder Minitrampolin kennen. Zudem kannst du Bodenübungen sowie tolle Sprünge ausprobieren.

---

Geräteturnen 1	SA, 30.08.2025–27.06.2026	09.00–10.30	1.–9. Klasse
----------------	---------------------------	-------------	--------------

---

Geräteturnen 2	SA, 30.08.2025–27.06.2026	10.30–12.00	1.–9. Klasse
----------------	---------------------------	-------------	--------------

---



*Turnhalle Brunnmatt, Brunnmattstrasse 16, 3007 Bern*

# Handball

In diesem Kurs hast du die Möglichkeit, die spannende Sportart Handball kennenzulernen. Durch spielerisches Training fördern wir Teamgeist, Fairness und die Freude am Sport.

---

Handball für Jungs	MI, 27.08.2025–01.07.2026	15.30–16.45	2.–4. Klasse
--------------------	---------------------------	-------------	--------------

---

Handball für Mädchen	MI, 27.08.2025–01.07.2026	16.45–18.00	2.–4. Klasse
----------------------	---------------------------	-------------	--------------

---



*Turnhalle VS Wankdorf, Morgartenstrasse 2, 3014 Bern*

# HipFit

Der HipFit-Kurs richtet sich an Kinder mit Übergewicht oder motorischen Entwicklungsstörungen. Er hilft dir, die verlorengegangene Freude am Sport spielerisch wieder zu entdecken. Der Kurs wird durch eine Ernährungsberatung ergänzt, bei der auch die Eltern dabei sind.

---

HipFit	SA, 16.08.2025–27.06.2026	10.00–11.15	Kindergarten – 4. Klasse
--------	---------------------------	-------------	--------------------------

---



*Turnhalle Hochfeld, Hochfeldstrasse 40, 3012 Bern*

# Hip-Hop für Mädchen

Cooler Musik – cooler Moves! In diesem Kurs lernst du verschiedene Techniken und Abläufe kennen, die typisch sind für den Hip-Hop-Tanzstil.

---

Hip-Hop für Mädchen	MO, 10.11.2025–15.12.2025	16.15–17.15	3.–6. Klasse
---------------------	---------------------------	-------------	--------------

---



*New Dance Academy, Bubenbergplatz 11, 3011 Bern*

# Jazz für Mädchen

In diesem Kurs lernst du die lebendigen und mitreissenden Bewegungen des Jazz kennen. Gemeinsam lernen wir coole Schritte und tanzen zu Musik.

---

Jazz für Mädchen	MO, 27.04.2026–15.06.2026	16.15–17.15	3.–6. Klasse
------------------	---------------------------	-------------	--------------

---

 *New Dance Academy, Bubenbergplatz 11, 3011 Bern*

# Kids Tennis

Spiel, Satz, Sieg: In diesem abwechslungsreichen Kurs erlernst du spielerisch den Umgang mit Tennisball und Schläger.

---

Kids Tennis 1	FR, 17.10.2025–20.03.2026	15.00–15.45	1.–2. Kindergarten
Kids Tennis 2	FR, 17.10.2025–20.03.2026	15.45–16.30	1.–2. Klasse
Kids Tennis 3	FR, 17.10.2025–20.03.2026	16.30–17.15	3.–4. Klasse
Kids Tennis 4	FR, 17.10.2025–20.03.2026	17.15–18.00	3.–4. Klasse

---

 *Turnhalle Spitalacker, Gotthelfstrasse 40, 3013 Bern*



# Klettern

Möchtest du hoch hinaus und dich an der Kletterwand probieren? Wir zeigen dir die besten Tricks, um die Wände zu erklimmen. Wir führen dich ein in die wichtigsten Sicherheitsregeln, die es beim Klettern zu beachten gibt. Mitbringen, falls vorhanden: Klettergurt und -schuhe, ansonsten Hallenturnschuhe.

Klettern 1	FR, 17.10.2025–30.01.2026	17.00–18.00	1.–4. Klasse
Klettern 2	FR, 17.10.2025–30.01.2026	18.00–19.00	5.–8. Klasse
Klettern 3	FR, 17.10.2025–30.01.2026	19.00–20.00	5.–8. Klasse
Klettern 4	FR, 13.02.2026–03.07.2026	17.00–18.00	1.–4. Klasse
Klettern 5	FR, 13.02.2026–03.07.2026	18.00–19.00	1.–4. Klasse
Klettern 6	FR, 13.02.2026–03.07.2026	19.00–20.00	5.–8. Klasse



*Turnhalle Länggasse, Neufeldstrasse 40, 3012 Bern*

# Polysportiver Ballsport

Dieser Kurs macht Spass und hilft dir, besser mit Bällen umzugehen. Du lernst verschiedene Ballsportarten kennen und spielst gemeinsam mit anderen Kindern.

Polysportiver Ballsport	MI, 27.08.2025–01.07.2026	14.00–15.00	Kindergarten– 2. Klasse
Polysportiver Ballsport für Mädchen	MI, 27.08.2025–01.07.2026	15.00–16.00	Kindergarten– 2. Klasse



*Turnhalle Kleefeld, Mädergutstrasse 58, 3018 Bern*



## Rollhockey

Rollhockey verbindet Rollschuhlaufen, Stocktechnik und das Zusammenspiel im Team. Eine Sportart für alle, egal ob du gross oder klein, Mädchen oder Junge bist. Hauptsache, du hast Spass auf Rollen und freust dich auf ein gemeinsames Erlebnis. Das komplette Material (Stock, Rollschuhe und Helm) wird im Kurs zur Verfügung gestellt.

Rollhockey 1	MI, 27.08.2025–01.07.2026	16.00–17.00	Kindergarten– 2. Klasse
Rollhockey 2	MI, 27.08.2025–01.07.2026	17.00–18.00	3.–5. Klasse

 *Rollerbahn Fabrikgarten, Marzili/Gaswerkareal, 3007 Bern*

## Rollkunstlauf

Rollkunstlauf hat sich aus dem bekannten Eiskunstlauf zu einer eigenständigen Sportart entwickelt. Du erlernst spielerisch die Grundlagen des Rollschuhfahrens, übst erste Sprünge, Pirouetten und tolle Kunststücke, die in einer Choreografie zu Musik präsentiert werden. Spass steht dabei immer an erster Stelle.

Rollkunstlauf	MO, 25.08.2025–29.06.2026	18.00–19.00	2.–4. Klasse
---------------	---------------------------	-------------	--------------

 *Rollerbahn Fabrikgarten, Marzili/Gaswerkareal, 3007 Bern*

# Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

Wie wahre ich meine Grenzen? Wie stark bin ich und wie setze ich meine eigene Kraft sinnvoll ein? Du stärkst in diesem Workshop dein Selbstvertrauen und lernst, Grenzen zu setzen.

Selbstverteidigung 1 für Mädchen	MI, 27.08.2025	14.00 – 16.00	1.–4. Klasse
Selbstverteidigung 2 für Mädchen	MI, 03.09.2025	16.00 – 18.00	5.–9. Klasse
Selbstverteidigung 3 für Mädchen	MI, 05.11.2025	14.00 – 16.00	1.–4. Klasse
Selbstverteidigung 4 für Mädchen	MI, 12.11.2025	14.00 – 16.00	5.–9. Klasse
Selbstverteidigung 5 für Mädchen	MI, 21.01.2026	14.00 – 16.00	1.–4. Klasse
Selbstverteidigung 6 für Mädchen	MI, 18.02.2026	14.00 – 16.00	1.–4. Klasse
Selbstverteidigung 1 für Jungs	MI, 03.09.2025	14.00 – 16.00	2.–4. Klasse
Selbstverteidigung 2 für Jungs	MI, 12.11.2025	14.00 – 16.00	2.–4. Klasse
Selbstverteidigung 3 für Jungs	MI, 28.01.2026	14.00 – 16.00	2.–4. Klasse

Die Kursorte der Workshops sind auf der Internetseite ersichtlich: [www.bern.ch/kidskurse](http://www.bern.ch/kidskurse)

## Skateboarden

Erlebe unter Anleitung eines Profiskaters Spass und Nervenkitzel und meistere Herausforderungen auf dem Skateboard. Du lernst verschiedene Tricks, machst Slalomrennen und spielst verschiedene Spiele. Zusätzlich lernst du etwas über die Skateparks der Schweiz und dein Skateboard zu pflegen.

Skateboarden 1	DO, 28.08.2025–23.10.2025	16.00–17.30	1.–4. Klasse
Skateboarden 2	MI, 11.02.2026–01.07.2026	14.00–15.30	1.–4. Klasse



1: Rollpark Lorraine, Lorrainestrasse 33, 3013 Bern



2: Skatepark Europaplatz, Europaplatz, 3008 Bern

# Tischtennis

Jeder kennt Pingpong. Wir zeigen dir, wie Tischtennis geht! Der Sport mit dem kleinen Ball erfordert ein grosses Reaktions-, Konzentrations- und Antizipationsvermögen. Zudem sind eine gute Athletik und taktische Skills gefragt. Ist das etwas für dich? Dann ab an den Tisch!

---

Tischtennis	MI, 27.08.2025–01.07.2026	16.30–17.30	3.–7. Klasse
-------------	---------------------------	-------------	--------------

---

 *Turnhalle Kleefeld, Mädergutstrasse 58, 3018 Bern*

# Trampolin

Du lernst, auf Trampolin und Minitrampolin zu springen. Dabei verbesserst du spielerisch deine Sprungkraft und Körperstabilität.

---

Trampolin 1	SA, 30.08.2025–27.06.2026	09.00–10.30	1.–9. Klasse
-------------	---------------------------	-------------	--------------

---

Trampolin 2	SA, 30.08.2025–27.06.2026	10.30–12.00	1.–9. Klasse
-------------	---------------------------	-------------	--------------

---

 *Turnhalle Brunnmatt, Brunnmattstrasse 16, 3007 Bern*

# Wushu/Kung Fu

Wushu ist auch unter dem Begriff «Kung Fu» bekannt und umfasst alle chinesischen Kampfkünste. Im Wushu trainierst du deine Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Konzentrationsfähigkeit.

---

Wushu/Kung Fu 1	MI, 27.08.2025–28.01.2026	15.15–16.15	1.–3. Klasse
-----------------	---------------------------	-------------	--------------

---

Wushu/Kung Fu 2	MI, 27.08.2025–28.01.2026	16.30–17.45	4.–6. Klasse
-----------------	---------------------------	-------------	--------------

---

Wushu/Kung Fu 3	DO, 28.08.2025–29.01.2026	17.30–18.45	4.–6. Klasse
-----------------	---------------------------	-------------	--------------

---

 *Wushu Zentrum, Zentweg 17 C1, 3006 Bern*

**KONTAKT**  
031 321 67 40  
bernbewegt@bern.ch

# Girls Sports Day

## Der sportliche Mädchenvormittag

An drei Samstagen finden im Herbst 2025 kostenlose Schnuppervormittage für Stadtberner Mädchen im Primarschulalter statt. Ziel ist es, dass Mädchen «unter sich» neue Sportarten entdecken können. Die Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit Berner Vereinen statt. Diese bieten den Mädchen im Anschluss die Möglichkeit von regelmässigen Trainings. An jedem Schnuppervormittag wird Fussball angeboten; weitere Sportarten können Handball, Basketball und Boxen sein. Die Teilnahme ist kostenlos.

Aktuelle Informationen und die Online-Anmeldung befinden sich auf unserer Internetseite:

**[www.bern.ch/girls-sports-day](http://www.bern.ch/girls-sports-day)**



Girls Sports Day 1	SA, 13.09.2025 Fussball, Handball, Boxen	09.00 – 12.00	1.– 4. Klasse
Girls Sports Day 2	SA, 25.10.2025 Fussball, Boxen, Basketball	09.00 – 12.00	3.– 6. Klasse
Girls Sports Day 3	SA, 15.11.2025 Fussball, Handball, Basketball	09.00 – 12.00	3.– 6. Klasse

 23: 1: Sporthalle Wankdorf, Papiermühlestrasse 91, 3014 Bern

 24: 2: Turnhalle Tscharnergut, Fellerstrasse 18, 3018 Bern

 10: 3: Sporthallen Weissenstein, Könizstrasse 111, 3008 Bern



# Feriensportwochen

KONTAKT

031 321 67 40  
bernbewegt@bern.ch

Es stehen Feriensportwochen mit oder ohne Übernachtung zur Auswahl. Verschiedene Angebote sind für Kinder mit und ohne Behinderungen offen.

Aktuelle Daten und Orte befinden sich auf unserer Internetseite:  
**[www.bern.ch/feriensportwochen](http://www.bern.ch/feriensportwochen)**



## Feriensportwochen in Bern

In den Schulferien organisieren Partnerorganisationen polysportive Sportwochen ohne Übernachtung an verschiedenen Standorten in der Stadt Bern. Während der Sportcamps können sich die Kinder vielseitig bewegen und neue Sportarten ausprobieren. Alle Camps richten sich an Kinder mit und ohne Behinderungen.

Eine Kinderbetreuung ist von 8.00 bis 17.30 Uhr möglich.  
Kosten: Fr. 200.– pro Kind, Kinder mit einer KulturLegi erhalten 50 Prozent Rabatt.

## Polysportive Kindersportwoche



---

Stiftung Jugendförderung  
SPORT FOR KIDS      Kindergarten – 6. Klasse      [www.stiftung-jugendfoerderung.ch](http://www.stiftung-jugendfoerderung.ch)

---

## «fit4future» Sportcamp



---

fit4future foundation      1. – 6. Klasse      [www.fit4future-camps.ch](http://www.fit4future-camps.ch)

---

## Polysportives Fun & Action Camp



---

Verein Kinder-Camps      6 – 13 Jahre      [www.kinder-camps.ch](http://www.kinder-camps.ch)

---

KONTAKT

031 321 68 46  
doris.kuepfer@bern.ch

# Feriensportlager Fiesch

Für viele Stadtberner Schüler\*innen ist das polysportive Ferienlager in Fiesch im Frühling und Herbst das Ereignis des Jahres. Neue Sportarten und Freizeitaktivitäten kennenlernen, Freundschaften schliessen und einfach Spass haben: Das ist Fiesch!

Fiesch Frühling	SO, 12.04. – SA, 18.04.2026	5.–9. Klasse
Fiesch Herbst	SO, 20.09. – SA, 26.09.2026	4.–9. Klasse*

 Sport Resort Fiesch, 3984 Fiesch

Ausschreibung und Anmeldung befinden sich auf folgender Internetseite:  
[www.feriensportlager.ch](http://www.feriensportlager.ch)



\* Die Kinder besuchen zum Zeitpunkt des Lagers die jeweils angegebene Klassen.



KONTAKT

031 321 67 40  
bernbewegt@bern.ch

# Wochenendangebote

Sonntags können sich Kinder in den offenen Turnhallen bewegen. Das Sportamt der Stadt Bern bietet in Zusammenarbeit mit verschiedenen Partnern spannende Aktivitäten für jeden Geschmack. Die Teilnahme an allen Angeboten ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Aktuelle Informationen befinden sich auf unserer Internetseite:  
**[www.bern.ch/offene-turnhallen](http://www.bern.ch/offene-turnhallen)**



# Krabbel Gym



Auf einem abwechslungsreichen Indoor-Spielplatz spielen Kinder gemeinsam mit ihren Eltern nach Herzenslust. Dabei können sie neue Bewegungsmöglichkeiten entdecken. Das Angebot wird vom BTV Bern organisiert und betreut. Ein freies Kommen und Gehen ist jederzeit möglich.

Das Angebot findet während der Schulferien nicht statt (ausgenommen während der Februar-Ferienwoche).

Krabbel Gym 1	SO, 09.00 – 11.00	
Krabbel Gym 2	SO, 14.00 – 16.00	
Krabbel Gym 3	SO, 11.30 – 13.30	(nur im Winterhalbjahr zwischen Herbst- und Frühlingsferien)

**16** 1&2: Kunstturnhalle im Nationalen Pferdezentrum Bern, Mingerstrasse 9, 3014 Bern

**9** 3: Kunstturnhalle Ostring, Bürglenstrasse 73, 3014 Bern



# PLAYGROUNDS



PLAYGROUNDS bietet Kindern eine spannende Bewegungslandschaft und jede Menge Spass. Bei diesem Angebot betreuen die Eltern ihre Kinder selbst. Bei Fragen steht das Hallenpersonal zur Verfügung. Ein freies Kommen und Gehen ist jederzeit möglich.

Das Angebot findet an circa zehn Sonntagen im Winterhalbjahr zwischen Herbst- und Frühlingsferien statt (genaue Daten auf der Internetseite).

PLAYGROUNDS	SO, 09.30 – 11.30
-------------	-------------------

**17** Turnhalle Breitfeld, Standstrasse 61, 3014 Bern

**5** Turnhalle Hochfeld, Hochfeldstrasse 40, 3012 Bern

**12** Turnhalle Lorraine, Lorrainestrasse 33, 3013 Bern

**20** Turnhalle Manuel 1+2, Mülinenstrasse 6, 3006 Bern



# MiniMove



Die Kinder spielen, klettern und entdecken gemeinsam mit den Eltern die vielfältigen Bewegungslandschaften. Dabei werden sie von jugendlichen Coaches unterstützt, welche auch angeleitete Spiele einbringen. Alle kommen in den Genuss einer kostenlosen Zwischenverpflegung. Das Angebot wird von der Stiftung IdeeSport realisiert und durch ihre Coaches betreut.

Das Angebot findet jeden Sonntag ab dem 19. Oktober 2025 bis am 15. März 2026 statt (ausgenommen während der Schulferien).

---

MiniMove Bern Steigerhubel SO, 14.30 – 17.00

---

MiniMove Bern Bethlehem SO, 14.30 – 17.00

---

 *Turnhalle Steigerhubel 1+2, Steigerhubelstrasse 51, 3008 Bern*

 *Turnhalle Bethlehem, Kornweg 111, 3027 Bern*





© Stiftung IdeeSport Christian Jaeggi

# OpenSunday

1.-6. Klasse



Kinder im Primarschulalter erleben ein vielfältiges Bewegungsprogramm aus Parcours, Spielen und vielem mehr. Die OpenSundays sind offen für Kinder mit und ohne Behinderungen. Es gibt für alle ein kostenloses Zvieri. Das Angebot wird von der Stiftung IdeeSport realisiert und durch ihre Coaches betreut.

Die OpenSundays finden jeden Sonntag ab dem 19. Oktober 2025 bis am 15. März 2026 statt (ausgenommen während der Schulferien).

OpenSunday Bern Manuel	SO, 13.30 – 16.30
OpenSunday Bern Rossfeld	SO, 13.30 – 16.30
OpenSunday Bern Kleefeld	SO, 13.30 – 16.30
OpenSunday Bern Brunnmatt	SO, 13.30 – 16.30

-  Turnhalle Manuel 1+2, Mülinenstrasse 6, 3006 Bern
-  Turnhalle Rossfeld, Reichenbachstrasse 101, 3004 Bern
-  Turnhalle Kleefeld, Mädergutstrasse 58, 3018 Bern
-  Turnhalle Brunnmatt 1–3, Brunnmattstrasse 16, 3007 Bern





# Unsere Angebote für Erwachsene

Sich gemeinsam zu bewegen, macht nicht nur Kindern und Jugendlichen Spass. Das Sportamt bietet auch für Erwachsene diverse Angebote:

**Fitness und Spiel für alle:** Die beliebte Turnstunde findet an mehreren Abenden unter der Woche an unterschiedlichen Standorten statt. Sie beinhaltet ein abwechslungsreiches Programm für alle, die ihre Fitness erhalten oder verbessern möchten. Eine Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich.

**Sportwoche «AktivPLUS»:** Die Sportwoche für Best Ager steht jeden Sommer auf dem Programm.

**Berner Frauenbad:** Bei diesem Angebot können Frauen unter sich schwimmen und schwimmen lernen.

Erfahren Sie mehr auf unserer Internetseite  
[www.bern.ch/sportangebote-erwachsene](http://www.bern.ch/sportangebote-erwachsene)



# Bleiben Sie auf dem Laufenden

Folgen Sie uns auf den sozialen Medien und abonnieren Sie unseren Newsletter. So bleiben Sie über News und Infos zu unseren Sportanlagen und Angeboten auf dem neusten Stand:



Newsletter  
[www.bern.ch/sport-newsletter](http://www.bern.ch/sport-newsletter)



Facebook  
bern bewegt!



Instagram  
@bernbewegt



**Bernbewegt**

*Vielfältig · Nachhaltig · Aktiv*