



# Programm Aktiv-Nachmittag Weyerli

**Samstag, 21. Juli 2018**

## **SUP im Pool mit tiptotal**

Freies Fahren	14.00 – 20.30 Uhr
Monster SUP Rennen mit tiptotal (Preise zu gewinnen!)	14.00 – 20.30 Uhr
Paddle Technik – Trockenübungen mit tiptotal	16.00 – 18.00 Uhr
Paddle Technik – Trockenübungen mit tiptotal	15.00 – 15.15 Uhr
Paddle Technik – Trockenübungen mit tiptotal	17.00 – 17.15 Uhr
Paddle Technik – Trockenübungen mit tiptotal	19.00 – 19.15 Uhr

## **SUP Pilates und Yoga mit Pilatesbern**

SUP Pilates	14.00 – 21.00 Uhr
Pilates meets Yoga	15.00 – 15.30 Uhr
SUP Pilates	16.00 – 16.30 Uhr
Functional Pilates	17.00 – 17.30 Uhr
SUP Pilates	18.00 – 18.30 Uhr
SUP Pilates	19.00 – 19.30 Uhr
SUP Pilates	20.00 – 20.30 Uhr

## **DiscGolf mit dem walkabout Discgolf Club**

14.00 – 20.30 Uhr

## **Slackline mit Slack Attack**

14.00 – 20.30 Uhr

## **Schnuppertauchgänge mit Tauchsport Käser**

14.00 – 20.00 Uhr

## **Bootcamp by pure fitness**

15.00 – 15.30 Uhr  
15.30 – 16.00 Uhr

Witterungsbedingte Programmanpassungen sind möglich. Alle Angebote sind kostenlos.