



Sport
Stadt Bern

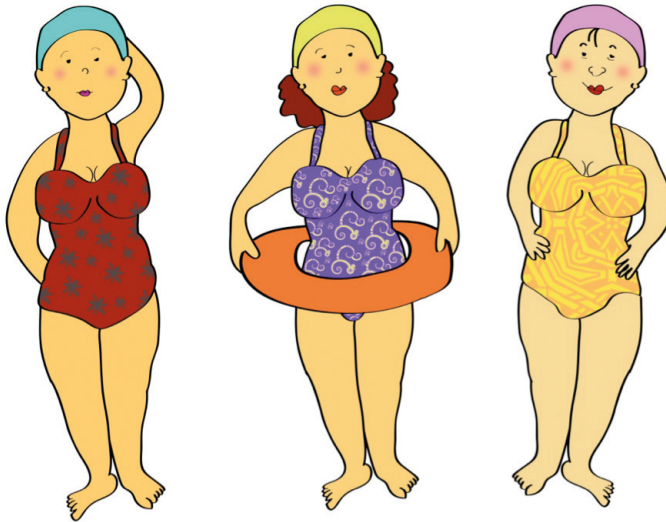


Berner Frauenbad

Freies Schwimmen und Kurse 2022/2023

Vielfältig · Nachhaltig · Aktiv

**nur für
Frauen**



Scannen Sie den QR-Code
für weitere Infos!



famira

Berner Frauenbad

Freies Schwimmen

Ohne
Anmel-
dung

Beim freien Schwimmen können Frauen selbstständig nur unter Frauen schwimmen. Es findet vom 22. Oktober 2022 bis zum 1. Juli 2023 jeden Samstag von 14.45–16.30 Uhr (Einlass ab 14.30 Uhr) im Lehrschwimmbecken Sek. Bümpliz statt. Während den Schulferien bleibt das Frauenbad geschlossen (Ausnahme: Ferienwoche im Februar).

Der Eintritt kostet 3.00 Franken für Frauen und 1.00 Franken für Kinder. Mädchen bis 13 und Knaben bis 6 Jahre können mit der Mutter mitkommen.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Schwimmkurse

Mit
Anmel-
dung

In den Kursen lernen Sie schwimmen oder üben, besser und sicherer zu schwimmen. Alle Frauen ab 14 Jahren können teilnehmen.

Ein Kurs à 9 Lektionen kostet 90.00 Franken, mit KulturLegi 45.00 Franken.

Die Kurse finden im Lehrschwimmbecken Sek. Bümpliz statt. Anmelden können Sie sich ab August auf unserer Internetseite:

www.bern.ch/sportamt > Angebote > Erwachsene > Frauenbad

Die Schwimmkurse werden in Zusammenarbeit mit famira angeboten.

Kursdaten

Winter	Samstagskurs	22. Oktober – 17. Dezember 2022
	Mittwochskurs	26. Oktober – 21. Dezember 2022
Frühling	Samstagskurs	21. Januar – 18. März 2023
	Mittwochskurs	25. Januar – 22. März 2023
Sommer	Samstagskurs	06. Mai – 01. Juli 2023
	Mittwochskurs	10. Mai – 05. Juli 2023

Kurszeiten

Einsteigerinnen 1*	Samstagskurs	12.30 – 13.10
	Mittwochskurs	19.30 – 20.10
Einsteigerinnen 2	Samstagskurs	13.15 – 13.55
	Mittwochskurs	20.15 – 20.55
Fortgeschrittene	Samstagskurs	14.00 – 14.40

* Für die Einsteigerinnen 1 findet immer eine Woche vor dem Kursstart eine theoretische Einführungsveranstaltung statt.

 Lehrschwimmbecken Sek. Bümpliz, Bümplizstr. 152, 3018 Bern

KONTAKT
Freies Schwimmen
+ Schwimmkurse
031 321 62 68
bernbewegt@bern.ch
[www.bern.ch/
sportamt](http://www.bern.ch/sportamt)