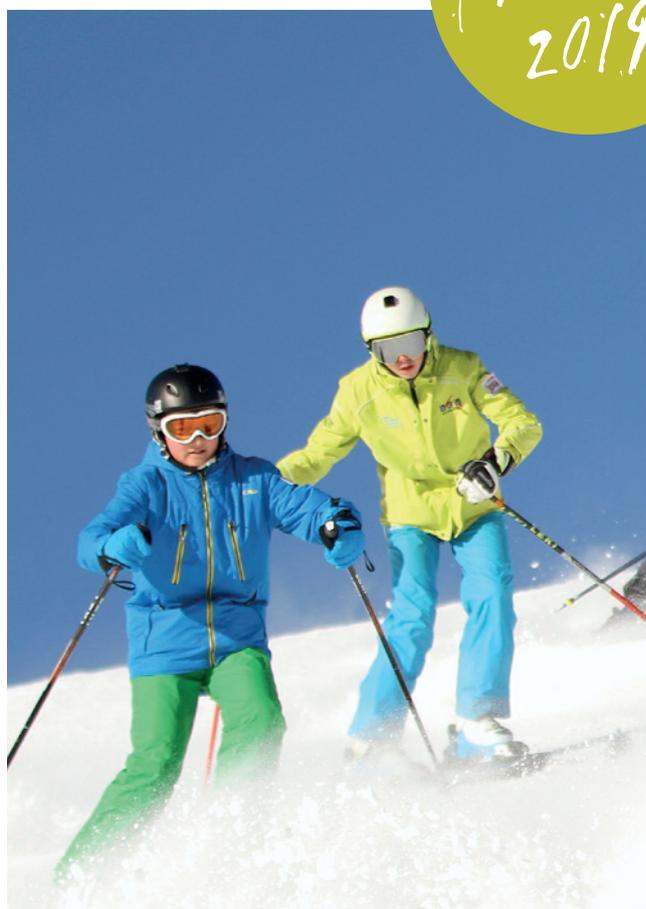


38. Berner

Feriensportlager in Fiesch

Sonntag, 07. bis Samstag,
13. April 2019

Frühling
2019



Sonderangebot für Schneesport im Fieschlager Frühling!



Verein Berner
Feriensportlager



Sport
Stadt Bern

Wer sich in den Frühlingsferien sportlich betätigen will, ist im Frühlingslager in Fiesch genau richtig. Am Lager können Stadtberner Schülerinnen und Schüler teilnehmen, die das 5. bis 9. Schuljahr in einer öffentlichen oder privaten Schule der Stadt Bern besuchen.

Der Verein Berner Feriensportlager hat das Frühlings-Feriansportlager im 2017 mit dem langjährigen Herbst-Lager zusammengeführt. Es ist der «kleine» Bruder mit zusätzlichem Schneesport-Angebot, welches wiederum mit einem attraktiven Spezialangebot gefördert wird. Aufgrund des Schneesport-Angebotes und der beschränkt zur Verfügung stehenden Sportanlagen liegt die Anzahl der Teilnehmenden bei 200 Kindern.

Interessiert?

Dann gleich die Woche vom Sonntag, 7. bis Samstag, 13. April 2019 reservieren und rasch anmelden.

Anmeldeschluss ist am Montag, 18. Februar 2019

Teilnahmeberechtigung: Am Lager können Stadtberner Schülerinnen und Schüler teilnehmen, die zum Zeitpunkt der Anmeldung das 5. bis 9. Schuljahr in einer öffentlichen oder privaten Schule der Stadt Bern besuchen. Die Plätze werden nach Anmeldeeingang vergeben. Die Eltern erhalten bis Mitte März eine Teilnahmebestätigung inkl. der Rechnung. Sofern es nach dem Anmeldeschluss noch freie Plätze hat, können in Ausnahmefällen Nachmeldungen berücksichtigt werden.

Anreise, Unterkunft und Verpflegung: Die Anreise erfolgt am Sonntag, 7. April um die Mittagszeit mit dem Zug von Bern nach Fiesch. Untergebracht sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Feriendorf Fiesch, einem gut eingerichteten Sport Ferien Resort. Bettwäsche ist vorhanden; die Verpflegung ist sehr gut und ausreichend.

Lagerprogramm: Wie es der Name Berner FeriensPORTlager sagt, treiben sämtliche Teilnehmerinnen und Teilnehmer pro Tag mindestens zwei Stunden Sport.

Kosten: (inkl. Unterkunft, Essen, An-/Rückreise)

Polysportiv
(Hallensport) Fr. 290.00

Schneesport «Spezial Angebot»

- mit eigener Ausrüstung Fr. 290.00 (statt 350.00)
- mit Mietausrüstung Fr. 390.00 (statt 450.00)

Das Lager wird von der Stadt Bern sowie von einigen privaten Gönnern finanziell unterstützt. Falls Sie Schwierigkeiten mit der Finanzierung des Lagerbeitrages haben, besteht die Möglichkeit beim Sportamt einen Antrag für Ermässigung zu stellen: Telefon 031 321 68 46.



Teilnahmebedingungen

Bearbeitungsgebühren und Rückerstattung von Lagerbeiträgen: Die ausgefüllte und von einer erziehungsberechtigten Person unterschriebene Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldungen nach Erhalt der Bestätigung/Rechnung werden folgende Bearbeitungsgebühren erhoben:

Abmeldung nach Erhalt der Rechnung:

keine Bearbeitungsgebühr

Abmeldung nach Erhalt der Rechnung
(bis Woche 12):

Bearbeitungsgebühr Fr. 50.00

Abmeldung bis zwei Wochen vor dem Lager
(Wochen 13/14):

volle Lagergebühr Fr. 290.00

Kurzfristige Abmeldung mit Arztzeugnis:

Bearbeitungsgebühr Fr. 50.00

Nichterscheinen ohne Abmeldung:

volle Lagergebühr Fr. 290.00

Stornierung wegen fehlender Zahlung
ohne Abmeldung:

volle Lagergebühr Fr. 290.00

Lagerordnung: Alkohol, Nikotin, Suchtmittel und Gewalt widersprechen dem Fieschlager und werden nicht geduldet.

Abend- und Freizeitprogramm: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können ihre Freizeit weitgehend selber gestalten. Die Teilnehmenden dürfen die Anlage während der Freizeit auch verlassen. Nach dem Nachtessen darf die Anlage NICHT mehr verlassen werden. Mit dem organisierten Freizeitangebot wird es aber sicher nicht langweilig.

Lagerleitung: Das Berner Feriensportlager wird vom Sportamt der Stadt Bern organisiert. Fachkundige Leiterinnen und Leiter sind für einen guten Unterricht und die Betreuung während des ganzen Lagers besorgt. Für gesundheitliche Belange steht vor Ort Fachpersonal zur Verfügung.

Zimmerzuteilung: Möchtest du mit deinen Freunden im gleichen Zimmer wohnen, müsst ihr den gleichen Tages- beziehungsweise Vormittagskurs besuchen und die Anmeldungen sind im gleichen Briefumschlag einzusenden. Es können maximal vier gemeinsame Zimmerzuteilungen berücksichtigt werden.

Wunschliste: Die Kurszuteilung wird anhand der Prioritäten auf der Wunschliste vorgenommen. Wegen beschränkter Teilnehmendenzahl kann die Zuteilung in den bevorzugten Kurs nicht garantiert werden.

Frühzeitige Abreise: zum Beispiel wegen Trainingslager, Familienferien etc. sind dem Sportamt mind. 1 Woche vor Lagerbeginn zu melden. Bei einer vorzeitigen Abreise gehen die Rückreisekosten (ca. Fr. 35.00) zulasten der Eltern. Frühzeitige Rückreisen werden unsererseits nicht begleitet. Die Verantwortung für die Jugendlichen liegt bei den Eltern. Ist eine Rückreise mehr als 1 Tag vor dem offiziellen Lagerende erforderlich, behalten wir uns vor, die Anmeldung zu Gunsten eines Kindes auf der Warteliste zu stornieren. Wir danken für Ihr Verständnis.

Versicherung: Das Unfallrisiko ist in der Grundversicherung der Krankenversicherung eingeschlossen. Die Direktion für Bildung, Soziales und Sport lehnt jegliche Unfallhaftung ab.

Anmeldung: Am Schluss dieser Ausschreibung finden Sie das Anmeldeformular. Zusätzliche Anmeldeformulare können auf www.bern.ch/sportamt (AN-GEBOTE / Kinder und Jugendliche / Sportlager Fiesch Frühling) heruntergeladen werden. Bitte füllen Sie die Anmeldung vollständig aus (Vor- und Rückseite) und beachten Sie die Bestimmungen für die Kurseinteilung. Die Eltern bestätigen mit der Unterschrift, die Teilnahme- und Lagerbedingungen zur Kenntnis genommen und ihre Kinder damit vertraut gemacht zu haben.

Auskunft: Zusätzliche Auskünfte erhalten Sie beim Sportamt der Stadt Bern, Telefon 031 321 68 46 (Doris Küpfer / doris.kuepfer@bern.ch).

Kursprogramm «Schneesport»

Du besuchst während der ganzen Woche den gleichen Ganztageskurs.

104 Skifahren «1»

Du bist bereits ein/e gute/r Skifahrer/in...
d.h. du fährst bereits kontrolliert, kannst problemlos anhalten und selbständig auf einen Bügel- und Sessellift.

105 Skifahren «2»

Du hast das Skifahren schon das eine und andere Mal ausprobiert. Selbständiges Fahren ist aber noch nicht deine Stärke und auch der Bügel- und Sessellift ist dir noch nicht so vertraut.

106 Skifahren «3»

Skifahren wäre toll... wenn man es nur könnte. Wir helfen dir und sind überzeugt, dass auch du nach einer Woche deine Spuren im Schnee hinterlässt.

107 Snowboard «1»

Du bist bereits ein/e gute/r Snowboarder/in...
d.h. du fährst bereits kontrolliert, kannst problemlos anhalten und selbständig auf einen Bügel- und Sessellift.

108 Snowboard «2»

Du hast das Snowboarden schon das eine und andere mal ausprobiert. Selbständiges Fahren ist aber noch nicht deine Stärke und auch der Bügel- und Sessellift ist dir noch nicht so vertraut.

109 Snowboard «3»

Snowboarden wäre schon toll... wenn man es könnte. Wir helfen dir und sind überzeugt, dass auch du nach einer Woche deine Spur im Schnee hinterlässt.

INFO zum Schneesport (Tageskurs):

Diejenigen, die das Ski- oder Snowboardfahren schon erlernt haben, wissen, dass es manchmal etwas schwierig ist, den ganzen Tag im Schnee zu verbringen.

Wir versichern Ihnen jedoch, dass der Schneesportunterricht täglich sowohl den Kindern wie auch den Wetter- und Schneebedingungen angepasst wird.

INFO zum Mietmaterial:

Das Mietmaterial beinhaltet nachfolgende Sachen:

- Ski oder Snowboard
- Ski- oder Snowboard Schuhe
- Skistöcke

Folgende Sachen können NICHT gemietet werden:

• Schneesportbekleidung

Warme / wetterfeste Jacke und Hose (also KEINE Jeans) Ski- oder Snowboardsocken, warme Unterwäsche und Handschuhe.

• Ski- oder Snowboardhelm

Kluge Köpfe schützen sich... unsere Schneesportleiterinnen und -leiter legen grossen Wert auf die Sicherheit und somit auch auf das Tragen eines Helmes. (Wenn es Ihnen nicht möglich ist, einen Helm zu organisieren, werden wir unsererseits einen zur Verfügung stellen.)



Kursprogramm am Vormittag

Diesen Kurs besuchst du während der ganzen Woche am Vormittag.

201 Badminton

Der Ball heisst «Shuttle» und der Umgang mit ihm ist gar nicht so leicht.

203 Dance

Coole Musik vereint mit Schrittkombinationen.

205 Fechten

Die Kunst zu treffen, ohne getroffen zu werden. Schnelligkeit, Präzision und Konzentration.

215 Schach

Setzt deinen Gegner schachmatt. Das strategische Brettspiel für «Könige».

219 Selbstverteidigung / Jiu-Jitsu

Lerne Grenzen zu setzen, Nein zu sagen und kritische Situationen früh genug zu erkennen.

223 Tennis

Mit Technik und überraschenden Spielzügen kannst du deine Gegner ganz schön zum Laufen bringen.

225 Tischtennis

Lerne taktische Feinheiten und versuche, deinen Gegner auszuspielen.

227 Trampolinturnen

Egal ob Anfänger, Fortgeschritten, Jung, Alt... hier kann sich jeder seinen Traum vom Fliegen für ein paar Augenblicke erfüllen.

229 Unihockey

Quicklebendiges Mannschaftsspiel.

230 Wassersport

Hier bleibt niemand trocken! NICHT geeignet für Nichtschwimmer.

253 CreaFit

Malen, Gestalten, Basteln etc.

Schnupperprogramm am Nachmittag – Sport

Du besuchst jeden Nachmittag ein anderes Angebot.

401 Badminton

403 Dance

405 Fechten

410 Kegeln

411 Sauna (für Mädchen)

412 Sauna (für Knaben)

Du brauchst Erholung...schwitz dich frei!
Unsere Saunameisterin zeigt dir wie Mann/Frau das richtig macht.

415 Schach

417 Seilpark (mind. Körpergrösse 135 cm)

Mit etwas Mut und Geschick erwarten dich schwankende Hindernisse.

419 Selbstverteidigung / Jiu-Jitsu

421 Street Soccer

Der Ball muss ins Tor... aber Achtung, hier ist das Tor nicht grösser als beim Eishockey.

423 Tennis

425 Tischtennis

427 Trampolin

429 Unihockey

450 Neue Medien

Musik, Internet, Foto...

453 CreaFit

Malen, Gestalten, Basteln etc.

So, und nun wünschen wir viel Spass beim Auswählen und freuen uns auf deine Anmeldung.

In eigener Sache

Liebe Eltern, Erziehungsberechtigte, Onkel, Tanten,
junggebliebene Grosseltern, Sportbegeisterte...
Liebe Lehrerinnen und Lehrer

Gleichzeitig mit der Ausschreibung des diesjährigen Fiescher Lagers laufen bereits schon die ersten organisatorischen Arbeiten fürs Lager 2019 an. Ein zentraler Punkt dabei ist: Das Zusammenstellen eines motivierten, energiegeladenen und neugierigen Leiterinnen- und Leiterteams.

Sind Sie sportlich? Haben Sie kreative Talente? Sind Sie gerne das «sympathische Alphatier» im Umgang mit Kindern und Jugendlichen? Haben Sie Lust, eine garantiert erlebnisreiche Herbstferienwoche in einem sehr lebendigen Umfeld aktiv mitzuerleben und mitzugestalten? Sind Sie der Meinung, dass Ihr Lieblingssport im Programm fehlt, aber das Angebot bereichern könnte?

Fallen die Antworten auf diese Fragen einmal oder mehrfach mit JA aus, dann suchen wir genau Sie! Das OK «Verein Berner Feriensportlager» sucht jedes Jahr zahlreiche Leiterinnen und Leiter, die uns bei der Durchführung des Lagers unterstützen: Sei es bei einem Sport- oder Kreativangebot oder sonstigen Lageraufgaben.

Gerne erwarten wir Ihren Anruf mit Fragen, Angeboten oder Anregungen. Wir freuen uns, wenn Sie uns unter der folgenden Adresse unverbindlich kontaktieren: herbstlager@bernerferien.ch oder telefonisch 031 321 68 46 (Doris Küpfer).

Last but not least

Für die zahlreichen kleineren und grösseren Geldspenden fürs Fiescher Lager 2019 möchten wir uns an dieser Stelle sehr herzlich bedanken. Die Spendengelder kommen vorwiegend Kindern aus finanziell schlechter gestellten Familien zugute, denen wir dank Ihrer Spenden eine Teilnahme am Lager ermöglichen können.

Herzlichen Dank!

Bernbewegt

Vielfältig · Nachhaltig · Aktiv

**INTERSPORT**
VAUCHER Bern





Anmeldung

38. Berner Feriensportlager Fiesch

Sonntag, 7. bis Samstag, 13. April 2019

Vollständig ausgefüllte Anmeldung bis
spätestens am **18. Februar 2019** einsenden an:

Verein Berner Feriensportlager
c/o Sportamt der Stadt Bern
Frau Doris Küpfer
Effingerstrasse 21
3008 Bern

Personalien

des/r Teilnehmer/in

Name: _____

Vorname: _____ Nationalität: _____

Geburtsdatum (Tag/Monat/Jahr): _____ Mädchen Knabe

Schule: _____

Schuljahr: 5. 6. 7. 8. 9.

Ich bin ein Leiterkind (Mutter/Vater haben im Lager eine Leiterfunktion)

Personalien

Eltern/gesetzl. Vertreter

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: P _____ G _____ N _____

E-Mail: _____

Sind Sie während der Lagerwoche erreichbar JA NEIN

Wenn NEIN, wer kann im Notfall kontaktiert werden?

Name/Vorname: _____

Telefon: P _____ N _____

E-Mail: _____

Essen Ich bin Vegetarier/in

Medizinische Info Hat Ihr Kind gesundheitliche Probleme, von denen wir wissen sollten. Epilepsie, Allergien, regelmässige Medikamenteneinnahme nötig etc.?

Krankenkasse Name KrK, Versicherungs-Nr. _____

Unterschrift Ich/wir bin/sind mit den Teilnahmebedingungen (siehe Seiten 2 und 3) einverstanden.

Unterschrift Teilnehmer/in: _____

Unterschrift der Eltern oder gesetzl. Vertreter: _____

Frühzeitige Abreise Beispielsweise wegen Familienferien, Trainingslager etc.

Datum/Zeit: _____

Die geplante Ankunftszeit in Bern ist am Samstag, 13. April 2019, ca. 14.00 Uhr.

Weiter geht es auf der Rückseite!



38. Berner Feriensportlager Fiesch

Sonntag, 7. bis Samstag, 13. April 2019

Bemerkungen (z. B. Zimmerwunsch, Reduktionsgesuch)

Tages- und Vormittagskurse

Es sind 3 Wünsche in der Reihenfolge der Beliebtheit anzugeben (Tages- und/oder Vormittagskurse d.h. Kurs-Nr. 104–109 resp. 201–253).

Kurs-Nr.	Kurs-Beschreibung
1 _____	_____
2 _____	_____
3 _____	_____

Materialmiete

Ich benötige bei einer Zuteilung im Schneesport nachfolgende Mietausrüstung

- Skiausrüstung (bestehend aus Skis, Skischuhe und Skistöcke)
Schuhgrösse _____ Körpergrösse (cm) _____ Gewicht (kg) _____
- Snowboardausrüstung (bestehend aus Snowboard und Snowboardschuhe)
Schuhgrösse _____ Körpergrösse (cm) _____
- Ich nehme meine eigene Ski / Snowboardausrüstung mit

Nachmittagsprogramm

Es sind 8 Wünsche in der Reihenfolge der Beliebtheit anzugeben (Nr. 401–453).

Kurs-Nr.	Kurs-Beschreibung
1 _____	_____
2 _____	_____
3 _____	_____
4 _____	_____
5 _____	_____
6 _____	_____
7 _____	_____
8 _____	_____