



36. Berner Feriensportlager in Fiesch

Sonntag, 09. April – Samstag, 15. April 2017

Wer sich in den Frühlingsferien sportlich betätigen will, ist im polysportiven Frühlingslager in Fiesch genau richtig. **Am Lager können Stadt Berner Schüler/innen teilnehmen, die das 5. bis 9. Schuljahr in einer öffentlichen oder privaten Schule der Stadt Bern besuchen.**

Die **Zahl der Teilnehmer/innen ist auf 200 beschränkt** (100 Mädchen / 100 Knaben). Falls die maximale Teilnehmerzahl überschritten wird, werden die Anmeldungen nach Eingangsdatum berücksichtigt... ganz nach dem Motto: „wer zuerst...kommt zuerst“.

Also, sofort die Woche vom 9. April bis 15. April 2017 reservieren und jetzt anmelden.

Meldeschluss ist Montag, 20. Februar 2017.

Sofern noch freie Plätze vorhanden sind, können in Ausnahmefällen Nachmeldungen berücksichtigt werden. Den Eltern wird auf Grund der eingegangenen Anmeldung bis Anfang März eine Teilnahmebestätigung mit Rechnung zugestellt.

Lagerprogramm

Wie der Name sagt – Berner FerienSPORTlager – treiben sämtliche Teilnehmerinnen und Teilnehmer Sport. Der Spassfaktor steht aber klar im Vordergrund d.h. es ist NICHT als Trainingslager für die einzelnen Sportarten zu betrachten.

Reise, Unterkunft und Verpflegung

Die Reise erfolgt am Sonntag, 9. April 2017 um die Mittagszeit mit dem Zug. Untergebracht sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Feriendorf Fiesch, einem gut eingerichteten Sport Ferien Resort (Bettwäsche ist vorhanden!). Die Verpflegung aus der Küche der Anlage ist sehr gut und ausreichend.

Kosten

Polysportiv	CHF	290.-
Schneesport (mit eigener Ausrüstung)	CHF	350.-
Schneesport inkl. Mietausrüstung	CHF	450.-

Das Lager wird von der Stadt Bern finanziell unterstützt. In Ausnahmefällen kann ein schriftliches Gesuch um Ermässigung des Lagerbeitrages gestellt werden. (Das Formular ist beim Sportamt erhältlich und muss bis spätestens Ende Februar eingereicht werden.)

Telefonisch: 031 321 68 46 / per Mail: doris.kuepfer@bern.ch

Bearbeitungsgebühren bzw. Rückerstattung von Lagerbeiträgen:

Die ausgefüllte und von einer erziehungsberechtigten Person unterschriebene Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldungen nach Erhalt der Bestätigung/Rechnung wird nachfolgende Bearbeitungsgebühr erhoben:

Abmeldung direkt nach Erhalt der Rechnung	keine Bearbeitungsgebühr	
Abmeldung nach Erhalt der Rechnung (ab KW 10 bis Ende KW 12)	Bearbeitungsgebühr	Fr. 50.-
Kurzfristige Abmeldung mit Arztzeugnis	Bearbeitungsgebühr	Fr. 50.-
Abmeldungen bis 2 Wochen vor dem Lager (KW 13/14)	Bearbeitungsgebühr	Fr. 290.- (Basis Polysportiv)
Stornierung wegen fehlender Zahlung ohne Abmeldung	voller Lagergebühr	Fr. 290.- (Basis Polysportiv)
Nichterscheinen ohne Abmeldung	keine Rückerstattung	



Weitere Infos / Teilnahmebedingungen

Lagerordnung: Alkohol, Nikotin, Suchtmittel körperliche Gewalt (auch verbale Bedrohungen) Mobbing und Diebstahl widersprechen dem Fieschlager und werden deshalb nicht geduldet. Ebenso wenig wie die Missachtung der geschlechtergetrennten Unterkunftszimmer. (d.h., die Zimmer der Mädchen sind für Jungs während des ganzen Lagers tabu und **umgekehrt genauso!**)

Wer die Lagerordnung nicht einhalten kann oder will, soll sich doch bitte gar nicht anmelden.

Das Abend- und Freizeitprogramm: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können ihre Freizeit weitgehend selber bestimmen. Die Anlage darf jedoch nach dem Nachtlager NICHT mehr verlassen werden. Mit dem organisierten Spiel-, Sport- und Freizeitangebot wird es aber sicher nicht langweilig. (Neu wird auch ein „InternetTreff“ zur Verfügung stehen.)

Lagerleitung: Neu wird auch das „Frühlingslager Fiesch“ vom Verein Berner Feriensportlager, in Zusammenarbeit mit dem Sportamt der Stadt Bern organisiert. Fachkundige Leiterinnen und Leiter sind für einen guten Unterricht und die Betreuung während des ganzen Lagers besorgt. Gesamtleitung übernimmt Kurt Bachofner.

Zimmerzuteilung: Möchtest du mit deiner Kollegin / deinem Kollegen im gleichen Zimmer wohnen, sind wir sehr froh, wenn die Anmeldungen zusammen in einem Couvert an uns zugestellt werden. Wenn dies nicht möglich ist, BITTE ein Vermerk auf der Anmeldung machen mit wem du im Zimmer sein möchtest. Wir garantieren nichts, sind aber sehr bestrebt, deinen Wünschen zu entsprechen. (Im FRÜHLINGSlager muss NICHT zwingend derselbe Vormittagskurs gewählt werden zumal wir in diesem Lager, nicht wie im Herbst, unterschiedliche Essensschichten haben. D.h. wenn Ihr Euch mit dem Sport nicht einig seid, ist eine gemeinsame Zimmerzuteilung also dennoch möglich.)

Wunschliste „Tages-, Vormittags- und Nachmittags-Kurse“: Nach Möglichkeit versuchen wir deine 1. Wünsche zu erfüllen. Die Teilnehmerzahl ist allerdings bei allen Kursen limitiert und somit nicht immer möglich.

Achtung, NEU wird auch der Nachmittag bereits VOR Lagerbeginn zugeteilt. Also, bitte auf der Anmeldung auch die Nachmittagswünsche ausfüllen.

Versicherung: Das Unfallrisiko ist in der Grundversicherung der Krankenversicherung eingeschlossen. **Die Direktion für Bildung, Soziales und Sport lehnt jegliche Unfallhaftung ab.**

Frühzeitige Abreise: Frühzeitige Abreisen z.B. wegen Familienferien, Trainingslager etc. sind **VOR** Lagerbeginn dem Sportamt zu melden. Bei vorzeitiger Abreise sind die Rückreisekosten (ca. Fr. 32.-) und die Verantwortung gegenüber den TeilnehmerInnen Sache der Eltern bzw. der erziehungsberechtigten Personen.

Das Bahnbillett muss durch die Eltern oder durch die Teilnehmerin **SELBST** organisiert werden!

Anmeldung: Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Die Eltern bestätigen mit Ihrer Unterschrift, die Teilnahme- und Lagerbedingungen zur Kenntnis genommen und ihr/e Kind/er damit vertraut gemacht zu haben.

Ausschreibungsunterlagen: Das Anmeldeformular liegt diesem Schreiben bei und kann auch auf www.bern.ch/sportamt (ANGEBOTE / Sportlager Fiesch Frühling) heruntergeladen werden.

Zusätzliche Auskünfte erhalten Sie beim Sportamt der Stadt Bern, Doris Küpfer

Telefon: 031 321 68 46 / Mail: doris.kuepfer@bern.ch





KURSPROGRAMM



Stadt Bern
Direktion für Bildung
Soziales und Sport

Tageskurse

Du besuchst während der ganzen Woche den gleichen Kurs (Vormittag und Nachmittag).

104	Skifahren „1“ ohne Mietausrüstung	107	Snowboard „1“ ohne Mietausrüstung
104.1	Skifahren „1“ mit Mietausrüstung Du bist bereits ein/e gute/r Skifahrer/in... d.h. du fährst bereits kontrolliert, kannst problemlos anhalten und selbständig auf einen Bügel- und Sessellift.	107.1	Snowboard „1“ mit Mietausrüstung Du bist bereits ein/e gute/r Snowboarder/in... d.h. du fährst bereits kontrolliert, kannst problemlos anhalten und selbständig auf einen Bügel- und Sessellift.
105	Skifahren „2“ ohne Mietausrüstung	108	Snowboard „2“ ohne Mietausrüstung
105.1	Skifahren „2“ mit Mietausrüstung Du hast das Skifahren schon das eine und andere mal ausprobiert. Selbständiges Fahren ist aber noch nicht deine Stärke und auch der Bügel- und Sessellift ist dir noch nicht so vertraut.	108.1	Snowboard „2“ mit Mietausrüstung Du hast das Snowboarden schon das eine und andere mal ausprobiert. Selbständiges Fahren ist aber noch nicht deine Stärke und auch der Bügel- und Sessellift ist dir noch nicht so vertraut.
106	Skifahren „3“ mit Mietausrüstung	109	Snowboard „3“ mit Mietausrüstung
106.1	Skifahren „3“ ohne Mietausrüstung Skifahren wäre toll... wenn man es nur könnte. Wir helfen Dir und sind überzeugt, dass auch Du nach einer Woche deine Spuren im Schnee hinterlässt	109.1	Snowboard „3“ ohne Mietausrüstung Snowboarden wäre schon toll... wenn man es könnte. Wir helfen Dir und sind überzeugt, dass auch Du nach einer Woche deine Spur im Schnee hinterlässt

INFO zum Schneesport

Es freut uns riesig, dass wir im Lager 2017 wieder die Sparte Schneesport anbieten können.

Wie aus dem Ausschreibungstext bereits ersichtlich ist, möchten wir NEU auch Mädchen und Jungs ansprechen, die bis zum heutigen Zeitpunkt noch keine Ski- und oder Snowboard Erfahrung haben.

Diejenigen, die das Ski- oder Snowboardfahren schon erlernt haben wissen, dass es manchmal etwas schwierig ist, den ganzen Tag im Schnee zu üben. Aus diesem Grunde lassen wir für die Anfänger/innen die Option offen, am Nachmittag an einem „polysportiven Angebot“ teilzunehmen.

Unser Ziel ist es jedoch, dass auch diese Gruppe bis Ende Woche ebenfalls den ganzen Tag am Berg verbringt zumal wir überzeugt sind, dass ab Donnerstag das Fahren im Schnee doch schon ganz gut funktioniert und auch Spass macht.

INFO zum Mietmaterial

Das Mietmaterial beinhaltet nachfolgende Sachen:

- ▶ Ski oder Snowboard
- ▶ Schuhe (Ski- oder Snowboard)
- ▶ Skistöcke

Material wird bei Bedarf bei **Vaucher Sport in Niederwangen** durch uns vorreserviert. Die Anprobe und Abholung ist jedoch Sache der TeilnehmerInnen bzw. deren Eltern. *(Hierzu werden wir Ihnen nach Eingang der Anmeldung noch genauere Infos zustellen.)*

folgende Sachen können **NICHT** gemietet werden:

- ▶ Schneesportbekleidung
(Warme/wetterfeste Jacke und Hose (also KEINE Jeans), Ski- oder Snowboard-Socken, warme Unterwäsche und Handschuhe)
- ▶ Ski- Snowboardhelm
(Das Tragen eines Ski- oder Snowboard-Helmes wird DRINGEND empfohlen. Die Miete ist aus hygienischen Gründen leider nicht möglich.)

Du möchtest keinen Schneesport machen... auf der Rückseite geht es mit den polysportiven Vor- und Nachmittagskursen weiter



Kursprogramm am Morgen

diesen Kurs besuchst du während der ganzen Woche am Morgen.

- | | |
|--|--|
| <p>201 Badminton
der Ball heisst „Shuttle“ und der Umgang mit ihm ist gar nicht so leicht</p> <p>202 Dance
coole Musik vereint mit Schrittkombinationen</p> <p>203 Fussball
lass dich vom Gegner nicht aus- oder überspielen und versuche diesen auszutricksen</p> <p>204 Jumping fitness
ein Minitramp, coole Musik...
das „fägt“ für Jungs und Mädchen</p> <p>206 Outdoor
bist du wetterfest... dann wirst du bei diesem Kurs sicher viel Spass haben.
(Bike, Velogemmel, Crossfit, Schneeschuhlaufen, Seilpark... je nach Wetter und Schnee, kann es bei diesem Kurs zu kurzfristigen Änderungen kommen)</p> | <p>207 Schwimmen / Tauchen
hier bleibt niemand trocken!
NICHT geeignet für Nichtschwimmer</p> <p>211 Selbstverteidigung
lerne Grenzen zu setzen, Nein zu sagen und kritische Situationen früh genug zu erkennen</p> <p>215 Tennis
mit Technik und überraschenden Spielzügen kannst du deine Gegner ganz schön zum Laufen bringen</p> <p>216 Tischtennis
lerne taktische Finessen und versuche, deinen Gegner auszuspielen.</p> <p>217 Trampolinturnen
Egal ob Anfänger, Fortgeschritten, Jung, Alt... hier kann sich jeder seinen Traum vom Fliegen für ein paar Augenblicke erfüllen.</p> <p>218 Unihockey
quicklebendiges Mannschaftsspiel</p> |
|--|--|

Schnupperprogramm am Nachmittag

Du besuchst jeden **Nachmittag** eine andere Tätigkeit
(Begleittext siehe Vormittagskurse)

- | | |
|---|--|
| <p>401 Badminton</p> <p>402 Dance</p> <p>404 Jumping Fitness</p> <p>405 Kegeln
bring mit einem kontrollierten Schwung eine Kugel ins Rollen. Am Ende der Bahn stehen 9 Kegel, die umzulegen sind... viel Spass</p> <p>408 Sauna (für Mädchen)</p> <p>409 Sauna (für Knaben)
du brauchst Erholung... schwitz dich frei!
unsere Saunameisterin „Mägi“ zeigt dir wie Mann/Frau das richtig macht.</p> <p>410 Schlitteln / Velogemmel
Schneespass pur...</p> <p>411 Selbstverteidigung</p> <p>412 Seilpark (min. Körpergrösse 135 cm)
mit etwas Mut und Geschick erwarten dich schwankende Hindernisse</p> | <p>412 Seilpark (min. Körpergrösse 135 cm)
mit etwas Mut und Geschick erwarten dich schwankende Hindernisse</p> <p>413 Street Soccer
Der Ball muss ins Tor... aber Achtung, hier ist das Tor nicht grösser als beim Eishockey</p> <p>414 Tennis</p> <p>415 Tischtennis</p> <p>416 Trampolin</p> <p>417 Unihockey</p> <p>418 Wasserplausch</p> |
|---|--|

Schnupperprogramm KONTRAST (Nachmittag)

- 450 Neue Medien**
Musik, Internet, Foto...
- 451 Kreatives Gestalten**
Malen, Basteln etc.

Viel Spass beim auswählen... WIR freuen uns auf deine Anmeldung!!!