



Bernbewegt!



OpenSunday

In Bern Ost, Bern West sowie im Rossfeld stehen am Sonntag Turnhallen mit Bewegungs- und Spielmöglichkeiten für Kinder im Primarschulalter offen. Der Eintritt ist gratis, es gibt Spiele, Spass und ein gesundes Zvieri.

Das Angebot dauert jeweils von 13.30–16.30 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, mitzunehmen sind Turnkleider und Hallenschuhe.

OpenSunday Bern Ost

Ort: Turnhalle Manuel, Elfenauweg 10, 3006 Bern

Datum: 18. Oktober 2015–20. März 2016

OpenSunday Bern Rossfeld

Ort: Turnhalle Rossfeld, Reichenbachstrasse 101, 3004 Bern

Datum: 18. Oktober 2015–20. März 2016

OpenSunday Bern West

Ort: Turnhalle Schwabgut, Keltenstrasse 43, 3018 Bern

Datum: 15. November 2015–20. März 2016

Während den Weihnachtsferien bleiben die Turnhallen geschlossen.

Weitere Informationen unter www.bern.ch/sportamt
> Angebote > OpenSunday.

Das Sportamt der Stadt Bern freut sich auf bewegte Sonntage, viele begeisterte Teilnehmende und zahlreiche strahlende Kindergesichter.



Bernbewegt!

Vielfältig. Nachhaltig. Aktiv.

Sportamt der Stadt Bern

Effingerstrasse 21 . Postfach 8125 . 3001 Bern
sportamt@bern.ch



Kindersportangebote am Sonntag

Keine langweiligen Sonntage mehr. In Zusammenarbeit mit verschiedenen Partnern bietet das Sportamt der Stadt Bern am Sonntag vielfältige Bewegungsmöglichkeiten für Kinder an. Die Teilnahme ist gratis.



CHINDaktiv – «ä Halle wo's fägt»

Mit Unterstützung des Sportamtes der Stadt Bern öffnet der Verein CHINDaktiv an neun Sonntagen im Winterhalbjahr die Turnhalle Breitfeld. Die Halle wird in einen Indoorspielplatz für Kinder bis 6 Jahre umgebaut und mit erprobten und von Sportlehrpersonen konzipierten Parcours eingerichtet. Die Eltern sind für ihre Kinder verantwortlich und können sich für Fragen jederzeit an das Hallenpersonal wenden.

Die Halle ist jeweils von 9.30–11.30 Uhr geöffnet. Freies Kommen und Gehen ohne Anmeldung ist jederzeit möglich, es werden maximal 30 Kinder eingelassen.

Ort: Turnhalle Breitfeld, Standstrasse 61, 3014 Bern

Daten

- | | |
|---------------------|--------------------|
| > 18. Oktober 2015 | > 17. Januar 2016 |
| > 01. November 2015 | > 31. Januar 2016 |
| > 15. November 2015 | > 21. Februar 2016 |
| > 29. November 2015 | > 06. März 2016 |
| | > 20. März 2016 |

Weitere Informationen unter www.bern.ch/sportamt > Angebote > CHINDaktiv oder www.chindaktiv.ch.

Das Angebot «ä Halle wo's fägt» im Breitfeld ist dank der Unterstützung des Sportamtes der Stadt Bern kostenlos. Zusätzliche (kostenpflichtige) Angebote finden sich in der ganzen Schweiz, genauere Infos dazu auf der Internetseite www.chindaktiv.ch.

MiniMove

MiniMove ist ein kostenloses Angebot für Kinder von 2 bis 5 Jahren und ihre Eltern. Jeden Sonntag werden die Turnhallen Steigerhubel zum bunten und bewegten Familientreff. Betreut wird das Angebot durch jugendliche und erwachsene Coaches.

Es gibt eine Mini-Halle (2–3 jährige Kinder gemeinsam mit Eltern) und eine Maxi-Halle (4–5 jährige Kinder ohne Eltern). Zwischendurch animiert das Team zu einem gemeinsamen Spiel. Ein einfaches Elterncafé gibt den Erwachsenen die Möglichkeit, sich gegenseitig kennenzulernen. Zur Hälfte des Nachmittags gibt es für alle eine gesunde und kostenlose Zwischenverpflegung.

Das Angebot dauert jeweils von 14.30–17.00 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort: Turnhalle Steigerhubel, Steigerhubelstrasse 51, 3008 Bern

Daten

18. Oktober 2015–20. März 2016

Während den Weihnachtsferien bleiben die Turnhallen geschlossen.

Weitere Informationen unter www.bern.ch/sportamt > Angebote > MiniMove.



Das MiniMove Projekt wird von der Stadt Bern in Zusammenarbeit mit der Stiftung IdéeSport realisiert.

Krabbel-Gym am Sonntag

Mit Unterstützung des Sportamtes der Stadt Bern bietet der BTV Bern jeden Sonntag das Krabbel-Gym für Kinder von 1 bis 4 Jahren in Begleitung ihrer Eltern an. Die Kunstturnhalle im Nationalen Pferdezentrum wird zum aussergewöhnlichen Indoor-Spielplatz und bietet den Kleinsten zahlreiche und vielfältige Bewegungsmöglichkeiten. Laufen, krabbeln, hüpfen, klettern, balancieren oder einfach nur spielen, staunen, lachen und Spass haben. Erfahrene Trainerinnen und Trainer sind vor Ort und unterstützen die Eltern bei Bedarf.

Das Angebot dauert jeweils von 14.00–16.00 Uhr. Start- und Endzeitpunkt können frei gewählt werden, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Ort: Kunstturnhalle im Nationalen Pferdezentrum Bern, Mingerstrasse 3, 3014 Bern

Daten

- | |
|---------------------------------|
| > 16. August–13. September 2015 |
| > 18. Oktober–20. Dezember 2015 |
| > 17. Januar–10. April 2016 |
| > 01. Mai–26. Juni 2016 |

Weitere Informationen unter www.bern.ch/sportamt > Angebote > Krabbel-Gym oder unter krabbelgym@gmx.ch.