

41. Berner

Feriensportlager in Fiesch

Sonntag, 25. September bis
Samstag, 01. Oktober 2022

Herbst
2022



Der Mega-Hit in den Herbstferien ab der *3. Klasse
(*zum Zeitpunkt der Anmeldung)



Verein Berner
Feriensportlager



Sport
Stadt Bern

Für 600 Berner und 50 Fiescher Schüler*innen ist das Feriensportlager in Fiesch das Ereignis des Jahres. Neue Sportarten und Freizeitaktivitäten kennenlernen, Freundschaften schliessen, dazu viel Spass erleben, das bietet auch das 41. Berner Feriensportlager in Fiesch

Interessiert? Dann gleich die Woche vom Sonntag, 25. September bis Samstag, 01. Oktober 2022 reservieren und rasch anmelden. Anmeldeschluss ist am Freitag, 19. Mai 2022.

Richtlinien / Lagerbestimmungen

Teilnahmeberechtigung: Am Feriensportlager können Schüler*innen teilnehmen, die zum Zeitpunkt der Anmeldung das 3. bis 8. Schuljahr (bis max. Jg. 2007) an einer öffentlichen oder privaten Schule der Stadt Bern besuchen. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 600 beschränkt. Nebst den Jugendlichen aus der Stadt Bern nimmt, anlässlich einer Projektwoche, auch die Oberstufe Fiesch am Lager teil. Die Plätze werden nach dem Anmeldeeingang vergeben. Die Eltern erhalten Ende Juni eine Teilnahmebestätigung inklusive der Rechnung.

Sollte das Lager beim Erhalt der Anmeldung bereits ausgebucht sein, kontaktieren wir euch umgehend.

Lagerprogramm: Wie es der Name Berner Feriensportlager sagt, treiben sämtliche Teilnehmer*innen pro Tag mindestens zwei Stunden Sport.

Kosten: Total Fr. 310.00 pro Teilnehmer*in. Das Lager wird von der Stadt Bern sowie von einigen privaten Gönner*innen finanziell unterstützt. Falls Sie Schwierigkeiten mit der Finanzierung des Lagerbeitrages haben, besteht die Möglichkeit, beim Sportamt einen Antrag auf Ermässigung zu stellen: Telefon 031 321 68 46 (Doris Kúpfer).

Lagerleitung: Das Lager wird durch den Verein Berner Feriensportlager in partnerschaftlicher Zusammenarbeit mit dem Sportamt der Stadt Bern organisiert und durchgeführt. Fachkundige Leiter*innen sind um einen guten Unterricht und die Betreuung während des ganzen Lagers besorgt. Weiter steht uns während der ganzen Lagerwoche ein medizinisches Fach Team (City Notfall) zur Verfügung.

Versicherung: Das Unfallrisiko ist in der Grundversicherung der Krankenversicherung eingeschlossen. Der Veranstalter (Verein Berner Feriensportlager) und die Direktion für Bildung, Soziales und Sport lehnen jegliche Haftung bei Unfällen ab.

Anreise, Unterkunft und Verpflegung: Die Anreise erfolgt am Sonntag, 25. September 2022, um die Mittagszeit mit einem Extrazug von Bern nach Fiesch. Untergebracht sind die Teilnehmer*innen im Sport Resort Fiesch. Bettwäsche ist vorhanden; die Verpflegung ist gut, ausreichend und ausgewogen.

Zimmerzuteilung: Möchtest du mit Freund*innen im gleichen Zimmer wohnen, müsst ihr den gleichen Tages- beziehungsweise Vormittagskurs besuchen, und die Anmeldungen möglichst zusammen einsenden. Allerdings gelingt es nicht immer, alle Wünsche zu berücksichtigen.

Frühzeitige Abreise: zum Beispiel wegen Trainingslager, Familienferien etc. ist dem Sportamt mind. 2 Wochen vor Lagerbeginn zu melden. Bei einer vorzeitigen Abreise gehen die Rückreisekosten (ca. Fr. 35.00) zulasten der Eltern.

Frühzeitige Rückreisen werden unsererseits nicht begleitet. Die Verantwortung für die Jugendlichen liegt bei den Eltern. Ist eine Rückreise mehr als 1 Tag vor dem offiziellen Lagerende erforderlich, behalten wir uns vor, die Anmeldung zu Gunsten eines Kindes auf der Warteliste zu stornieren. Wir danken für Ihr Verständnis.

Wunschliste: Wir versuchen deine Wunschliste zu berücksichtigen. Die Teilnehmendenzahl ist bei allen Kursen beschränkt. Falls du am Morgen einen Kurs aus der Sparte CreaFit (Nr. 252–269) besuchen willst, müssen alle zehn Wünsche für den Nachmittag aus der Sparte Sport (Nr. 401–449) aufgeführt werden. Für den Nachmittagsbetrieb können wir deine Freunde*innen und dich aus organisatorischen Gründen nicht zwingend demselben Kurs zuteilen.

Anmeldung: Am Schluss dieser Ausschreibung findest du das Anmeldeformular. Zusätzliche Anmeldeformulare können auf www.bern.ch/sportamt ([ANGEBOTE/Kinder und Jugendliche/Sportlager Fiesch Herbst](#)) heruntergeladen werden. Bitte fülle die Anmeldung vollständig aus (Vor- und Rückseite) und beachte dabei die Richtlinien und Lagerbestimmungen.

Auskunft: Zusätzliche Auskünfte erhalten Sie beim Sportamt der Stadt Bern, Telefon 031 321 68 46 (Doris Kúpfer) Mail: doris.kuepfer@bern.ch.



Bearbeitungsgebühren und Rückerstattung von Lagerbeiträgen: Die ausgefüllte und von einer erziehungsberechtigten Person unterschriebene Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldungen nach Erhalt der Bestätigung/Rechnung werden folgende Bearbeitungsgebühren erhoben:

Abmeldung nach Erhalt der Rechnung (bis KW 28):

keine Bearbeitungsgebühr

Abmeldung bis 3 Wochen vor dem Lager (KW 29 bis 36):

Bearbeitungsgebühr	Fr. 50.00
---------------------------	-----------

Abmeldungen bis 2 Wochen vor dem Lager (KW 37/38):

volle Lagergebühr	Fr. 310.00
--------------------------	------------

Kurzfristige Abmeldung mit Arztzeugnis:

Bearbeitungsgebühr	Fr. 50.00
---------------------------	-----------

Nichterscheinen ohne Abmeldung

volle Lagergebühr; keine Rückerstattung	Fr. 310.00
--	------------

Stornierung wegen fehlender Zahlung

volle Lagergebühr	Fr. 310.00
--------------------------	------------

Regeln / Lagerordnung: Damit der Lagerbetrieb funktioniert und das Lagerleben allen Spass macht, braucht es gewisse Regeln. Diese sind in der Lagerordnung festgehalten. Die Lagerordnung ist einzuhalten. Insbesondere:

Besitz und Konsum von Alkohol, Nikotin, Drogen, CBD oder ähnliche Substanzen, Rassismus, Mobbing, körperliche und verbale Gewalt sowie Diebstahl werden unter keinen Umständen geduldet.

Wir erwarten respektvollen Umgang untereinander, helfen und unterstützen uns gegenseitig. Alle nehmen aktiv und motiviert am Lagerprogramm teil. Die älteren Teilnehmenden sind Vorbilder für die Jüngerer.

Abend- und Freizeitprogramm: Die Teilnehmer*innen können ihre Freizeit weitgehend selbst gestalten. Auf der ganzen Anlage stehen diverse Freizeitangebote zur Verfügung.

Geschlechtertrennung in den Unterkünften: Weibliche und männliche Lagerteilnehmende sind in getrennten Unterkünften untergebracht. Das Betreten von Unterkünften des anderen Geschlechts ist strikt untersagt.

Mobiltelefone und sonstige elektronische Geräte: Um unnötige Störungen und Ablenkung zu vermeiden, sind Mobiltelefone und sonstige elektronische Geräte während der Kurs- und Schlafenszeiten ausgeschaltet im persönlichen Garderobenschrank aufzubewahren. Bei Nichteinhalten dieser Regel kann die Kursleitung Geräte bis Lagerende einziehen.

Verlassen des Sport Resorts Fiesch: Nach dem Abendessen darf das Areal nicht mehr verlassen werden. Fehlen Teilnehmende abends beim Zimmerverlesen, wird mit den Eltern oder der gesetzlichen Vertretung Verbindung aufgenommen und entschieden, ob die Polizei eingeschaltet werden muss.

Bei Missachtung der Lagerregeln kann die Lagerleitung Teilnehmende unverzüglich auf Kosten der Erziehungsberechtigten nach Hause schicken. Es besteht kein Anrecht auf Rückerstattung des Teilnahmebeitrags. Zudem behält sich der Verein vor, die betroffenen Teilnehmer*innen für keine weiteren Lagerangebote mehr zu berücksichtigen.

Bei einer Anmeldung bestätigen Teilnehmende und ihre Erziehungsberechtigten, dass sie die Regeln/Lagerordnung sowie die weiteren Bestimmungen dieser Ausschreibung gelesen und verstanden haben sowie dass sie diesen zustimmen.

Die Bestätigung der Anmeldung erfolgt Ende Juni 2022.



Kursangebot

Wenn bei den Kursen eine Altersbegrenzung angegeben ist, bezieht sich diese aufs laufende Schuljahr 2021/2022.

Tageskurse Medien

Du besuchst während der ganzen Wochen den gleichen **Tages-Kurs**. Dein unverbindliches Wunschmedium versuchen wir zu berücksichtigen. Die definitive Einteilung erfolgt erst im Lager.

- 101 Gstabi-Online** (ab 5. Schuljahr)
Die schnellsten «News» rund ums Lager. Teile online Fiesch und der weiten Welt deine Message mit.
- 102 TV-Fiesch** (ab 6. Schuljahr)
Als Videojournalist*in bist du im und um Fiesch mit Handy und Mikro unterwegs auf der Suche nach Trends und Neuigkeiten!
- 103 Social Media** (ab 5. Schuljahr)
Selfies posten ist easy, spannende Stories erzählen Kunst. Füttere die Fiesch-Community mit Lagernews.

Morgenkurse Sport

Du besuchst während der ganzen Woche den gleichen Morgen-Kurs.

- 201 ABC Tauchen** (ab 5. Schuljahr)
Tauchen mit Maske, Schnorchel und Flossen oder aber auch tauchen mit einer Flasche.
- 202 Aerobic**
Tanzen zu modernen Beats und dabei Kraft, Gleichgewicht und Akrobatik trainieren.
- 203 Badminton**
Der Badminton-Ball heisst «Shuttle» und der Umgang mit ihm ist gar nicht so leicht.
- 204 Baseball / Softball** (Jungs / Mädchen ab 5. Schuljahr)
Wie Brennball – aber besser! Lerne den US-National-sport kennen und perfektioniere deine Wurf- und Schlagtechnik.
- 205 Basketball** (3.–7. Schuljahr)
Hier ist Geschicklichkeit und Gewandtheit gefragt.
- 206 Bogenschiessen**
Lass dich von der Kunst des Bogenschiessens begeistern und triff ins Schwarze, wobei das Schwarze hier gelb ist.
- 208 Breakdance** (ab 4. Schuljahr)
Die raffinierten und blitzschnellen Bewegungen sind gar nicht so kompliziert.
- 210 Cheerleading**
Tanzen, Teamspirit, Fun, Kraft und Akrobatik und das alles zu coolem Sound.
- 211 Fechten**
Die Kunst zu treffen, ohne getroffen zu werden.

- 212 Frisbee Ultimate**
Lass deine Frisbee fliegen und erlebe viel Spass im Team. Erlerne die Vielfalt der Wurfarten und lass dir auch die richtige Lauf- und Fangtechnik zeigen. Du wirst staunen, was mit dieser «Plastikscheibe» alles möglich ist.
- 213 Funkjazz**
Tanzen zu den angesagten Beats und Hits der Hip-Hop und R&B Szene.
- 214 Fussball**
Lass dich vom Gegner nicht aus- oder überspielen, doch versuche auf jeden Fall, ihn oder sie auszutricksen.
- 215 Geräteturnen (3.–7. Schuljahr)**
Minitrampolin, Schaukelringe, Bodenturnen und vieles mehr. Du übst dich in Akrobatik-Elementen wie Handstand, Rolle, Rad, Salto und anderem.
- 217 Handball (4.–7. Schuljahr)**
Schnell laufen, schlau kombinieren und sicher treffen, das ist hier gefragt.
- 221 Light-Contact Boxing**
Box-Varianten ohne harte Schläge. Technik und Taktik werden spielerisch geübt.
- 225 Mountainbike (ab 6. Schuljahr)**
Bike Touren auf den Trails von Fiesch mit Fahrtechnik, Spiel und Spass.
- 227 Pool Billard (ab 5. Schuljahr)**
Lerne die Grundtechnik sowie spezielle Tricks. Dann «gehorschen» dir die Kugeln bei jedem Stoss.
- 229 Radball (mind. Körpergrösse 135 cm)**
Hier wird mit speziellen Fahrrädern Fussball gespielt.
- 230 Rettungsschwimmen**
ab 11 Jahren; nur für gute Schwimmer/innen
Du lernst Leben retten. Wenn du Ende Woche alle Anforderungen erfüllen kannst, bist du im Besitz vom offiziellen Rettungsschwimmen-Jugendbrevet.
- 231 Rugby (ab 5. Schuljahr)**
Ovaler Ball, fairer Kampf und ein einmaliges Team.
- 236 Selbstverteidigung**
Lerne Grenzen setzen, Nein sagen und kritische Situationen früh genug erkennen.
- 237 Sportklettern (ab 5. Schuljahr)**
Wir klettern die (Kletter-)Wände hoch und runter.
- 239 Squash (5.–7. Schuljahr)**
Halte den Ball im Spiel und versuche, den Ballwechsel für den Gegner möglichst schwer zu machen.
- 240 Tennis (ab 6. Schuljahr)**
Mit etwas Technik und überraschenden Spielzügen kannst du deinen Gegner ganz schön zum Laufen bringen.

- 241 Tischtennis**
Übe dich in taktischen Feinheiten und versuche, deinen Gegner auszuspielen.
- 242 Trampolinspringen (4.–7. Schuljahr)**
Erlerne den Grundaufbau von kraftvollen und sicheren Luftsprüngen.
- 244 Unihockey (ab 4. – 7. Schuljahr)**
Ein dynamisches, schnelles und intensives Mannschaftsspiel.
- 245 Volleyball/Beachvolleyball**
Hier spielen Spass, Teamgeist und Ballkontrolle die Hauptrolle. Je nach Wetter spielen wir im Sand oder in der Halle.
- 249 Yoga**
Hast du gewusst, dass auch Spitzensportler/-innen Yoga praktizieren? Einfach um sowohl körperlich als auch mental stark zu werden und zu bleiben.

Morgenkurse CreaFit

- 252 Happy Painting**
Hast du Lust auf eine farbenfrohe und fröhliche Welt. Dann bist du hier genau richtig denn es steckt so viel mehr im Malen als «nur» ein schönes Bild. Ob talentfrei oder schon kreativ... dieser Kurs macht allen Spass.
- 253 Cocktails und mehr (ab 5. Schuljahr)**
Überrasche deine Gäste und Familie mit perfekten Drinks. Tauche in die Welt der Barkeeper/-in, lerne die richtigen Handgriffe und die kleinen Tricks kennen, die deine Drinks den ultimativen Kick verleihen.
- 254 Cupcakes – kleine Kunstwerke für den Gaumen**
Lass beim Backen und Dekorieren deiner Fantasie freien Lauf.
- 257 Fotografieren mit Digitalkamera (ab 5. Schuljahr)**
Fotografieren macht dir Spass? Dann solltest du unbedingt diesen Kurs besuchen. Streif durch die Gegend, halte spezielle Momente fest und bearbeite deine besten Bilder am PC.
- 258 Hair Styling (ab 4. Schuljahr)**
Brav, flippig oder beides? Frisuren ausprobieren und Wissenswertes über die Haarpflege erfahren. (Geeignet für Mädchen mit mind. Schulterlangem Haar).
- 269 Schach**
Setz deinen Gegner schachmatt. Das strategische Brettspiel für «Königinnen und Könige».

Schnupperprogramm am Nachmittag

Du besuchst jeden Nachmittag ein anderes Sport- oder CreaFit-Schnupperangebot.

Nachmittagskurse Sport

- 402 Aerobic**
- 403 Badminton**
- 404 Baseball/Softball**
- 405 Basketball**
- 406 Bogenschiessen**
- 407 Bowling** (ab 5. Schuljahr)
- 408 Breakdance**
- 409 Bubble Soccer**
Hier macht auch «Hinfallen» Spass, denn du steckst in einem übergrossen Ball. Das Ziel ist aber auch hier, das gegnerische Tor zu treffen.
- 410 Cheerleading**
- 411 Fechten**
- 412 Frisbee Sport und Fun**
- 413 Funkjazz**
- 414 Fussball**
- 415 Geräteturnen**
- 417 Handball**
- 419 Kegeln** (ab 5. Schuljahr)
- 421 Light-Contact Boxing**
- 424 Minigolf**
- 425 Mountainbike** (ab 5. Schuljahr)
- 426 Mountain Cart** (ab 4. Schuljahr)
Rassige Talfahrt auf dem «Dreirad».
- 427 Pool Billard** (ab 5. Schuljahr)
- 429 Radball** (Körpergrösse mind. 135 cm)
- 431 Rugby**
- 432 Sauna** (nur für Knaben)
- 433 Sauna** (nur für Mädchen)
- 435 Seilpark** (Körpergrösse mind. 130 cm)
Mit etwas Mut und Geschick meisterst du die schwankenden Hindernisse.
- 436 Selbstverteidigung**
- 437 Sportklettern an der Kletterwand** (ab 5. Schuljahr)

- 436 Selbstverteidigung**
- 437 Sportklettern an der Kletterwand** (ab 5. Schuljahr)
- 438 Street Soccer**
- 439 Squash**
- 440 Tennis**
- 441 Tischtennis**
- 442 Trampolinspringen**
- 443 Trottinett-Downhill** (ab 5. Schuljahr)
Gemütlich oder mit Tempo vom Berg ins Tal.
- 444 Unihockey**
- 445 Volleyball**
- 446 Wasserplausch**
- 449 Yoga**

Nachmittagskurse CreaFit

- 452 Happy Painting**
Farbig, fröhlich... hier geht's grenzenlos farbig zu und her.
- 453 Cocktails**
Theke frei...Hier werden leckere, frische und bunte Cocktails in Glas gezaubert.
- 454 Cupcakes**
Bunt und so süss: ein Paradies für alle Schleckmäuler.
- 457 Fotobearbeitung**
Mach mehr aus deinen Fotos. Mit einem Fotobearbeitungsprogramm zeigen wir dir, wie man's macht.
- 458 Hair Styling**
Macht euch gegenseitig eine witzige oder verrückte Frisur.
- 460 Henna-Tattoo** (ab 5. Schuljahr)
Auch wenn dein Tattoo wieder verschwindet, du hast nun gelernt, was du dazu benötigst und wie man es richtig macht.
- 463 Maultierreiten**
Hast du gerne Kontakt mit Tieren? Dann bist du hier im richtigen Kurs.
- 469 Schach**
Das Brettspiel für «Königinnen und Könige».



In eigener Sache

Liebe Eltern, Erziehungsberechtigte, Onkel, Tanten, Grosseltern, Sportbegeisterte...

Liebe Lehrerinnen und Lehrer

Für erfolgreiche Kurse und zufriedene Teilnehmer*innen ist das Feriensportlager auf motivierte und qualifizierte Leiter*innen angewiesen. Wie für jedes Lager suchen wir auch für das Herbstlager wiederum (Sport-) Lehrer*innen, J&S-Leiter*innen oder erfahrene Sportler*innen sowie Fachspezialisten*innen (z.B. Medien), die Teilnehmer*innen für ihr Fachgebiet begeistern können. Auch andere fleissige Helfer*innen, die als Chauffeure, Etagenverantwortliche usw. eingesetzt werden können, sind herzlich willkommen.

Unter www.bernerferien.ch/join «Werde Leiter*in im Berner Feriensportlager» erfahren Interessierte viel Wissenswertes zum Lager und zur Funktion als Leiterperson, z.B. zu den Anforderungen, den Aufgaben und der Entschädigung.

Kontakt für Leiter*innen

Haben wir Ihr Interesse an einer Leiter*innen-Funktion im Berner Feriensportlager geweckt? Wenn ja, steht der Personalverantwortliche, Peter Egger, gerne für ein unverbindliches Gespräch oder weitere Auskünfte zur Verfügung.

Kontakt: Peter Egger, +41 79 223 23 64 oder per Mail. personal@bernerferien.ch

Last but not least

Für die kleineren und grösseren Geldspenden fürs Fiescher Lager möchten wir uns an dieser Stelle sehr herzlich bedanken. Die Spendengelder kommen vorwiegend Kindern aus finanziell schlechten gestellten Familien zugute, denen wir dank Ihrer Spenden eine Teilnahme am Lager ermöglichen können.

Herzlichen Dank!

Verein Berner Feriensportlager



Bernbewegt

Vielfältig · Nachhaltig · Aktiv



Anmeldung

41. Berner Feriensportlager Fiesch

Sonntag, 25.09.2022 bis Samstag, 01.10.2022

Vollständig ausgefüllte Anmeldung bis spätestens am

19. Mai 2022 einsenden oder per Mail:

doris.kuepfer@bern.ch/Betreff: Anmeldung Fiesch Herbst 2022

Verein Berner Feriensportlager
c/o Sportamt der Stadt Bern
Frau Doris K pfer
Effingerstrasse 21
3008 Bern

Personalien

des/r Teilnehmer/in

Name:

Vorname:

Nationalität:

Geburtsdatum (Tag/Monat/Jahr):

☐ Mädchen ☐ Knabe

Schule:

Schuljahr: 3. ☐ 4. ☐ 5. ☐ 6. ☐ 7. ☐ 8. ☐ zum Zeitpunkt der Anmeldung

☐ Ich bin ein Leiterkind (Mutter/Vater haben im Lager eine Leiterfunktion)

Personalien

Eltern/gesetzl. Vertreter

Name:

Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

Telefon: Privat

Mobile

/

E-Mail:

Sind Sie während der Lagerwoche erreichbar ☐ JA ☐ NEIN

Wenn NEIN, wer kann im Notfall kontaktiert werden?

Name/Vorname:

Telefon: Privat

Mobile

/

E-Mail:

Essen

☐ Ich bin Vegetarier/in

Medizinische Info

Hat Ihr Kind gesundheitliche Probleme, von denen wir wissen sollten. Epilepsie, Allergien, regelmässige Medikamenteneinnahme nötig etc.?

Krankenkasse

Karten-Nr. 807560...

Frühzeitige Abreise

☐ Beispielsweise wegen Familienferien, Trainingslager etc.

Datum/Zeit:

Die reguläre Rückreise erfolgt am Samstag, 01.10.2022. Ankunft in Bern +/- 14.00 Uhr

Unterschrift

Wir sind mit den Richtlinien/Lagerbedingungen einverstanden.

Unterschrift Teilnehmer/in:

Unterschrift der Eltern oder gesetzl. Vertreter:

Weiter geht es auf der Rückseite!



41. Berner Feriensportlager Fiesch

Sonntag, 25.09.2022 bis Samstag, 01.10.2022

Bemerkungen (z. B. Zimmerwunsch, Reduktionsgesuch)

Tages- und Vormittagskurse

Es sind 5 Wünsche in der Reihenfolge der Beliebtheit anzugeben (Tages- und/oder Vormittagskurse d.h. Kurs-Nr. 101 resp. 201–269).

Kurs-Nr.	Kurs-Beschreibung
1 _____	_____
2 _____	_____
3 _____	_____
4 _____	_____
5 _____	_____

Nachmittagsprogramm

Es sind 10 Wünsche in der Reihenfolge der Beliebtheit anzugeben. Wer am Vormittag einen CreaFit Kurs (Nr. 252–269) besuchen will, muss in dieser Rubrik 10 Wünsche aus dem Sportbereich angeben (Nr. 402–449).

Kurs-Nr.	Kurs-Beschreibung
1 _____	_____
2 _____	_____
3 _____	_____
4 _____	_____
5 _____	_____
6 _____	_____
7 _____	_____
8 _____	_____
9 _____	_____
10 _____	_____