



Sport
Stadt Bern



Berner Frauenbad

Freies Schwimmen und Kurse 2023/2024

Vielfältig · Nachhaltig · Aktiv

**nur für
Frauen**



Scannen Sie den QR-Code
für weitere Infos!

Berner Frauenbad

Freies Schwimmen

Ohne
Anmel-
dung

Beim freien Schwimmen können Frauen selbstständig nur unter Frauen schwimmen. Dies ist vom 21. Oktober 2023 bis zum 29. Juni 2024 jeden Samstag von 14.45–16.30 Uhr möglich. Einlass ist jeweils ab 14.30 Uhr. Das freie Schwimmen findet im Lehrschwimmbecken der Sek. Bümpliz statt. Während den Schulferien und an Ostern bleibt das Frauenbad geschlossen (Ausnahme: Ferienwoche im Februar).

Der Eintritt kostet 3.00 Franken für Frauen und 1.00 Franken für Kinder. Mädchen bis 13 und Knaben bis 6 Jahre können mit der Mutter mitkommen.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Schwimmkurse

Mit
Anmel-
dung

In den Kursen lernen Sie schwimmen oder üben, besser und sicherer zu schwimmen. Alle Frauen ab 14 Jahren können teilnehmen.

Ein Kurs à 9 Lektionen kostet 90.00 Franken, mit KulturLegi 45.00 Franken.

Die Kurse finden im Lehrschwimmbecken Sek. Bümpliz statt. Anmelden können Sie sich ab August auf unserer Internetseite:

www.bern.ch/sportamt > Angebote > Erwachsene > Frauenbad

Kursdaten

Winter	Samstagskurs	21. Oktober – 16. Dezember 2023
	Mittwochsкурс	25. Oktober – 20. Dezember 2023
Frühling	Samstagskurs	20. Januar – 16. März 2024
	Mittwochsкурс	24. Januar – 20. März 2024
Sommer	Samstagskurs	04. Mai – 29. Juni 2024
	Mittwochsкурс	08. Mai – 03. Juli 2024

Kurszeiten

Einsteigerinnen 1	Samstagskurs	12.30 – 13.10
	Mittwochsкурс	19.30 – 20.10
Einsteigerinnen 2	Samstagskurs	13.15 – 13.55
	Mittwochsкурс	20.15 – 20.55
Fortgeschrittene	Samstagskurs	14.00 – 14.40

 Lehrschwimmbecken Sek. Bümpliz, Bümplizstr. 152, 3018 Bern

Bernbewegt

Vielfältig · Nachhaltig · Aktiv

KONTAKT
Freies Schwimmen
+ Schwimmkurse
031 321 62 68
bernbewegt@bern.ch
www.bern.ch/sportamt