



Kids Sports Day 2018

Informationen Lehrpersonen

24. Mai 2018

Vielfältig · Nachhaltig · Aktiv





Liebe Lehrpersonen

Es freut uns, nehmen Sie mit Ihrer Klasse am Donnerstag, 24. Mai 2018 am Kids Sports Day teil. Unter dem Motto «Bewegte Kinder – Gesunde Zukunft» wollen wir die Kinder für Sport und Bewegung begeistern, ihnen die Möglichkeit bieten, diverse Sportarten kennenzulernen, und ihnen einen Bewegungstag mit viel Spass ermöglichen.

Hiermit senden wir Ihnen die wichtigsten Informationen. Bitte lesen Sie diese aufmerksam durch und nehmen Sie diese auch an den Anlass mit. Wir freuen uns auf einen tollen Kids Sports Day mit Ihnen und Ihren Schülerinnen und Schülern.

Sportamt der Stadt Bern

Kids Sports Day

Tagesprogramm 24. Mai 2018

Zeit	Inhalt
09.30 Uhr	Eröffnung durch Franziska Teuscher und gemeinsames «Warm up» mit den Tänzern der New Dance Academy
10.10 – 10.40 Uhr	Erste Spielwiese
10.40 – 11.10 Uhr	Zweite Spielwiese
11.10 – 11.40 Uhr	Dritte Spielwiese
11.40 – 12.05 Uhr	Vierte Spielwiese
12.05 – 13.00 Uhr	Mittagspause
13.00 – 13.30 Uhr	Fünfte Spielwiese
13.30 – 14.00 Uhr	Sechste Spielwiese
14.00 – 14.30 Uhr	Siebte Spielwiese
14.30 – 14.55 Uhr	Achte Spielwiese
15.00 Uhr	Schlussfeier
15.20 Uhr	Ende der Veranstaltung
ab 15.45 Uhr	Rückreise der Klassen mit dem öffentlichen Verkehr

Kids Sports Day

Sportprogramm

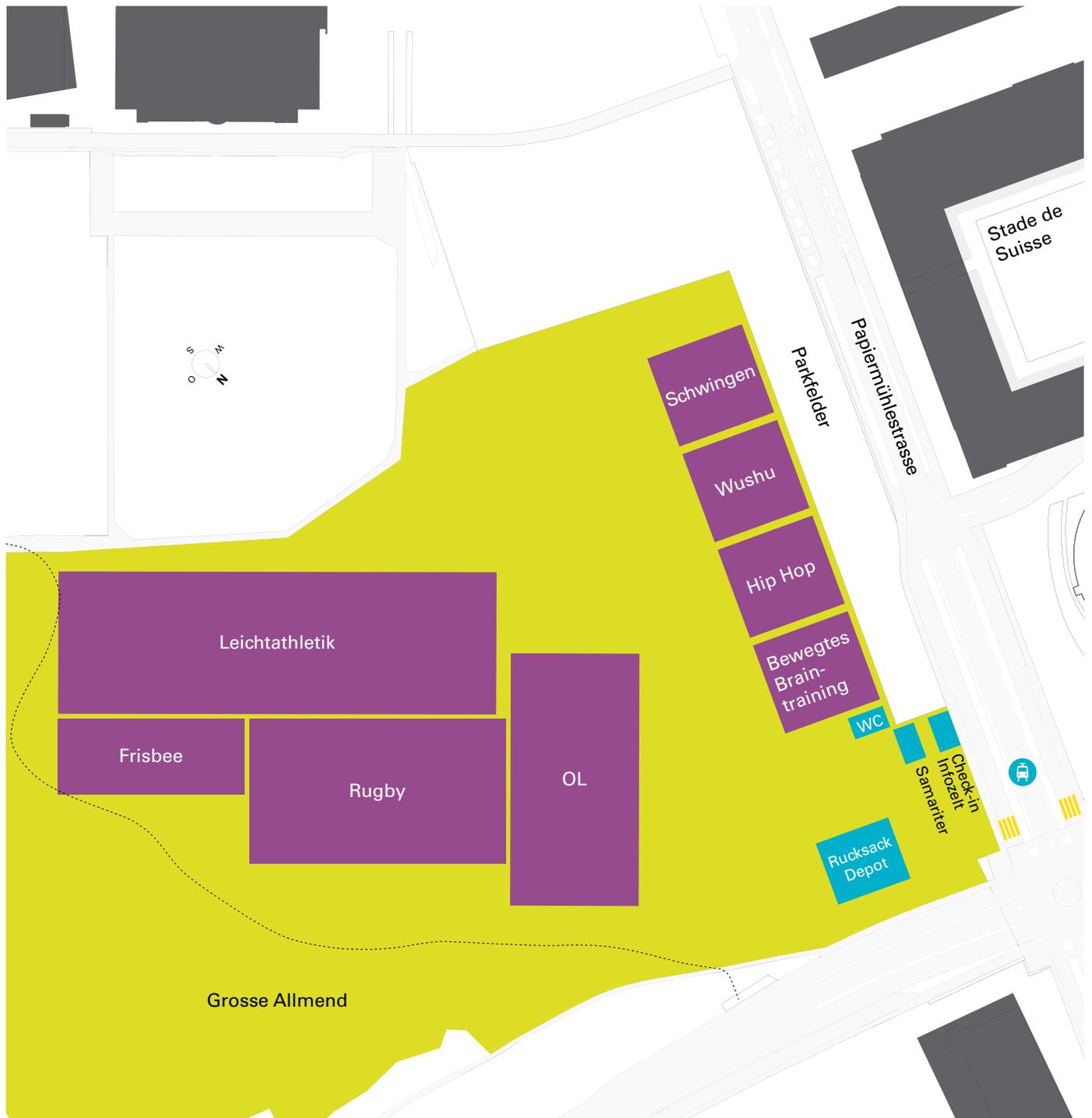
Die Schülerinnen und Schüler besuchen in acht Gruppen nacheinander verschiedene Spielwiesen (Schwingen, Wushu, HipHop, bewegtes Braintraining, Orientierungslauf, Rugby, Frisbee und Leichtathletik). Spass an der Bewegung und das Kennenlernen der verschiedenen Sportarten stehen dabei im Vordergrund. Jede Spielwiese dauert 25 Minuten, für den Wechsel sind jeweils 5 Minuten eingeplant.

Sie begleiten Ihre Klasse während dem ganzen Tag und besuchen mit Ihren Schülerinnen und Schülern nacheinander die verschiedenen Spielwiesen. Pro Spielwiesen-Gruppe gibt es eine Gruppenleiterin oder einen Gruppenleiter. Diese Person führt Sie mit Ihrer Klasse von einer Spielwiese zur anderen. Weiter sind die Gruppenleiter Ihre Ansprechperson, falls es Fragen oder Unklarheiten gibt.

Das gesamte Programm findet bei jedem Wetter auf der grossen Allmend statt. Bei Gewitter/Hagel und/oder Sturm kann die Rückreise allenfalls früher erfolgen.

Zeit	Schwingen	Wushu	Hip Hop	Bewegtes Brain-training	OL	Rugby	Frisbee	Leichtathletik
10.10–10.40	rot	orange	braun	dunkelblau	gelb	grün	hellblau	grau
10.40–11.10	grau	rot	orange	braun	dunkelblau	gelb	grün	hellblau
11.10–11.40	hellblau	grau	rot	orange	braun	dunkelblau	gelb	grün
11.40–12.05	grün	hellblau	grau	rot	orange	braun	dunkelblau	gelb
Mittagspause								
13.00–13.30	gelb	grün	hellblau	grau	rot	orange	braun	dunkelblau
13.30–14.00	dunkelblau	gelb	grün	hellblau	grau	rot	orange	braun
14.00–14.30	braun	dunkelblau	gelb	grün	hellblau	grau	rot	orange
14.30–14.55	orange	braun	dunkelblau	gelb	grün	hellblau	grau	rot

Übersichtsplan





Hin- und Rückreise

Wir haben für Ihre Klasse in Zusammenarbeit mit Bernmobil, RBS und BLS einen minutiös abgestimmten Fahrplan erstellt. **Wir bitten Sie, sich an diesen zu halten und nur zu der für Ihre Klasse angegebenen Zeit einzusteigen**, auch wenn Sie schon einen Bus oder ein Tram früher an der Haltestelle sind und es noch Platz hätte. Es könnte sein, dass eine Station später zwei Klassen einsteigen, die dann keinen Platz mehr hätten. Ihre genaue Verbindung finden Sie im Begleitbrief. Bei Unklarheiten dürfen Sie sich gerne bei uns melden (Tel. 031 321 60 08). Die Hin- und Rückreise sind für Sie und Ihre Klasse gratis.

Kleidung

Sie haben von uns für alle Personen Ihrer Klasse ein T-Shirt mit der zugeteilten Gruppenfarbe erhalten. **Das T-Shirt muss am Kids Sports Day von allen getragen werden.** Es dient während dem Anlass als Gruppenmerkmal. Wir haben am Anlass keine Ersatz-Shirts dabei.

Bitte weisen Sie die Kinder und ihre Eltern mit dem Informationsflyer für die Eltern darauf hin, **dass die Kinder sportliche und dem Wetter angepasste Kleidung (Regenhose, Regenjacke, Sonnenhut, Sonnencreme usw.) anziehen und mitnehmen. Bei schlechtem oder unsicherem Wetter sollen die Kinder auch Kleider zum Wechseln mitbringen.**

Betreuung

Sie verbringen den ganzen Tag mit Ihrer Klasse, begleiten sie zu den verschiedenen Spielfeldern und sind Ansprechperson für Ihre Schülerinnen und Schüler. Ihre Klasse soll immer zusammen bleiben. Die Klassenfahne spielt dabei eine wichtige Rolle. Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Schülerinnen und Schüler die Klassenfahne gut kennen und ihr während dem ganzen Tag folgen. Bei Fragen oder Unklarheiten können Sie sich an Ihre Gruppenleiterin oder Ihren Gruppenleiter wenden.

Ankunft, Rucksackdepot und Abgabe Give-away

Bitte begeben Sie sich bei Ihrer Ankunft auf der grossen Allmend zum Empfang. Melden Sie dort Ihre Klasse an, damit wir wissen, welche Klassen anwesend sind.

Das Rucksackdepot befindet sich in der Nähe des Empfangs. Die Kinder deponieren ihre Rucksäcke an dem für Ihre Klasse vorgesehenen Ort. Die Rucksäcke sind jederzeit zugänglich. Im Vergleich zu den vergangenen Austragungen des Kids Sports Days lassen die Kinder ihr Mittagessen in den Rucksäcken. So können sie ihren Lunch am Mittag dort selbstständig holen.

Sie und Ihre Schülerinnen und Schüler bringen das Mittagessen selber mit.

Nach der Abgabe des Rucksackes am Morgen erhalten Sie und Ihre Schülerinnen und Schüler ein Give-away und Znüni-Säckli. Im Znüni-Säckli, das von Coop zur Verfügung gestellt wird, hat es einen Riegel, eine Frucht und eine kleine Sonnencreme. Als Give-away gibt es eine mit Wasser gefüllte Trinkflasche. Diese kann während den Pausen mit Wasser nachgefüllt werden.

Schlussfeier

Die Schlussfeier findet um 15.00 Uhr vor der grossen Bühne auf der grossen Allmend statt. Bitte besammeln Sie sich vor der Schlussfeier als Klasse. Während der Schlussfeier führen die Schülerinnen und Schüler den während der HipHop-Spielwiese gelernten Tanz gemeinsam auf. Zum Abschluss des Kids Sports Day erhalten alle Kinder einen Ballon. Die Ballone lassen die Kinder zum offiziellen Ende in die Luft steigen.

Sauberkeit

Es sind mehrere Abfalleimer aufgestellt. Bitte werfen Sie und Ihre Schülerinnen und Schüler den Abfall direkt in die Abfalleimer.

Fundbüro

Das Fundbüro befindet sich beim Empfang.

Sanität

Während dem Anlass sind zwei Personen des Samariterversins Lorraine-Breitenrain vor Ort. Der Sanitätsposten befindet sich beim Empfang (siehe Übersichtsplan).

Wir bedanken uns bei

> unserem Sponsor



> unseren Partnern

SHIRTHOUSE
Bestickt, bedruckt oder einfach so.

BERNMOBIL



> unseren sportlichen Partnern

**NEW
DANCE
ACADEMY.**



ATHLETICS GOES SCHOOL

MENTAL-STARK
KIDS.com



Bernbewegt

Vielfältig · Nachhaltig · Aktiv

Sportamt der Stadt Bern

Effingerstrasse 21 · 3008 Bern
bernbewegt@bern.ch