40. Berner Feriensportlager in Fiesch

Sonntag, 22. bis Samstag, 28. September 2019

Herbst 2019

Der Mega-Hit in den Herbstferien ab der 3. Klasse

Verein Berner
Feriensportlager

Sport
Stadt Bern

Für 630 Berner und 50 Fiescher Schülerinnen und Schüler ist das Feriensportlager in Fiesch immer das Ereignis des Jahres. Neue Sportarten und Freizeitaktivitäten kennenlernen, Freundschaften schliessen, dazu garantiert viel Spass erleben, das bietet auch das 39. Berner Feriensportlager in Fiesch.

Interessiert? Dann gleich die Woche vom Sonntag, 22. bis Samstag, 28. September 2019 reservieren und rasch anmelden. Anmeldeschluss ist am Freitag, 3. Mai 2019.

Teilnahmeberechtigung: Am Feriensportlager können Berner Schülerinnen und Schüler teilnehmen, die zum Zeitpunkt der Anmeldung das 3. bis 8. Schuljahr in einer öffentlichen oder privaten Schule der Stadt Bern besuchen. Die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist auf ca. 650 beschränkt. Nebst den Jugendlichen aus der Stadt Bern nehmen auch ca. 50 Schülerinnen und Schüler der Oberstufe Fiesch anlässlich einer Projektwoche am Lager teil.

Die Plätze werden gemäss dem Anmeldeeingang vergeben. Die Eltern erhalten Ende Juni eine Teilnahmebestätigung inklusive der Rechnung. Sofern es nach dem Anmeldeschluss noch freie Plätze hat, können in Ausnahmefällen Nachmeldungen berücksichtigt werden.

Lagerprogramm: Wie es der Name Berner Ferien-SPORTlager sagt, treiben sämtliche Teilnehmerinnen und Teilnehmer pro Tag mindestens zwei Stunden Sport.

Anreise, Unterkunft und Verpflegung: Die Anreise erfolgt am Sonntag, 22. September 2019 um die Mittagszeit mit einem Extrazug von Bern nach Fiesch. Untergebracht sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Sport Resort Fiesch. Bettwäsche ist vorhanden; die Verpflegung ist sehr gut und ausreichend.

Kosten: Total Fr. 290.00 pro Teilnehmerin und Teilnehmer. Das Lager wird von der Stadt Bern sowie von einigen privaten Gönnern finanziell unterstützt. Falls Sie Schwierigkeiten mit der Finanzierung des Lagerbeitrages haben, besteht die Möglichkeit beim Sportamt einen Antrag für Ermässigung zu stellen: Telefon 031 321 68 46.

Teilnahmebedingungen

Bearbeitungsgebühren und Rückerstattung von Lagerbeiträgen: Die ausgefüllte und von einer erziehungsberechtigten Person unterschriebene Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldungen nach Erhalt der Bestätigung/Rechnung werden folgende Bearbeitungsgebühren erhoben:

Abmeldung nach Erhalt der Rechnung (bis Woche 28): keine Bearbeitungsgebühr	
Abmeldung nach Erhalt der Rechnung (Wochen 29 bis 36): Bearbeitungsgebühr	Fr. 50.00
Abmeldungen bis zwei Wochen vor dem Lager (Woche 37/38): volle Lagergebühr	Fr. 290.00
Kurzfristige Abmeldung mit Arztzeugnis: Bearbeitungsgebühr	Fr. 50.00
Nichterscheinen ohne Abmeldung: volle Lagergebühr	Fr. 290.00
Stornierung wegen fehlender Zahlung ohne Abmeldung: volle Lagergebühr	Fr. 290.00

Lagerordnung: Damit der Betrieb funktioniert und das Lagerleben allen Spass macht, braucht es gewisse Regeln. Diese sind in der Lagerordnung festgehalten. Die Lagerordnung ist einzuhalten. Insbesondere Mobbing, Alkohol, Nikotin und/oder andere Suchtmittel werden nicht geduldet. Teilnehmende, die gegen die Lagerordnung verstossen, werden nach Benachrichtigung der erziehungsberechtigten Person/en umgehend nach Hause geschickt.

Abend- und Freizeitprogramm: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können ihre Freizeit weitgehend selber gestalten. Zur Verfügung stehen eine Bibliothek, ein Internetcafé, eine Ludothek, der SchülerInnentreff, Sportmöglichkeiten, Spiele und Bastelangebote. Es sind auch Filmvorführungen eingeplant und die beliebte Disco findet auch wieder statt.

Lagerleitung: Das Lager in Fiesch wird durch den Verein Berner Feriensportlager in partnerschaftlicher Zusammenarbeit mit dem Sportamt der Stadt Bern organisiert und durchgeführt.
Fachkundige Leiterinnen und Leiter sind für einen guten Unterricht und die Betreuung während des ganzen Lagers besorgt. Weiter steht uns während der ganzen Lagerwoche ein Ärzteteam zur Verfügung.

Zimmerzuteilung: Möchtest du mit deiner Kollegin oder deinem Kollegen im gleichen Zimmer wohnen, müsst ihr den gleichen Tages- beziehungsweise Vormittagskurs besuchen und die Anmeldungen sind im gleichen Briefumschlag einzusenden. Es können maximal vier gemeinsame Zimmerzuteilungen berücksichtigt werden.

Wunschliste: Nach Möglichkeit versuchen wir deine Wunschliste zu berücksichtigen. Die Teilnehmendenzahl ist allerdings bei allen Kursen beschränkt. Bei der Einteilung werden die älteren Teilnehmerinnen und Teilnehmer in der Regel zuerst berücksichtigt. Falls du am Morgen einen Kurs aus dem Kontrastbereich (Nr. 252–269) besuchen willst, müssen alle zehn Wünsche für den Nachmittag aus der Sparte Sport (Nr. 401–449) aufgeführt werden. Für den Nachmittagsbetrieb kann eine gemeinsame Zuteilung aus organisatorischen Gründen nicht berücksichtigt werden.

Frühzeitige Abreise: zum Beispiel wegen Trainingslager, Familienferien etc. sind dem Sportamt mind. 1 Woche vor Lagerbeginn zu melden. Bei einer vorzeitigen Abreise gehen die Rückreisekosten (ca. Fr. 35.00) zulasten der Eltern. Frühzeitige Rückreisen werden unsererseits nicht begleitet. Die Verantwortung für die Jugendlichen liegt bei den Eltern. Ist eine Rückreise mehr als 1 Tag vor dem offiziellen Lagerende erforderlich, behalten wir uns vor, die Anmeldung zu Gunsten eines Kindes auf der Warteliste zu stornieren. Wir danken für Ihr Verständnis.

Versicherung: Das Unfallrisiko ist in der Grundversicherung der Krankenversicherung eingeschlossen. Die Veranstalterin (Verein Berner Feriensportlager) und die Direktion für Bildung, Soziales und Sport lehnen jegliche Haftung bei Unfällen ab.

Anmeldung: Am Schluss dieser Ausschreibung finden Sie das Anmeldeformular. Zusätzliche Anmeldeformulare können auf www.bern.ch/sportamt (ANGEBOTE/Kinder und Jugendliche/Sportlager Fiesch Herbst) heruntergeladen werden. Bitte füllen Sie die Anmeldung vollständig aus (Vor- und Rückseite) und beachten Sie die Bestimmungen für die Kurseinteilung. Die Eltern bestätigen mit der Unterschrift, die Teilnahme- und Lagerbedingungen zur Kenntnis genommen und ihre Kinder damit vertraut gemacht zu haben.

Auskunft: Zusätzliche Auskünfte erhalten Sie beim Sportamt der Stadt Bern, Telefon 031 321 68 46 (Doris Küpfer/doris.kuepfer@bern.ch).

Sofern bei den Kursen eine Altersbegrenzung angegeben ist, bezieht sie sich aufs Schuljahr 2018/2019.

Tageskurs Medien

Du meldest Dich für die Medien an. Dein Wunschmedium versuchen wir zu berücksichtigen (unverbindlich):

101 Gstabi-Print (ab 5. Schuljahr)
Täglich top aktuelle «News» rund ums Lager mit Bild und Text im Zeitungsstil.
Entdecke deine journalistischen Talente.

102 Gstabi-Online (ab 5. Schuljahr)
Die schnellsten «News» rund ums Lager.
Teile online Fiesch und der weiten Welt deine Message mit.

103 TV-Fiesch (ab 6. Schuljahr)
Als VideojournalistIn bist du im und um Fiesch mit Kamera und Mikro auf der Suche nach Trends und Neuigkeiten!

104 DJ Kurs (ab 5. Schuljahr)
Ist Musik dein Ding und möchtest du für die ultimative Lagerparty sorgen? Join us!

Kursprogramm am Morgen – Sport

Du besuchst während der ganzen Woche den gleichen Kurs. Erfolgt die Einteilung in einen CreaFit (Nr. 252–269), wirst du am Nachmittag in die Sportkurse (Nr. 402–449) eingeteilt.

201 ABC Tauchen (ab 5. Schuljahr)
Tauchen mit Maske, Schnorchel und Flossen oder aber auch tauchen mit einer Flasche.

202 Aerobic
Tanzen zu modernen Beats und dabei Kraft, Gleichgewicht und Akrobatik trainieren.

203 Badminton
Der Badminton-Ball heisst «Shuttle» und der Umgang mit ihm ist gar nicht so leicht.

204 Baseball (für Jungs)
Softball (für Mädchen) (ab 5. Schuljahr)
Es geht um Teamsportarten, die Treffsicherheit, Schnelligkeit und Beobachtungsgabe erfordern.

205 Basketball (3.–7. Schuljahr)
Hier ist Geschicklichkeit und Gewandtheit gefragt.

206 Bogenschiessen
Lass dich von der Kunst des Bogenschiessens begeistern und triff ins Schwarze, wobei das Schwarze hier gelb ist.

208 Breakdance (ab 4. Schuljahr)
Die raffinierten und blitzschnellen Bewegungen sind gar nicht so kompliziert.

210 Cheerleading
Tanzen, Teamspirit, Fun, Kraft und Akrobatik und das alles zu coolem Sound.

211 Fechten
Die Kunst zu treffen, ohne getroffen zu werden.

212 Frisbee
Es geht um Sport und Fun. Geübt werden Mannschafts- und Einzelsport-Spielvarianten, Wurf- und Fangtechniken. Der Schwerpunkt liegt auf der Teamdisziplin.

213 Funkjazz
Tanzen zu den angesagten Beats und Hits der Hip Hop und R&B Szene.

214 Fussball
Lass dich vom Gegner nicht aus- oder überspielen, doch versuche auf jeden Fall, ihn oder sie auszutricksen.

215 Geräteturnen (3.–7. Schuljahr)
Minitrampolin, Schaukelringe, Bodenturnen und vieles mehr. Du übst dich in Akrobatik-Elementen wie Handstand, Rolle, Rad, Salto und anderem.

217 Handball (4.–7. Schuljahr)
Schnell laufen, schlau kombinieren und sicher treffen, das ist hier gefragt.

218 Judo
«Siegen durch Nachgeben» Ziel ist es, den Gegner durch Anwenden einer Technik mit Kraft und Schnelligkeit kontrolliert auf den Rücken zu werfen.

220 Leichtathletik
Schneller, höher, weiter, das sind die Ziele in diesem Sport.

221 Light-Contact Boxing
Box-Varianten ohne harte Schläge. Technik und Taktik werden spielerisch geübt.

223 Line Dance
Tanzen zu fetziger Musik in der Gruppe aber ohne Partner. Das macht richtig Spass und hält erst noch Körper und Geist fit. Ist für jedermann/frau jeden Alters geeignet.

225 Mountainbike (ab 6. Schuljahr)
Kreuz und quer mit dem Bike durchs Gelände fahren macht unglaublich Spass.

227 Pool Billard (ab 5. Schuljahr)
Lerne die Grundtechnik sowie spezielle Tricks. Dann «gehorchen» dir die Kugeln bei jedem Stoss.

228 Pumptrack
Mit schwungvollen Bewegungen, bewältigst du Bodenwellen und Steilwandkurven.

229 Radball (mind. Körpergrösse 135 cm)
Es wird mit speziellen Fahrrädern Fussball gespielt.

230 Rettungsschwimmen (ab 11-jährig; nur für gute SchwimmerInnen)
Du lernst Leben retten und erhältst nach dem Kurs das offizielle Rettungsschwimmen-Jugendbrevet.

231 Rugby (ab 5. Schuljahr)
Ovaler Ball, fairer Kampf und ein einmaliges Team.

234 Schwingen
«Mach ä Hoselupf» im Sägemehl und erfahre viel Spannendes über diesen urchigen Sport.

236 Selbstverteidigung
Lerne Grenzen setzen, Nein sagen und kritische Situationen früh genug erkennen.

237 Sportklettern (ab 5. Schuljahr)
Wir klettern die (Kletter-)Wände hoch und runter.

239 Squash (5.–7. Schuljahr)
Halte den Ball im Spiel und versuche, den Ballwechsel für den Gegner möglichst schwer zu machen.

240 Tennis (ab 6. Schuljahr)
Mit etwas Technik und überraschenden Spielzügen kannst du deinen Gegner ganz schön zum Laufen bringen.

241 Tischtennis
Übe dich in taktischen Finessen und versuche, deinen Gegner auszuspielen.

242 Trampolinspringen (4.–7. Schuljahr)
Erlerne den Grundaufbau von kraftvollen und sicheren Luftsprüngen.

244 Unihockey (ab 6. Schuljahr)
Es ist ein dynamisches, schnelles und intensives Mannschaftsspiel.

245 Volleyball/Beachvolleyball
Hier spielen Spass, Teamgeist und Ballkontrolle die Hauptrollen. Je nach Wetter spielen wir im Sand oder trainieren in der Halle.

247 Yoga
Hast du gewusst, dass auch Spitzensportler Yoga praktiziern? Einfach um sowohl körperlich als auch mental stark zu werden und zu bleiben.

249 Zumba
Zumba, das ist die coole Art zu fetziger Musik fit zu bleiben.

Kursprogramm am Morgen – CreaFit

Du besuchst während der ganzen Woche den gleichen Kurs.

252 Camera obscura Bastle (Entwickle) deine eigene Kamera und fotografiere damit.

253 Cocktails und mehr (ab 5. Schuljahr)
In diesem Kurs ist Mixen und Dekorieren angesagt.

254 Cupcakes und Moore
Lass beim Backen und Dekorieren deiner Phantasie freien Lauf.

255 Fotografieren mit Digitalkamera (ab 5. Schuljahr)
Ob Schnappschuss, ein komponiertes oder inszeniertes Bild: Streif durch die Gegend, halte spezielle Momente fest und bearbeite die besten Bilder am PC.

256 Galaxien, Nebel und Sterne Tauche ein in die Welt der Sterne, Planeten, Nebel und Galaxien. Lerne viel über Geheimnisse, wie sie entstehen und wie man sie am Nachthimmel findet. Wenn das Wetter mitspielt, blicken wir mit Fernrohren in den Himmel oder fordern mit dem Computer ein Livebild vom grossen Stellarium auf dem Gornergrat an.

258 Hairstyling (ab 4. Schuljahr für Mädchen mit mind. schulterlangem Haar)
Brav, flippig oder beides? Frisuren ausprobieren und Wissenswertes über die Haarpflege erfahren.

260 Kreatives Nähen/Upcycling
Aus alten Jeans und T-Shirts nähen wir neue, fetzige Kleider. Auch alte Veloschläuche oder Einkaufstaschen verwandeln wir in coole Accessoires wie Handyhüllen, Necessaires oder Schminktäschli.

261 Malen und Gestalten
Entdecke die Künstlerin, den Künstler in dir. Wir bringen dir den Umgang mit den verschiedenen Materialien und Techniken näher. Deine Kunstwerke kannst du am Ende des Lagers mit nach Hause nehmen.

263 Schach
Setz deinen Gegner schachmatt.
Das strategische Brettspiel für «Könige»

268 Wellness für Mädchen (ab 5. Schuljahr)
Den ganzen Tag fit: mit Bewegung, Massage und der richtigen Ernährung gelingt's.

Schnupperprogramm am Nachmittag – Sport

Du besuchst jeden Nachmittag ein anderes Sport- oder CreaFit-Schnupperangebot.

402 Aerobic
403 Badminton
404 Baseball/Softball
405 Basketball
406 Bogenschiessen
407 Bowling (ab 5. Schuljahr)
408 Breakdance
409 Bubble Fussball
Hier macht auch «Hinfallen» spass denn du steckst in einem übergrossen Ball. Das Ziel ist aber auch hier das gegnerische Tor zu treffen.
410 Cheerleading
411 Fechten
412 Frisbee Sport und Fun
413 Funkjazz
414 Fussball
415 Geräteturnen
417 Handball
418 Judo
419 Kegeln (ab 5. Schuljahr)
420 Leichtathletik
421 Light-Contact Boxing
423 Line Dance
424 Minigolf
425 Mountainbike (ab 6. Schuljahr)
426 Mountain Cart
Rassige Talfahrt auf dem «Dreirad».
427 Pool Billard (ab 5. Schuljahr)
428 Pumptrack
429 Radball (Körpergrösse mind. 135 cm)
431 Rugby
432 Sauna (nur für Knaben)
433 Sauna (nur für Mädchen)
434 Schwingen
435 Seilpark (Körpergrösse mind. 130 cm)
Mit etwas Mut und Geschick meisterst du die schwankenden Hindernisse.
436 Selbstverteidigung
437 Sportklettern an der Kletterwand
(ab 5. Schuljahr)
438 Street Soccer
439 Squash
440 Tennis
441 Tischtennis
442 Trampolinspringen
443 Trottinettdownhill (ab 4. Schuljahr)
Gemütlich oder mit Tempo vom Berg ins Tal.
444 Unihockey
445 Volleyball
446 Wasserplausch
447 Yoga
449 Zumba

Schnupperprogramm am Nachmittag – CreaFit

Du besuchst jeden Nachmittag ein anderes Sport- oder CreaFit-Schnupperangebot.

450 Aromatherapie
(ab 4. Schuljahr; nur für Mädchen)
Wohlgefühl und Wohlgeruch: Du lernst, wie man mit Öl-Mischungen und einer Massage die Sonne ins Zimmer holt.
451 Beauty Afternoon – ein Nachmittag für die Schönheit (ab 5. Schuljahr)
Lass dich in die Welt der Erholung entführen und rüste dich für die nächste Party.
452 Fotografieren mal ganz anders
Hast du dich auch schon mal gefragt, wie ein Foto entsteht... hier bekommst du die Antwort.
453 Cocktails
Sirup, Coca Cola, Orangensaft… wie langweilig! Dein Getränk soll schmecken und erst noch cool aussehen. Wir zeigen dir, wie das geht.
454 Cupcakes
Bunt und so süss: Ein Paradies für alle Schleckmäuler.
455 Fotobearbeitung
Mach mehr aus deinen Fotos. Mit einem Fotobearbeitungsprogramm zeigen wir dir, wie man's macht.
456 Gibt es Leben auf dem Mars
Frage einen Wissenschaftler des «Center for Space and Habitability» der Uni Bern was du schon immer einmal wissen wolltest. Spiele lustige Quiz und Denkaufgaben. Erfahre Dinge, die du kaum glauben kannst.

458 Hairstyling
Macht euch gegenseitig eine witzige oder verrückte Frisur.

459 Henna-Tattoo (ab 5. Schuljahr)
Auch wenn dein Tattoo wieder verschwindet, du hast nun gelernt, was du dazu benötigst und wie man es richtig macht.

460 Kreatives Nähen
Wir nähen aus alten, farbigen Einkaufstaschen praktische Handyhüllen, Necessaires oder ein Schminktäschli.

461 Malen
Hier geht's grenzenlos farbig zu und her.

462 Maultierreiten
Hast du gerne Kontakt mit Tieren? Dann bist du hier im richtigen Kurs.

463 Schach
Das Brettspiel für «Könige»

469 Zentangle zeichnen
Kreiere ein kleines Kunstwerk.

40. Jahre
Sportlager Fiesch Herbst

Herzlichen Dank an Alle, die uns in der Vergangenheit und auch in Zukunft in dieser Lagerwoche begleiten und unterstützen.

Verein Berner Feriensportlager

SPORT RESORT FIESCH
Aletsch All Inclusive
www.sportferienresort.ch

INTERSPORT®
VAUCHER Bern

In eigener Sache

Liebe Eltern, Erziehungsberechtigte, Onkel, Tanten, junggebliebene Grosseltern, Sportbegeisterte…
Liebe Lehrerinnen und Lehrer

Gleichzeitig mit der Ausschreibung des diesjährigen Berner Feriensportlager Fiesch laufen bereits schon die ersten organisatorischen Arbeiten fürs Lager 2020 an. Ein zentraler Punkt dabei ist: Das Zusammenstellen eines motivierten, energiegeladenen und neugierigen Leiterinnen- und Leiterteams.

Sind Sie sportlich? Haben Sie kreative Talente? Sind Sie gerne das «sympathische Alphatier» im Umgang mit Kindern und Jugendlichen? Haben Sie Lust, eine garantiert erlebnisreiche Herbstferienwoche in einem sehr lebendigen Umfeld aktiv mitzuerleben und mitzugestalten? Sind Sie der Meinung, dass Ihr Lieblingssport im Programm fehlt, aber das Angebot bereichern könnte?

Fallen die Antworten auf diese Fragen einmal oder mehrfach mit JA aus, dann suchen wir genau Sie! Das OK «Verein Berner Feriensportlager» sucht jedes Jahr zahlreiche Leiterinnen und Leiter, die uns bei der Durchführung des Lagers unterstützen: Sei es bei einem Sport- oder Kreativangebot oder sonstigen Lageraufgaben.

Gerne erwarten wir Ihren Anruf mit Fragen, Angeboten oder Anregungen. Wir freuen uns, wenn Sie uns unter der folgenden Adresse unverbindlich kontaktieren: herbstlager@bernerferien.ch oder telefonisch 031 321 68 46 (Doris Küpfer).

Last but not least

Für die zahlreichen kleineren und grösseren Geldspenden fürs Fiescher Lager 2019 möchten wir uns an dieser Stelle sehr herzlich bedanken. Die Spendengelder kommen vorwiegend Kindern aus finanziell schlechter gestellten Familien zugute, denen wir dank Ihrer Spenden eine Teilnahme am Lager ermöglichen können.

Herzlichen Dank!

Bern**bewegt**
Vielfältig · Nachhaltig · Aktiv

Anmeldung
40. Berner Feriensportlager Fiesch

Sonntag, 22. bis Samstag, 28. September 2019

Vollständig ausgefüllte Anmeldung bis spätestens am **3. Mai 2019** einsenden an:

Verein Berner Feriensportlager
c/o Sportamt der Stadt Bern
Frau Doris Küpfer
Effingerstrasse 21
3008 Bern

Personalien
des/r Teilnehmer/in

Name: _____

Vorname: _____ Nationalität: _____

Geburtsdatum (Tag/Monat/Jahr): _____ Mädchen Knabe

Schule: _____

Schuljahr: 3. 4. 5. 6. 7. 8. zum Zeitpunkt der Anmeldung

Ich bin ein Leiterkind (Mutter/Vater haben im Lager eine Leiterfunktion)

Personalien
Eltern/gesetzl. Vertreter

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: Privat _____ Mobile _____ / _____

E-Mail: _____

Sind Sie während der Lagerwoche erreichbar JA NEIN

Wenn NEIN, wer kann im Notfall kontaktiert werden?

Name/Vorname: _____

Telefon: Privat _____ Mobile _____ / _____

E-Mail: _____

Essen

Ich bin Vegetarier/in

Medizinische Info

Hat Ihr Kind gesundheitliche Probleme, von denen wir wissen sollten. Epilepsie, Allergien, regelmässige Medikamenteneinnahme nötig etc.?

_____

Krankenkasse

Name KrK, Versicherungs-Nr. _____

Frühzeitige Abreise

Beispielsweise wegen Familienferien, Trainingslager etc.

Datum/Zeit: _____

Die reguläre Rückreise erfolgt am Samstag, 28.9.2019. Ankunft in Bern ca. 13.45 Uhr

Unterschrift

Wir sind mit den Teilnahmebedingungen (siehe Seiten 2 und 3) einverstanden.

Unterschrift Teilnehmer/in: _____

Unterschrift der Eltern oder gesetzl. Vertreter: _____

Weiter geht es auf der Rückseite!

40. Berner Feriensportlager Fiesch

Sonntag, 22. bis Samstag, 28. September 2019

Bemerkungen (z. B. Zimmerwunsch, Reduktionsgesuch)

_____

_____

_____

_____

_____

Tages- und Vormittagskurse

Es sind 5 Wünsche in der Reihenfolge der Beliebtheit anzugeben (Tages- und / oder Vormittagskurse d.h. Kurs-Nr. 101 resp. 201–269).

	Kurs-Nr.	Kurs-Beschreibung
1		
2		
3		
4		
5		

Nachmittagsprogramm

Es sind 10 Wünsche in der Reihenfolge der Beliebtheit anzugeben. Wer am Vormittag einen CreaFit Kurs (Nr. 252–269) besuchen will, muss in dieser Rubrik 10 Wünsche aus dem Sportbereich angeben (Nr. 402–449).

	Kurs-Nr.	Kurs-Beschreibung
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		