

Kursleitung «Fitness und Spiel für alle» gesucht

Bewegst du dich gerne und suchst eine Aufgabe im Sportbereich? Dann suchen wir genau dich! Für das Angebot «Fitness und Spiel für alle» am Standort Hochfeld suchen wir eine motivierte Kursleiterin oder einen motivierten Kursleiter. Nach einem gemeinsamen Aufwärmen folgt ein abwechslungsreiches Programm, bei dem die Teilnehmenden Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination trainieren. Die Übungen sollen individuell angepasst werden, so dass alle entsprechend ihrem sportlichem Niveau gefordert werden. Im Anschluss folgt ein Plauschspiel in wechselnden Sportarten. Das Training schliesst mit einem Cool-Down oder Entspannungsblock ab. Die Sportstunde richtet sich an bewegungsfreudige Erwachsene ab 16 Jahren. In den Schulferien finden keine Kurse statt.

Kursdauer: ab 1. März 2023 (oder nach Vereinbarung)
Kurszeit: Mittwoch von 19.00 bis 20.30 Uhr
Standort: Turnhalle Hochfeld 2, Hochfeldstrasse 40, 3012 Bern
Entschädigung: Fr. 72.00 pro Training

Anforderungen

- Erfahrung als Kursleitung mit Erwachsenen
- Affinität zu polysportiven Trainingsformen
- Zuverlässig und selbstständig
- Aufgestellte und lockere Art

Hast du Interesse an diesem Job?

Melde dich unter bernbewegt@bern.ch oder 031 321 60 08.

