

40. Berner Feriensportlager in Fiesch

Sonntag, 9. April 2023 bis
Samstag, 15. April 2023



Sonderangebot für Schneesport im Fieschlager Frühling!



Verein Berner
Feriensportlager



Sport
Stadt Bern

Wer sich in den Frühlingsferien sportlich betätigen will, ist im Frühlingslager in Fiesch genau richtig. Am Lager können Stadtberner Schülerinnen und Schüler teilnehmen, die das 5. bis 9. Schuljahr (max. Jg. 2007) in einer öffentlichen oder privaten Schule der Stadt Bern besuchen.

Die Wintersaison geht langsam zu Ende. Da die Sportanlagen in Fiesch im Frühling jeweils nicht vollumfänglich genutzt werden können, ist das Lager etwas weniger umfangreich als im Herbst. Dafür können zusätzlich zum polysportiven Angebot Schneesportarten (Ski und Snowboard) ausgeübt werden. Aktuell können abhängig von der Kursauswahl der Teilnehmenden bis zu 170 Anmeldungen angenommen werden.

Interessiert? Dann gleich die Woche vom Ostersonntag, 09. bis Samstag, 15. April 2023 reservieren und rasch anmelden. **Anmeldeschluss ist Montag, 17. Februar 2023.**

Teilnahmeberechtigung: Am Lager können Stadtberner Schülerinnen und Schüler teilnehmen, die momentan das 5. bis 9. Schuljahr (max. Jg. 2007) in einer öffentlichen oder privaten Schule der Stadt Bern besuchen. Die Plätze werden nach Anmeldeeingang vergeben. Die Eltern erhalten bis Mitte März eine Teilnahmebestätigung inkl. der Rechnung. Sofern es nach dem Anmeldeschluss noch freie Plätze hat, können in Ausnahmefällen Nachmeldungen berücksichtigt werden.

Anreise, Unterkunft und Verpflegung:

Die Anreise erfolgt am Sonntag, 09. April um die Mittagszeit mit dem Zug von Bern nach Fiesch. Untergebracht sind die Teilnehmenden im Feriendorf Fiesch, einem gut eingerichteten Sport Ferien Resort. Bettwäsche ist vorhanden; die Verpflegung gut und ausreichend.

Lagerprogramm: Wie es der Name Berner Ferien-SPORT-lager sagt, treiben sämtliche Teilnehmerinnen und Teilnehmer pro Tag mindestens zwei Stunden Sport.

Kosten: (inkl. Unterkunft, Essen, An-/Rückreise)

Polysportiv

(Hallensport)

Fr. 310.00

Schneesport «Spezial Angebot»

- mit eigener Ausrüstung

Fr. 310.00 (statt 370.00)

- mit Mietausrüstung

Fr. 410.00 (statt 470.00)

Das Lager wird von der Stadt Bern sowie von einigen privaten Gönner/innen finanziell unterstützt. Falls Sie Schwierigkeiten mit der Finanzierung des Lagerbeitrages haben, besteht die Möglichkeit, beim Sportamt einen Antrag für Ermässigung zu stellen: Telefon 031 321 68 46. (Doris Küpfer) Mail: doris.kuepfer@bern.ch oder schreiben Sie einfach bei der Anmeldung im Abschnitt «Bemerkungen» **Bitte um Reduktion.**



Teilnahmebedingungen

Bearbeitungsgebühren und Rückerstattung von Lagerbeiträgen: Die ausgefüllte und von einer erziehungsberechtigten Person unterschriebene Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldungen nach Erhalt der Bestätigung / Rechnung werden folgende Bearbeitungsgebühren erhoben:

Abmeldung nach Erhalt der Rechnung: keine Bearbeitungsgebühr	Fr. 00.00
Abmeldung bis drei Wochen vor dem Lager (Woche 12): Bearbeitungsgebühr	Fr. 50.00
Abmeldung bis zwei Wochen vor dem Lager (Wochen 13/14): volle Lagergebühr	Fr. 310.00
Kurzfristige Abmeldung mit Arztzeugnis: Bearbeitungsgebühr	Fr. 50.00
Nichterscheinen ohne Abmeldung: volle Lagergebühr	Fr. 310.00
Stornierung wegen fehlender Zahlung ohne Abmeldung: volle Lagergebühr	Fr. 310.00

Lagerordnung:

Besitz und Konsum von Alkohol, Nikotin, Drogen oder CBD, Rassismus, Mobbing, körperliche und verbale Gewalt sowie Diebstahl werden unter keinen Umständen geduldet. Bei Missachtung werden Teilnehmende unverzüglich auf Kosten der Erziehungsberechtigten nach Hause geschickt. Es besteht kein Recht auf Rückerstattung des Teilnahmebeitrags.

Wir erwarten respektvollen Umgang untereinander, helfen und unterstützen uns gegenseitig. Alle nehmen aktiv und motiviert am Lagerprogramm teil. Die älteren Teilnehmenden sind die Vorbilder für die Jüngeren.

Geschlechtertrennung in den Unterkünften: Weibliche und männliche Lagerteilnehmende sind in getrennten Zimmern untergebracht. Das Betreten oder der Aufenthalt in Zimmern von Teilnehmenden des anderen Geschlechts ist strikt untersagt.

Bei grober Missachtung der Lagerregeln kann die Lagerleitung Teilnehmende unverzüglich auf Kosten der Erziehungsberechtigten nach Hause schicken. Es besteht kein Recht auf Rückerstattung des Teilnahmebeitrags. Zudem behalten sich die Organisationsmitglieder vor, die betroffene Person für keine weiteren Lagerangebote mehr zu berücksichtigen.

Abend- und Freizeitprogramm: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können ihre Freizeit weitgehend selbst gestalten. Die Teilnehmenden dürfen die Anlage während der Freizeit auch verlassen. Nach dem Nachtessen darf die Anlage NICHT mehr verlassen werden. Mit dem organisierten Freizeitangebot wird es aber sicher nicht langweilig.

Lagerleitung: Das Lager wird durch den Verein Berner Feriensportlager in partnerschaftlicher Zusammenarbeit mit dem Sportamt der Stadt Bern organisiert und durchgeführt. Fachkundige Leiterinnen und Leiter sind für einen guten Unterricht und die Betreuung während des ganzen Lagers besorgt. Für gesundheitliche Belange steht vor Ort Fachpersonal zur Verfügung.

Zimmerzuteilung: Möchtest du mit Freundinnen / Freunden im gleichen Zimmer wohnen, müsst ihr den gleichen Tages- beziehungsweise Vormittagskurs besuchen, und die Anmeldungen sind möglichst zusammen einzusenden. Es können maximal vier gemeinsame Zimmerzuteilungen berücksichtigt werden.

Wunschliste: Die Kurszuteilung wird anhand der Prioritäten auf der Wunschliste vorgenommen. Wegen beschränkter Teilnehmendenzahl kann die Zuteilung in den bevorzugten Kurs nicht garantiert werden.

Bitte beachtet: Wer sich für einen Kurs der Sparte Schneesport entscheidet muss noch mindestens ein Hallensport aufführen. Sollte der Schneesport wegen Schlechtwetter oder Schneemangel nicht stattfinden, haben wir so die Möglichkeit, die euch dementsprechend beim Hallensport einzuplanen. Wenn du uns keinen

Frühzeitige Abreise: zum Beispiel wegen Trainingslager, Familienferien etc. ist dem Sportamt mind. 1 Woche vor Lagerbeginn schriftlich zu melden. Bei einer vorzeitigen Abreise gehen die Rückreisekosten (z.B. Tageskarte für Jugendliche Fr. 19.00) zulasten der Eltern. Frühzeitige Rückreisen werden unsererseits nicht begleitet. Die Verantwortung für die Jugendlichen liegt bei den Eltern. Ist eine Rückreise mehr als 1 Tag vor dem offiziellen Lagerende erforderlich, behalten wir uns vor, die Anmeldung zu Gunsten eines Kindes auf der Warteliste zu stornieren. Wir danken für Ihr Verständnis.

Versicherung: Das Unfallrisiko ist in der Grundversicherung der Krankenversicherung eingeschlossen. Die Veranstalter (Verein Berner Feriensportlager) und die Direktion für Bildung, Soziales und Sport lehnt jegliche Unfallhaftung ab.

Anmeldung: Am Schluss dieser Ausschreibung finden Sie das Anmeldeformular. Zusätzliche Anmeldeformulare können auf <https://www.sportamt-bern.ch> (ANGEBOTE / Kinder und Jugendliche / Sportlager Fiesch Frühling) heruntergeladen werden. Bitte füllen Sie die Anmeldung vollständig aus (Vor- und Rückseite) und beachten Sie die Bestimmungen für die Kurseinteilung.

Die Eltern bestätigen mit der Unterschrift die Teilnahme- und Lagerbedingungen zur Kenntnis genommen und ihre Kinder damit vertraut gemacht zu haben.

Auskunft: Zusätzliche Auskünfte erhalten Sie beim Sportamt der Stadt Bern, Telefon 031 321 68 46 (doris Küpfer / dois.kuepfer@bern.ch).

Kursprogramm «Schneesport»

Du besuchst während der ganzen Woche den gleichen Ganztageskurs.

104 Skifahren «1»

Du bist bereits ein/e gute/r Skifahrer/in...
d.h. du fährst bereits kontrolliert, kannst problemlos anhalten und selbständig auf einen Bügel und Sessellift.

105 Skifahren «2»

Du hast das Skifahren schon das eine und andere Mal ausprobiert. Selbständiges Fahren ist aber noch nicht deine Stärke und auch der Bügel- und Sessellift ist dir noch nicht so vertraut.

106 Skifahren «3»

Skifahren wäre toll... wenn man es nur könnte. Wir helfen dir und sind überzeugt, dass auch du nach einer Woche deine Spuren im Schnee hinterlässt.

107 Snowboard «1»

Du bist bereits ein/e gute/r Snowboarder/in...
d.h. du fährst bereits kontrolliert, kannst problemlos anhalten und selbständig auf einen Bügel und Sessellift.

108 Snowboard «2»

Du hast das Snowboarden schon mal ausprobiert. Selbständiges Fahren ist aber noch nicht deine Stärke und auch der Bügel- und Sessellift ist dir noch nicht so vertraut.

109 Snowboard «3»

Snowboarden wäre schon toll... wenn man es könnte. Wir helfen dir und sind überzeugt, dass auch du nach einer Woche deine Spur im Schnee hinterlässt.

INFO zum Schneesport (Tageskurs)

Diejenigen, die das Ski- oder Snowboardfahren schon erlernt haben, wissen, dass es manchmal etwas schwierig ist, den ganzen Tag im Schnee zu verbringen. Wir versichern euch jedoch, dass der Schneesportunterricht täglich sowohl den Kindern wie auch den Wetter- und Schneebedingungen angepasst wird.

Bitte gebt uns bei der Anmeldung nebst dem Schneesport noch mindesten ein Wunsch der Sparte «Hallensport» bekannt.

INFO zum Mietmaterial:

Das Mietmaterial beinhaltet nachfolgende Sachen:

- Ski oder Snowboard
- Ski- oder Snowboardschuhe
- Skistöcke

Folgende Sachen können NICHT gemietet werden

• Schneesportbekleidung

Warme /wetterfeste Jacke und Hose (also KEINE Jeans)
Ski- oder Snowboardsocken, warme Unterwäsche und Handschuhe.

• Ski- oder Snowboardhelm

Kluge Köpfe schützen sich... unsere Schneesportleiterinnen und -leiter legen grossen Wert auf die Sicherheit und somit auch auf das Tragen eines Helmes. (Weiter ist das Helmtragen auch eine zwingende Vorgabe von J&S. Bringt ein Kind keinen Helm mit, so wird auf Kosten der Eltern ein Helm zur Verfügung gestellt.)



Tageskurs Medien

Du besuchst während der ganzen Woche den gleichen Ganztageskurs

101 TV Fiesch

Als Videojournalist*in bist du im und um Fiesch mit Handy und Mikro unterwegs. Natürlich stehts auf der Suche nach Trend und Neuigkeiten!

Kursprogramm am Vormittag

Diesen Kurs besuchst du während der ganzen Woche am Vormittag.

201 Badminton

Der Ball heisst «Shuttle» und der Umgang mit ihm ist gar nicht so leicht.

203 Fechten

Die Kunst zu treffen ohne getroffen zu werden.

205 Light-Contact Boxing

Box-Varianten ohne harte Schläge. Technik und Taktik werden spielerisch geübt.

206 Schach

Setz deine Gerner*innen schachmatt. Das strategische Brettspiel für Königinnen und Könige

219 Selbstverteidigung / Jiu-Jitsu

Lerne Grenzen zu setzen, Nein zu sagen und kritische Situationen früh genug zu erkennen.

220 Sportklettern

Schritt für Schritt und gut gesichert die Wand rauf und runter.

226 Tischtennis

Lerne taktische Feinheiten und versuche, deinen Gegner auszuspielen.

227 Trampolinspringen

Erlerne den Grundaufbau von kraftvollen und sicheren Luftsprüngen.

229 Unihockey

Ein dynamisches, schnelles und intensives Mannschaftsspiel.

230 Wassersport

Hier bleibt niemand trocken! NICHT geeignet für Nichtschwimmer/innen.

231 Yoga

Hast du gewusst, dass auch Spitzensportler*innen Yoga praktizieren? Einfach um sowohl körperlich als auch mental stark zu werden und zu bleiben.

253 CreaFit

Malen, Gestalten, Basteln etc.

Schnupperprogramm am Nachmittag

Du besuchst jeden Nachmittag ein anderes Angebot.

401 Badminton

403 Fechten

404 Kegeln

205 Light Contact Boxing

406 Schach

411 Sauna (für Mädchen)

412 Sauna (für Knaben)

Du brauchst Erholung...schwitz dich frei!

Unsere Saunameisterin zeigt dir, wie Mann/Frau das richtig macht.

419 Selbstverteidigung / Jiu Jitsu

420 Sportklettern

421 Street Soccer

Der Ball muss ins Tor... aber Achtung, hier ist das Tor nicht grösser als beim Eishockey.

426 Tischtennis

427 Trampolinspringen

429 Unihockey

453 CreaFit

Malen, Gestalten, Basteln etc.

So, und nun wünschen wir viel Spass beim Auswählen und freuen uns auf deine Anmeldung.

In eigener Sache

Liebe Eltern, Erziehungsberechtigte, Onkel, Tanten,
junggebliebene Grosseltern, Sportbegeisterte...
Liebe Lehrerinnen und Lehrer

Für erfolgreiche Kurse und zufriedene Teilnehmer*innen ist das Feriensportlager auf motivierte und qualifiziert Leiter*innen angewiesen. Wie für jedes Lager suchen wir auch für das Herbstlager wiederum (Sport-)Lehrer*innen, J&S-Leiter*innen oder erfahrene Sportler*innen sowie Fachspezialisten*innen (z.B. Medien), die Teilnehmer*innen für ihr Fachgebiet begeistern können. Auch andere fleissige Helfer*innen, die als Chauffeure, Etagenverantwortliche usw. eingesetzt werden können, sind herzlich willkommen.

Im Merkblatt «Werde Leiter*in im Berner Feriensportlager» erfahren Interessierte viel Wissenswertes zum Lager und zur Funktion als Leiterperson, wie zu den Anforderungen, den Aufgaben und der Entschädigung.

Das Merkblatt finden ihr unter
www.bernerferien.ch/join

Kontakt für Leiter*innen

Haben wir Ihr Interesse an einer Leiterfunktion im Berner Feriensportlager geweckt? Wenn ja, steht der Personalverantwortliche, Peter Eggler, gerne für ein unverbindliches Gespräch oder weitere Auskünfte zur Verfügung.

Kontakt: Peter Eggler, +41 79 223 23 64 oder per Mail
personal@bernerferien.ch

Last but not least

Für die kleineren und grösseren Geldspenden fürs Fiescher Lager möchten wir uns an dieser Stelle sehr herzlich bedanken. Die Spendengelder kommen vorwiegend Kindern aus finanziell schlechter gestellten Familien zugute, denen wir dank Ihrer Spenden eine Teilnahme am Lager ermöglichen können.

Herzlichen Dank!

Bernbewegt

Vielfältig · Nachhaltig · Aktiv



**TROPHY
SPORT BERN**





Anmeldung 40. Berner Feriensportlager Fiesch

Sonntag, 9. bis Samstag, 15. April 2023

Vollständig ausgefüllte Anmeldung bis spätestens am
17. Februar 2023 einsenden oder per Mail:
doris.kuepfer@bern.ch / Betreff: Anmeldung Fiesch Frühling 2023

Verein Berner Feriensportlager
c/o Sportamt der Stadt Bern
Frau Doris Küpfer
Effingerstrasse 21
3008 Bern

Personalien

des/r Teilnehmer/in

Name:

Vorname:

Nationalität:

Geburtsdatum (Tag/Monat/Jahr):

Mädchen

Knabe

Schule:

Schuljahr: 5. 6. 7. 8. 9. (max. Jg. 2007)

Ich bin ein Leiterkind (Mutter/Vater haben im Lager eine Leiterfunktion)

Personalien

Eltern/gesetzl. Vertreter

Name:

Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

Erreichbar unter Tel-Nr.:

E-Mail:

Sind Sie während der Lagerwoche erreichbar JA

NEIN

Wenn NEIN, wer kann im Notfall kontaktiert werden?

Name/Vorname:

Erreichbar unter Tel-Nr.:

E-Mail:

Essen

Ich bin Vegetarier/in

Medizinische Info

Hat Ihr Kind gesundheitliche Probleme, von denen wir wissen sollten. Epilepsie, Allergien, regelmässige Medikamenteneinnahme nötig etc.?

Krankenkasse

Karten-Nr. 807560

Frühzeitige Abreise

Beispielsweise wegen Familienferien, Trainingslager etc.

Datum/Zeit:

Die geplante Ankunftszeit in Bern ist am Samstag, 9. April 2023, ca. 14.00 Uhr.

Unterschrift

Wir sind mit den Teilnahmebedingungen (Ausschreibung auf Seite 3) einverstanden

Unterschrift Teilnehmer/in:

Unterschrift der Eltern oder gesetzl. Vertreter:

Weiter geht es auf der Rückseite!



40. Berner Feriensportlager Fiesch

Sonntag, 9. bis Samstag, 15. April 2023

Bemerkungen (z. B. Zimmerwunsch, Reduktionsgesuch)

Tages- und Vormittagskurse

Es sind 3 Wünsche in der Reihenfolge der Beliebtheit anzugeben (Tages- und/oder Vormittagskurse d.h. Kurs-Nr. 104–109 resp. 201–255).

Kurs-Nr.	Kurs-Beschreibung
1	
2	
3	

Materialmiete

Ich benötige bei einer Zuteilung im Schneesport nachfolgende Mietausrüstung

Skiausrüstung (bestehend aus Skis, Skischuhe und Skistöcke)

Schuhgrösse

 Körpergrösse (cm)

 Gewicht (kg)

Snowboardausrüstung (bestehend aus Snowboard und Snowboardschuhe)

Schuhgrösse

 Körpergrösse (cm)

Ich nehme meine eigene Ski / Snowboardausrüstung mit

Nachmittagsprogramm

Es sind 8 Wünsche in der Reihenfolge der Beliebtheit anzugeben (Nr. 401–455).
(Bitte auch ausfüllen, wenn Sparte Schneesport)

Kurs-Nr.	Kurs-Beschreibung
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	