

# Kursleitung «Fitness und Spiel für alle» gesucht

Bewegst du dich gerne und bist du interessiert an einer Aufgabe im Sportbereich? Für das Angebot «Fitness und Spiel für alle» am Standort Brunnmatt suchen wir eine motivierte Person als Kursleiter\*in. Nach einem gemeinsamen Aufwärmen folgt ein abwechslungsreiches Programm, bei dem die Teilnehmenden Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination trainieren. Die Übungen sollen individuell angepasst werden, so dass alle entsprechend ihrem sportlichem Niveau gefordert werden. Im Anschluss folgt ein Plauschspiel in wechselnden Sportarten. Das Training schliesst mit einem Cool-Down oder Entspannungsblock ab. Die Sportstunde richtet sich an bewegungsfreudige Erwachsene ab 16 Jahren. In den Schulferien finden keine Kurse statt.

Kursdauer: ab 1. November 2025 (oder nach Vereinbarung)  
Kurszeit: Montag von 20.00 bis 21.30 Uhr  
Standort: Turnhalle Brunnmattstrasse 16, 3007 Bern  
Entschädigung: Fr. 72.00 pro Training

## Anforderungen

- Erfahrung als Kursleitung mit Erwachsenen
- Affinität zu polysportiven Trainingsformen
- Zuverlässig und selbstständig
- Aufgestellte und lockere Art

Hast du Interesse an diesem Job? Dann melde dich unter [bernbewegt@bern.ch](mailto:bernbewegt@bern.ch) oder 031 321 60 08.

