



Sport
Stadt Bern

Kids Sports Day 2018

Informationen für Eltern

24. Mai 2018

Vielfältig · Nachhaltig · Aktiv



Liebe Eltern

Ihr Kind nimmt zusammen mit allen Schülerinnen und Schülern der 3. und 4. Klassen der Stadt Bern am Donnerstag, 24. Mai 2018 am Kids Sports Day auf der grossen Allmend teil. Der Kids Sports Day findet seit 2008 alle zwei Jahre statt. Unter dem Motto «Bewegte Kinder – Gesunde Zukunft» wollen wir die Kinder für Sport und Bewegung begeistern, ihnen die Möglichkeit bieten, neue Sportarten kennenzulernen, und ihnen einen Bewegungstag mit viel Spass ermöglichen.

Dank der Mithilfe von verschiedenen Stadtberner Sportvereinen und Sportanbietern ist es möglich, den Kindern bewegtes Braintraining, Frisbee, HipHop, Leichtathletik, Orientierungslauf, Rugby, Schwingen und Wushu näher zu bringen. Pro Sportart verbringen die Kinder 25 Minuten und wechseln danach von einer zur anderen.

Die An- und Rückreise zum Kids Sports Day erfolgt im Klassenverband mit dem öffentlichen Verkehr. Jede Klasse erhält von uns einen genauen Transportplan. Während dem Anlass kümmern sich die Lehrpersonen sowie verschiedene Helferinnen und Helfer um Ihr Kind.

Sie sind am Kids Sports Day als Gast auf der grossen Allmend herzlich willkommen. Ihr Kind wird sich sicher sehr über Anfeuerungsrufe und klatschenden Beifall freuen. Wir wünschen Ihrem Kind einen tollen Kids Sports Day!

Sportamt der Stadt Bern

Wir bedanken uns bei

> unserem Sponsor



> unseren Partnern

SHIRTHOUSE
Bestickt, bedruckt oder einfach so.

BERNMOBIL



> unseren sportlichen Partnern



Kids Sports Day

Tagesprogramm 24. Mai 2018

Zeit	Inhalt
09.30 Uhr	Eröffnungsfeier und gemeinsames «Warm up»
10.10 – 12.05 Uhr	Absolvieren der ersten vier Spielwiesen
12.05 – 13.00 Uhr	Mittagspause
13.00 – 14.55 Uhr	Absolvieren von weiteren vier Spielwiesen
15.00 Uhr	Schlussfeier
15.20 Uhr	Ende der Veranstaltung
ab 15.45 Uhr	Abreise der Klassen mit dem öffentlichen Verkehr

Schlechtwettervariante

Der Kids Sports Day findet bei jedem Wetter statt. Ihr Kind sollte dafür passende Kleidung (Regenjacke, Regenhose, Sonnencreme, Sonnenhut etc.) und bei schlechtem oder unsicherem Wetter auch zusätzliche Kleidung zum Wechseln mitnehmen. Bei Gewitter/Hagel und Sturm kann die Rückreise früher als geplant erfolgen.

Kleidung

Ihr Kind trägt während dem Kids Sports Day das von uns erhaltene T-Shirt und sportliche, dem Wetter angepasste Bekleidung.

Verpflegung

Ihr Kind bekommt von uns beim Eintreffen eine mit Wasser gefüllte Trinkflasche, die während dem Tag nachgefüllt werden kann. Sie erhalten ebenfalls ein gesundes Znüni mit einem Riegel und einer Frucht. Für das Mittagessen geben Sie Ihrem Kind bitte einen Mittagslunch mit.

Weiterführende Sportangebote

Sportart

Ballett	8–10 Jahre: MO 16.15	Bubenbergplatz 11, 3011 Bern	dance@ newdanceacademy.ch	newdanceacademy.ch
Breakdance	ab 7 Jahren: MO 16.00 7–9 Jahre: FR 14.00	Bubenbergplatz 11, 3011 Bern	dance@ newdanceacademy.ch	newdanceacademy.ch
Hip Hop	8–10 Jahre: DI 16.00	Bubenbergplatz 11, 3011 Bern	dance@ newdanceacademy.ch	newdanceacademy.ch
Jazz	8–16 Jahre: MI 14.45	Bubenbergplatz 11, 3011 Bern	dance@ newdanceacademy.ch	newdanceacademy.ch
Leichtathletik	Diverse Tage und Zeiten	Diverse Orte		stb-la.ch tvlbern.ch ggbern.ch
Rugby	bis 10 Jahre: DO 18.00 10–14 Jahre: DI/DO 18.30	Rugbyfeld Grosse Allmend	rugbyschule@ rugbybern.ch 079 717 25 28	rugbybern.ch
Schwingen	Diverse Tage und Zeiten	Diverse Orte		schwingen-be.ch
Wushu	ab 10 Jahre: DI und DO 17.30 MI und FR 16.30	Zentweg 17 C1, 3006 Bern	info.bern@ wushuzentrum.ch	wushu-zentrum.ch
Brain Training	ab 3. Klasse: SA 09.30 Sport Mental Camps: 7–14 Jahren 09. – 13.07.2018 und 24. – 28.09.2018	Turnhalle Sek. Wankdorf, Morgartenstr. 2, 3014 Bern	sindy.mueller@ w1nner.com	mental-stark4kids.com
Frisbee	U12 / U14: MI 18:00 U14 / U17: FR 18:15	Grosse Allmend (Frisbeefeld) Papiermühlestr. 91 3014 Bern	juniorencoaches@ flyingangels.ch	flyingangels.ch
OL	ab 3. Klasse: MI 17:00	Wälder Region Bern	smiley@rega-sense.ch	olgbern.ch
Diverse Ferien- sportwochen in Bern	Sommer- und Herbstferien	Sporthalle Wankdorf oder Sek. Bümpliz	bernbewegt@bern.ch	bern.ch/sportamt

Bernbewegt

Vielfältig · Nachhaltig · Aktiv

Sportamt der Stadt Bern

Effingerstrasse 21 · 3008 Bern
bernbewegt@bern.ch