

# 39. Berner

## Feriensportlager in Fiesch

Sonntag, 10. April 2022 bis

Samstag, 16. April 2022

Frühling  
2022



**Sonderangebot für Schneesport im Fieschlager Frühling!**



**Verein Berner**  
Feriensportlager



Sport  
**Stadt Bern**

Wer sich in den Frühlingsferien sportlich betätigen will, ist im Frühlingslager in Fiesch genau richtig. Am Lager können Stadtberner Schülerinnen und Schüler teilnehmen, die das 5. bis 9. Schuljahr (max. Jg. 2006) in einer öffentlichen oder privaten Schule der Stadt Bern besuchen.

Die Wintersaison geht langsam zu Ende. Da die Sportanlagen in Fiesch im Frühling jeweils nicht vollumfänglich genutzt werden können, ist das Lager etwas weniger umfangreich als im Herbst. Dafür können zusätzlich zum polysportiven Angebot Schneesportarten (Ski und Snowboard) ausgeübt werden. Aktuell können abhängig von der Kursauswahl der Teilnehmenden bis zu 150 Anmeldungen angenommen werden.

**Interessiert?** Dann gleich die Woche vom Sonntag, 10. bis Samstag, 16. April 2022 reservieren und rasch anmelden. **Anmeldeschluss ist Montag, 28. Februar 2022.**

**Teilnahmeberechtigung:** Am Lager können Stadtberner Schülerinnen und Schüler teilnehmen, die zum Zeitpunkt der Anmeldung das 5. bis 9. Schuljahr (max. Jg. 2006) in einer öffentlichen oder privaten Schule der Stadt Bern besuchen. Die Plätze werden nach Anmeldeeingang vergeben. Die Eltern erhalten bis Ende März eine Teilnahmebestätigung inkl. der Rechnung. Sofern es nach Anmeldeschluss noch freie Plätze hat, können in Ausnahmefällen Nachmeldungen berücksichtigt werden.

**Anreise, Unterkunft und Verpflegung:**

Die Anreise erfolgt am Sonntag, 10. April um die Mittagszeit mit dem Zug von Bern nach Fiesch. Untergebracht sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Feriendorf Fiesch, einem gut eingerichteten Sport Ferien Resort. Bettwäsche ist vorhanden; die Verpflegung ist sehr gut und ausreichend.

**Lagerprogramm:** Wie es der Name Berner Ferien-SPORT-lager sagt, treiben sämtliche Teilnehmerinnen und Teilnehmer pro Tag mindestens zwei Stunden Sport.

**Kosten:** (inkl. Unterkunft, Essen, An-/Rückreise)

**Polysportiv**  
(Hallensport) Fr. 310.00

**Schneesport «Spezial Angebot»**  
- mit eigener Ausrüstung Fr. 310.00 (statt 370.00)  
- mit Mietausrüstung Fr. 410.00 (statt 470.00)

Das Lager wird von der Stadt Bern sowie von einigen privaten Gönner/innen finanziell unterstützt. Falls Sie Schwierigkeiten mit der Finanzierung des Lagerbeitrages haben, besteht die Möglichkeit, beim Sportamt einen Antrag für Ermässigung zu stellen: Telefon 031 321 68 46. (Doris Küpfer) Mail: [doris.kuepfer@bern.ch](mailto:doris.kuepfer@bern.ch)



## Teilnahmebedingungen

Bearbeitungsgebühren und Rückerstattung von Lagerbeiträgen: Die ausgefüllte und von einer erziehungsberechtigten Person unterschriebene Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldungen nach Erhalt der Bestätigung / Rechnung werden folgende Bearbeitungsgebühren erhoben:

Abmeldung nach Erhalt der Rechnung: <b>keine Bearbeitungsgebühr</b>	Fr. 00.00
Abmeldung bis drei Wochen vor dem Lager (Woche 12): <b>Bearbeitungsgebühr</b>	Fr. 50.00
Abmeldung bis zwei Wochen vor dem Lager (Wochen 13/14): <b>volle Lagergebühr</b>	Fr. 310.00
Kurzfristige Abmeldung mit Arztzeugnis: <b>Bearbeitungsgebühr</b>	Fr. 50.00
Nichterscheinen ohne Abmeldung: <b>volle Lagergebühr</b>	Fr. 310.00
Stornierung wegen fehlender Zahlung ohne Abmeldung: <b>volle Lagergebühr</b>	Fr. 310.00

Die Situation mit dem Coronavirus verändert sich immer wieder. Aktuell steht einer Durchführung des Lagers im April nichts im Wege. Wir bitten Sie zur Kenntnis zu nehmen, dass sich die Situation wieder verändern und eine **kurzfristige Absage nicht gänzlich ausgeschlossen** werden kann. Wir bitten Sie um Verständnis dafür.

Bei einer Absage wegen behördlichen Auflagen wird Ihnen der Lagerbeitrag **vollumfänglich zurückerstattet**.

### Lagerordnung:

Besitz und Konsum von Alkohol, Nikotin, Drogen oder CBD, Rassismus, Mobbing, körperliche und verbale Gewalt sowie Diebstahl werden unter keinen Umständen geduldet. Bei Missachtung werden Teilnehmende unverzüglich auf Kosten der Erziehungsberechtigten nach Hause geschickt. Es besteht kein Recht auf Rückerstattung des Teilnahmebeitrags.

Wir erwarten respektvollen Umgang untereinander, helfen und unterstützen uns gegenseitig. Alle nehmen aktiv und motiviert am Lagerprogramm teil. Die älteren Teilnehmenden sind die Vorbilder für die Jüngeren.

Bei grober Missachtung der Lagerregeln kann die Lagerleitung Teilnehmende unverzüglich auf Kosten der Erziehungsberechtigten nach Hause schicken. Es besteht kein Recht auf Rückerstattung des Teilnahmebeitrags. Zudem behalten sich die Organisationsmitglieder vor, die betroffene Person für keine weiteren Lagerangebote mehr zu berücksichtigen.

**Abend- und Freizeitprogramm:** Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können ihre Freizeit weitgehend selbst gestalten. Die Teilnehmenden dürfen die Anlage während der Freizeit auch verlassen. Nach dem Nachessen darf die Anlage NICHT mehr verlassen werden. Mit dem organisierten Freizeitangebot wird es aber sicher nicht langweilig.

**Lagerleitung:** Das Lager wird durch den Verein Berner Feriensportlager in partnerschaftlicher Zusammenarbeit mit dem Sportamt der Stadt Bern organisiert und durchgeführt. Fachkundige Leiterinnen und Leiter sind für einen guten Unterricht und die Betreuung während des ganzen Lagers besorgt. Für gesundheitliche Belange steht vor Ort Fachpersonal zur Verfügung.

**Zimmerzuteilung:** Möchtest du mit Freundinnen / Freunden im gleichen Zimmer wohnen, müsst ihr den gleichen Tages- beziehungsweise Vormittagskurs besuchen, und die Anmeldungen sind möglichst zusammen einzusenden. Es können maximal vier gemeinsame Zimmerzuteilungen berücksichtigt werden.

**Wunschliste:** Die Kurszuteilung wird anhand der Prioritäten auf der Wunschliste vorgenommen. Wegen beschränkter Teilnehmendenzahl kann die Zuteilung in den bevorzugten Kurs nicht garantiert werden.

**Frühzeitige Abreise:** zum Beispiel wegen Trainingslager, Familienferien etc. ist dem Sportamt mind. 1 Woche vor Lagerbeginn zu melden. Bei einer vorzeitigen Abreise gehen die Rückreisekosten (ca. Fr. 35.00) zulasten der Eltern. Frühzeitige Rückreisen werden unsererseits nicht begleitet. Die Verantwortung für die Jugendlichen liegt bei den Eltern.

Ist eine Rückreise mehr als 1 Tag vor dem offiziellen Lagerende erforderlich, behalten wir uns vor, die Anmeldung zu Gunsten eines Kindes auf der Warteliste zu stornieren. Wir danken für Ihr Verständnis.

**Versicherung:** Das Unfallrisiko ist in der Grundversicherung der Krankenversicherung eingeschlossen. Die Veranstalter (Verein Berner Feriensportlager) und die Direktion für Bildung, Soziales und Sport lehnt jegliche Unfallhaftung ab.

**Anmeldung:** Am Schluss dieser Ausschreibung finden Sie das Anmeldeformular. Zusätzliche Anmeldeformulare können auf [www.bern.ch](http://www.bern.ch) / sportamt (ANGEBOTE / Kinder und Jugendliche / Sportlager Fiesch Frühling) heruntergeladen werden. Bitte füllen Sie die Anmeldung vollständig aus (Vor- und Rückseite) und beachten Sie die Bestimmungen für die Kurseinteilung. Die Eltern bestätigen mit der Unterschrift die Teilnahme- und Lagerbedingungen zur Kenntnis genommen und ihre Kinder damit vertraut gemacht zu haben.

**Auskunft:** Zusätzliche Auskünfte erhalten Sie beim Sportamt der Stadt Bern, Telefon 031 321 68 46 ([doris.kuepfer@bern.ch](mailto:doris.kuepfer@bern.ch)).



## Kursprogramm «Schneesport»

Du besuchst während der ganzen Woche den gleichen Ganztageskurs. (Dauer wird individuell dem Können angepasst)

### 104 Skifahren «1»

Du bist bereits ein/e gute/r Skifahrer/in...  
d.h. du fährst bereits kontrolliert, kannst problemlos anhalten und selbständig auf einen Bügel- und Sessellift.

### 105 Skifahren «2»

Du hast das Skifahren schon das eine und andere Mal ausprobiert. Selbständiges Fahren ist aber noch nicht deine Stärke und auch der Bügel- und Sessellift ist dir noch nicht so vertraut.

### 106 Skifahren «3»

Skifahren wäre toll... wenn man es nur könnte. Wir helfen dir und sind überzeugt, dass auch du nach einer Woche deine Spuren im Schnee hinterlässt.

### 107 Snowboard «1»

Du bist bereits ein/e gute/r Snowboarder/in...  
d.h. du fährst bereits kontrolliert, kannst problemlos anhalten und selbständig auf einen Bügel- und Sessellift.

### 108 Snowboard «2»

Du hast das Snowboarden schon das eine und andere mal ausprobiert. Selbständiges Fahren ist aber noch nicht deine Stärke und auch der Bügel- und Sessellift ist dir noch nicht so vertraut.

### 109 Snowboard «3»

Snowboarden wäre schon toll... wenn man es könnte. Wir helfen dir und sind überzeugt, dass auch du nach einer Woche deine Spur im Schnee hinterlässt.

## INFO zum Schneesport (Tageskurs):

Diejenigen, die das Ski- oder Snowboardfahren schon erlernt haben, wissen, dass es manchmal etwas schwierig ist, den ganzen Tag im Schnee zu verbringen.

Wir versichern Ihnen jedoch, dass der Schneesportunterricht täglich sowohl den Kindern wie auch den Wetter- und Schneebedingungen angepasst wird.

## INFO zum Mietmaterial:

Das Mietmaterial beinhaltet nachfolgende Sachen:

- Ski oder Snowboard
- Ski- oder Snowboardschuhe
- Skistöcke

## Folgende Sachen können NICHT gemietet werden:

### • Schneesportbekleidung

Warme / wetterfeste Jacke und Hose (also KEINE Jeans) Ski- oder Snowboardsocken, warme Unterwäsche und Handschuhe.

### • Ski- oder Snowboardhelm

Kluge Köpfe schützen sich... unsere Schneesportleiterinnen und -leiter legen grossen Wert auf die Sicherheit und somit auch auf das Tragen eines Helmes. (Weiter ist das Helmtragen auch eine zwingende Vorgabe von J&S. Bringt ein Kind keinen Helm mit, so wird auf Kosten der Eltern ein Helm zur Verfügung gestellt.)



## Kursprogramm am Vormittag

Diesen Kurs besuchst du während der ganzen Woche am Vormittag.

- |   |  |
|---|--|
| <b>201 Badminton</b><br>Der Ball heisst «Shuttle» und der Umgang mit ihm ist gar nicht so leicht.                                     | <b>227 Trampolinspringen</b><br>Erlerne den Grundaufbau von kraftvollen und sicheren Luftsprüngen. |
| <b>205 Light-Contact Boxing</b><br>Box-Varianten ohne harte Schläge. Technik und Taktik werden spielerisch geübt.                     | <b>229 Unihockey</b><br>Ein dynamisches, schnelles und intensives Mannschaftsspiel.                |
| <b>219 Selbstverteidigung / Jiu-Jitsu</b><br>Lerne Grenzen zu setzen, Nein zu sagen und kritische Situationen früh genug zu erkennen. | <b>230 Wassersport</b><br>Hier bleibt niemand trocken! NICHT geeignet für Nichtschwimmer/innen.    |
| <b>225 Tischtennis</b><br>Lerne taktische Finessen und versuche, deinen Gegner auszuspielen.  | <b>253 CreaFit</b><br>Malen, Gestalten, Basteln etc.   |

## Schnupperprogramm am Nachmittag – Sport

Du besuchst jeden Nachmittag ein anderes Angebot.

- |   |   |
|---|---|
| <b>401 Badminton</b>  | <b>421 Street Soccer</b><br>Der Ball muss ins Tor... aber Achtung, hier ist das Tor nicht grösser als beim Eishockey. |
| <b>205 Light Contact Boxing</b>   | <b>425 Tischtennis</b>  |
| <b>410 Kegeln</b>   | <b>427 Trampolinspringen</b>  |
| <b>411 Sauna (für Mädchen)</b>  | <b>429 Unihockey</b>  |
| <b>412 Sauna (für Knaben)</b><br>Du brauchst Erholung...schwitz dich frei!<br>Unsere Saunameisterin zeigt dir, wie Mann/Frau das richtig macht. | <b>450 Neue Medien</b><br>Musik, Internet, Foto...  |
| <b>419 Selbstverteidigung / Jiu Jitsu</b>   | <b>453 CreaFit</b><br>Malen, Gestalten, Basteln etc.  |

So, und nun wünschen wir  
viel Spass beim Auswählen  
und freuen uns auf deine  
Anmeldung.

## In eigener Sache

Liebe Eltern, Erziehungsberechtigte, Onkel, Tanten,  
junggebliebene Grosseltern, Sportbegeisterte...  
Liebe Lehrerinnen und Lehrer

Für erfolgreiche Kurse und zufriedene Teilnehmer/innen ist das Feriensportlager auf motivierte und qualifizierte Leiter/innen angewiesen. Wie für jedes Lager suchen wir auch für das Herbstlager wiederum (Sport-)Lehrer/innen, J&S-Leiter/innen oder erfahrene Sportler/innen sowie Fachspezialisten/innen (z.B. Medien), die Teilnehmer/innen für ihr Fachgebiet begeistern können. Auch andere fleissige Helfer/innen, die als Chauffeure, Etagenverantwortliche usw. eingesetzt werden können, sind herzlich willkommen.

Im Merkblatt «Werde Leiter/in im Berner Feriensportlager» erfahren Interessierte viel Wissenswertes zum Lager und zur Funktion als Leiterperson, wie zu den Anforderungen, den Aufgaben und der Entschädigung.

Das Merkblatt finden Sie unter  
[www.bernerferien.ch/join](http://www.bernerferien.ch/join)

### Kontakt für Leiter/innen

Haben wir Ihr Interesse an einer Leiterfunktion im Berner Feriensportlager geweckt? Wenn ja, steht der Personalverantwortliche, Peter Egger, gerne für ein unverbindliches Gespräch oder weitere Auskünfte zur Verfügung.

Kontakt: Peter Egger, +41 79 223 23 64 oder per Mail  
[personal@bernerferien.ch](mailto:personal@bernerferien.ch)

### Last but not least

Für die kleineren und grösseren Geldspenden fürs Fiescher Lager möchten wir uns an dieser Stelle sehr herzlich bedanken. Die Spendengelder kommen vorwiegend Kindern aus finanziell schlechter gestellten Familien zugute, denen wir dank Ihrer Spenden eine Teilnahme am Lager ermöglichen können.

### Herzlichen Dank!

## Bernbewegt

*Vielfältig · Nachhaltig · Aktiv*



**TROPHY**  
**SPORT BERN**





## Anmeldung

### 39. Berner Feriensportlager Fiesch

Sonntag, 10. bis Samstag, 16. April 2022

Verein Berner Feriensportlager  
c/o Sportamt der Stadt Bern  
Frau Doris K pfer  
Effingerstrasse 21  
3008 Bern

Vollständig ausgef llte Anmeldung bis spätestens am  
**28. Februar 2022** einsenden oder per Mail:  
doris.kuepfer@bern.ch/Betreff: Anmeldung Fiesch Frühling 2022

#### Personalien

des/r Teilnehmer/in

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_ Nationalität: \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum (Tag/Monat/Jahr): \_\_\_\_\_  Mädchen  Knabe  
Schule: \_\_\_\_\_  
Schuljahr: 5.  6.  7.  8.  9.  (max. Jg. 2006)  
 Ich bin ein Leiterkind (Mutter/Vater haben im Lager eine Leiterfunktion)

#### Personalien

Eltern/gesetzl. Vertreter

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon: P \_\_\_\_\_ G \_\_\_\_\_ N \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_  
Sind Sie während der Lagerwoche erreichbar?  JA  NEIN  
Wenn NEIN, wer kann im Notfall kontaktiert werden?  
Name/Vorname: \_\_\_\_\_  
Telefon: P \_\_\_\_\_ N \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_

**Essen**  Ich bin Vegetarier/in

**Medizinische Info** Hat Ihr Kind gesundheitliche Probleme, von denen wir wissen sollten?. Epilepsie, Allergien, regelmässige Medikamenteneinnahme nötig etc.?  
\_\_\_\_\_

**Krankenkasse** Name KrK, Karten-Nr. 807560 ... \_\_\_\_\_

**Frühzeitige Abreise**  Beispielsweise wegen Familienferien, Trainingslager etc. \_\_\_\_\_  
Datum/Zeit: \_\_\_\_\_  
Die geplante Ankunftszeit in Bern ist am Samstag, 16. April 2022, ca. 14.00 Uhr.

**Unterschrift** Wir sind mit den Teilnahmebedingungen (siehe Seite 3) einverstanden.  
Unterschrift Teilnehmer/in: \_\_\_\_\_  
Unterschrift der Eltern oder gesetzl. Vertreter: \_\_\_\_\_

**Weiter geht es auf der Rückseite!**



## 39. Berner Feriensportlager Fiesch

Sonntag, 10. bis Samstag, 16. April 2022

**Bemerkungen** (z. B. Zimmerwunsch, Reduktionsgesuch)

---

---

---

### Tages- und Vormittagskurse

Es sind 3 Wünsche in der Reihenfolge der Beliebtheit anzugeben (Tages- und/oder Vormittagskurse d.h. Kurs-Nr. 104–109 resp. 201–253).

Kurs-Nr.	Kurs-Beschreibung
1 _____	_____
2 _____	_____
3 _____	_____

### Materialmiete

Ich benötige bei einer Zuteilung im Schneesport nachfolgende Mietausrüstung:

- Skiausrüstung (bestehend aus Skis, Skischuhen und Skistöcken)  
Schuhgrösse \_\_\_\_\_ Körpergrösse (cm) \_\_\_\_\_ Gewicht (kg) \_\_\_\_\_
- Snowboardausrüstung (bestehend aus Snowboard und Snowboardschuhen)  
Schuhgrösse \_\_\_\_\_ Körpergrösse (cm) \_\_\_\_\_
- Ich nehme meine eigene Ski- / Snowboardausrüstung mit

### Nachmittagsprogramm

Es sind 8 Wünsche in der Reihenfolge der Beliebtheit anzugeben (Nr. 401–453).

Kurs-Nr.	Kurs-Beschreibung
1 _____	_____
2 _____	_____
3 _____	_____
4 _____	_____
5 _____	_____
6 _____	_____
7 _____	_____
8 _____	_____