



Sport
Stadt Bern



Berner Frauenbad

Freies Schwimmen und Kurse 2025/2026

Vielfältig · Nachhaltig · Aktiv

**nur für
Frauen**



Scannen Sie den QR-Code
für weitere Infos!

Berner Frauenbad

Freies Schwimmen



Beim freien Schwimmen können Frauen selbstständig nur unter Frauen schwimmen. Dies ist vom **18. Oktober 2025 bis zum 27. Juni 2026** jeden Samstag von 14.45–16.30 Uhr möglich. Einlass ist jeweils ab 14.30 Uhr. Das freie Schwimmen findet im Lehrschwimmbcken des Schulhauses Bümpliz statt. Während den Schulferien und an Ostern bleibt das Frauenbad geschlossen (Ausnahme: Ferienwoche im Februar).

Der Eintritt kostet 3.00 Franken für Frauen und 1.00 Franken für Kinder. Mädchen bis 13 und Knaben bis 6 Jahre können mit der Mutter mitkommen.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Schwimmkurse



In den Kursen lernen Sie schwimmen oder verbessern Ihr Können. Alle Frauen ab 14 Jahren können teilnehmen. Ein Kurs à 9 Lektionen kostet 90.00 Franken, mit KulturLegi 45.00 Franken.

Die Kurse finden im Lehrschwimmbcken des Schulhauses Bümpliz statt. Anmelden können Sie sich ab August auf unserer Internetseite:

www.bern.ch/frauenbad

Kursdaten

Winter	Samstagskurs	18. Oktober–13. Dezember 2025
	Mittwochskurs	22. Oktober–17. Dezember 2025
Frühling	Samstagskurs	10. Januar–07. März 2026
	Mittwochskurs	14. Januar–11. März 2026
Sommer	Samstagskurs	02. Mai–27. Juni 2026
	Mittwochskurs	06. Mai–01. Juli 2026

Kurszeiten

Einsteigerinnen 1	Samstagskurs	12.30–13.10
	Mittwochskurs	19.30–20.10
Einsteigerinnen 2	Samstagskurs	13.15–13.55
	Mittwochskurs	20.15–20.55
Fortgeschrittene	Samstagskurs	14.00–14.40

 Lehrschwimmbcken Schulhaus Bümpliz, Bümplizstr. 152, 3018 Bern

Bernbewegt

Vielfältig · Nachhaltig · Aktiv

KONTAKT
Freies Schwimmen
+ Schwimmkurse

031 321 62 68
bernbewegt@bern.ch
www.bern.ch/sportamt