



Sport  
Stadt Bern

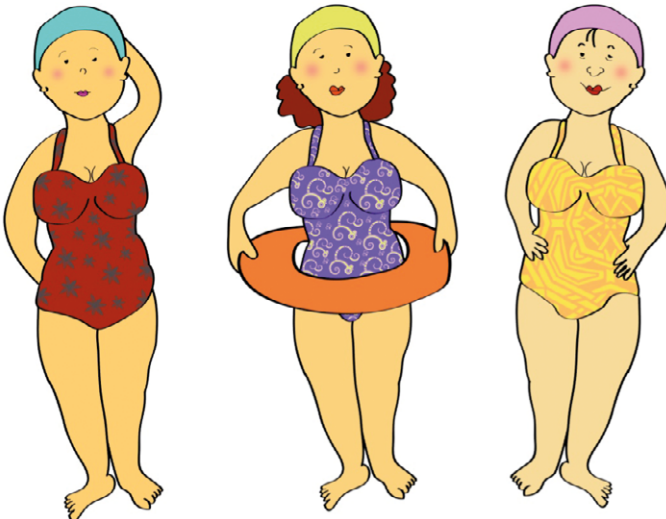


# Berner Frauenbad

Freies Schwimmen und Kurse 2021/2022

*Vielfältig · Nachhaltig · Aktiv*

**nur für  
Frauen**



Scannen Sie den QR-Code  
für weitere Infos!



famira

## Freies Schwimmen

Das freie Schwimmen findet vom 23. Oktober 2021 bis zum 2. Juli 2022 jeden Samstag von 14.45–16.30 Uhr (Einlass ab 14.30 Uhr) im Lehrschwimmbecken Sek. Bümpliz statt. Während den Schulferien bleibt das Frauenbad geschlossen (Ausnahme: Ferienwoche im Februar).

Der Eintritt kostet 3.00 Franken für Frauen und 1.00 Franken für Kinder. Mädchen bis 13 und Knaben bis 6 Jahre sind in Begleitung der Mutter zugelassen.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

## Schwimmkurse

In den Kursen lernen Sie schwimmen oder verbessern Ihr Können. Alle Frauen ab 14 Jahre können teilnehmen.

Ein Kurs à 9 Lektionen kostet 90.00 Franken, mit KulturLegi 45.00 Franken.

Die Kurse finden im Lehrschwimmbecken Sek. Bümpliz statt. Anmelden können Sie sich ab August auf unserer Internetseite:

[www.bern.ch/sportamt](http://www.bern.ch/sportamt) > Angebote > Erwachsene > Frauenbad

Die Schwimmkurse werden in Zusammenarbeit mit famira angeboten.

## Kursdaten

Winter	Samstagskurs	23. Oktober – 18. Dezember 2021
	Mittwochsкурс	27. Oktober – 22. Dezember 2021
Frühling	Samstagskurs	29. Januar – 26. März 2022
	Mittwochsкурс	26. Januar – 23. März 2022
Sommer	Samstagskurs	07. Mai – 02. Juli 2022
	Mittwochsкурс	04. Mai – 06. Juli 2022

## Kurszeiten

Einsteigerinnen 1*	Samstagskurs	12.30 – 13.10
	Mittwochsкурс	19.30 – 20.10
Einsteigerinnen 2	Samstagskurs	13.15 – 13.55
	Mittwochsкурс	20.15 – 20.55
Fortgeschrittene	Samstagskurs	14.00 – 14.40

\* Für die Einsteigerinnen 1 findet immer eine Woche vor dem Kursstart eine theoretische Einführungsveranstaltung statt.

 *Lehrschwimmbecken Sek. Bümpliz, Bümplizstr. 152, 3018 Bern*

**KONTAKT**  
Freies Schwimmen  
+ Schwimmkurse  
**031 321 67 40**  
bernbewegt@bern.ch  
www.bern.ch/  
sportamt