



# KIDS Kurs HipFit

Der HipFit-Kurs richtet sich an Kinder mit Übergewicht oder motorischen Defiziten. Sie sollen die oft verlorengegangene Freude am Sport spielerisch wiederentdecken. Der Kurs wird durch eine Ernährungsberatung, bei der auch die Eltern dabei sind, ergänzt. Dieser Kurs richtet sich an Stadtberner Kinder vom Kindergarten bis zur 4. Klasse.

## Kurskosten

- Für Kinder, die in der Stadt Bern wohnen, ist der Kurs gratis
- Kinder aus umliegenden Gemeinden bezahlen Fr. 100.00

Sofern der Kurs nicht ausgebucht ist, können laufend noch Kinder aufgenommen werden. Schnupperlektionen sind jederzeit möglich.

**Interessiert?** Alle Informationen und die Anmeldung für den Kurs finden Sie auf unserer Internetseite [www.bern.ch/sportamt](http://www.bern.ch/sportamt) in der Rubrik Angebote > «Bern bewegt!» KIDS Kurse oder unter 031 321 60 08.

Wochentag	Zeit	Ort
Samstag	10.00–11.15	Turnhalle Hochfeld Hochfeldstr. 40, 3012 Bern

